

# ちじ 知事からの子どもたちへのメッセージ

## けんこう あんぜん なつ す ～健康で安全にこの夏を過ごそう～

にっちゅう きおん たか なつ おとず かん ひ ふ  
日中の気温が高くなり、夏の訪れを感じさせる日が増えています。

こんご ほんかくてき なつ むか しんばい ねっちゅうしょう  
今後、本格的な夏を迎えるにあたり、心配されるのが、熱中症による  
じこ  
事故です。

ねっちゅうしょうたいさく よぼう たいせつ すいぶん  
熱中症対策には、まず予防が大切です。こまめに水分を  
ほきゅう つうきせい ふくそう す ちやくしゃにっこう さ  
補給する、通気性のよい服装で過ごす、直射日光を避けるた  
め ぼうし てきせつ ほうほう よぼう とく  
めに帽子をかぶるなど、適切な方法で予防してください。特に  
ねっちゅうしょうけいかい ほっぴょう そと かつどう ひか  
「熱中症警戒アラート」が発表されたら、外での活動を控え  
ましょう。

かつどうまえ かつどうちゅう からだ ちょうし ちが かん  
また、活動前や活動中に、体の調子がいつもと違うと感じ  
むり まわ おとな つた けんこう あんぜん  
たら、無理をせず周りの大人に伝えるなどして、健康で安全な  
なつ す  
夏を過ごしてください。

ほごしゃ みなさま ちいき かたがた こ  
保護者の皆様、地域の方々におかれましても、子どもたちが  
なつ けんこう あんぜん す はいりょ ねが  
この夏を健康で安全に過ごすことができるよう、ご配慮をお願い  
いたします。

2024年6月25日

愛知県知事 大村 秀章