

# スポーツ教養プログラム【オリンピック・パラリンピアン講話】 活動報告

## 1 日時

2024年7月15日（月・祝） 13時45分から14時45分まで

## 2 会場

ウィルあいち（愛知県女性総合センター） ウィルホール

## 3 プログラム名

オリンピック・パラリンピアン講話「トップアスリートとして」

## 4 講師（敬称略）

○小西 杏奈（水泳（競泳）競技）

東京2020オリンピック 女子4×100mメドレーリレー 8位入賞

○石田 駆（陸上競技）

東京2020パラリンピック 男子100m 5位入賞

## 5 活動内容

オリンピックの小西杏奈選手とパラリンピアン石田駆選手をお迎えしてトークセッションを行いました。小西選手からは、競技を始めるきっかけや競泳の魅力、オリンピックでの経験について、石田選手からは、陸上競技の競技特性やモチベーションの保ち方、東京パラリンピックでの話について、お話しいただきました。

最後は、アカデミー生からの質問も活発に行われ、講師のお二人には丁寧に回答していただきました。

アカデミー生は、今後の活動にぜひ生かしてほしいと思います。



トークセッションの様子



笑顔で語る小西選手



質問するアカデミー生



質問に答える石田選手