

**あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技  
トップコーチ招聘事業（自転車競技（MTB））実施報告書**

**1 日時**

2024年6月23日（日）午後1時30分から午後4時30分まで

**2 場所**

豊田おいでんトレイル足助栃本 特設コース  
豊田市栃本町神奥 付近

**3 講師**

小笠原 崇裕：（公財）日本自転車競技連盟マウンテンバイクナショナルコーチ

**4 参加者**

4名

**5 実施概況**

(1) 主な実施内容

- ア 準備体操・バイクチェック
- イ 実技講習①『基本動作の練習』
- ウ 実技講習②『コース場のライン取りの練習』
- エ 実技講習③『キッズコース、本コースを使用した実践』
- オ 整理体操・本日の感想及びまとめ

**6 その他**

雨の降る中、2回目を実施した。滑りやすい路面状況であったが、講師のアドバイスを参考に、コース取りをどのようにするとスムーズに進むことができるか、各自工夫しながら走る様子が見られた。

