

**あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技  
トップコーチ招聘事業（自転車競技（MTB））実施報告書**

**1 日時**

2024年7月15日（月・祝）午後1時30分から午後4時30分まで

**2 場所**

各務野自然遺産の森 MTB コース  
岐阜県各務原市各務車洞 6797-1

**3 講師**

小笠原 崇裕：（公財）日本自転車競技連盟マウンテンバイクナショナルコーチ

**4 参加者**

アカデミー修了生2名、他6名 合計8名

**5 実施概況**

(1) 主な実施内容

- ア 準備体操・バイクチェック
- イ 実技講習①『基本動作の練習』
- ウ 実技講習②『コースを使用した実践指導』
- エ 実技講習③『レース形式での実践指導』
- オ 整理体操・本日の感想及びまとめ

**6 その他**

夏の暑い気候の中、3回目を実施した。講師の模範実技やアドバイスを参考に、どのようにすると障害物をスムーズに退避することができるか、各自工夫しながら走る様子が見られた。途中、急な落雷により予定していた内容をすべて実施することができなかった。

