

FAX

FAX:052-565-9272

FAXでお申込される場合、下記日程表の左端にチェックを入れてください。

チェック欄	地区	会場	日程	受付	研修時間	定員	住所
<input type="checkbox"/>	1 尾張地区	ウインクあいち	9月18日(水)	13:00	13:30~16:40	100	名古屋市中村区名駅4-4-38
<input type="checkbox"/>	2 三河地区	刈谷市総合文化センター(アイリス)	9月25日(水)	13:00	13:30~16:40	100	刈谷市若松町2-104
<input type="checkbox"/>	3 尾張地区	住友生命名古屋ビル	11月11日(月)	13:00	13:30~16:40	100	名古屋市中村区名駅南2-14-19
<input type="checkbox"/>	4 三河地区	アイブラザ豊橋	11月27日(水)	13:00	13:30~16:40	100	豊橋市草間町東山143-6
<input type="checkbox"/>	5 尾張地区	ウインクあいち	12月 9日(月)	13:00	13:30~16:40	100	名古屋市中村区名駅4-4-38
<input type="checkbox"/>	6 尾張地区	ウインクあいち	1月20日(月)	13:00	13:30~16:40	100	名古屋市中村区名駅4-4-38

チェック欄	地区	会場	日程	受付	研修時間	定員	住所
<input type="checkbox"/>	1 安城市	安城市民会館	9月20日(金)	9:15	9:30~11:30	30	安城市桜町18-28
<input type="checkbox"/>	2 日進市	日進市民会館	9月27日(金)	9:15	9:30~11:30	30	日進市折戸町笠寺山62-3
<input type="checkbox"/>	3 名古屋市	ウインクあいち	9月30日(月)	9:15	9:30~11:30	30	名古屋市中村区名駅4-4-38
<input type="checkbox"/>	4 あま市	甚目寺産業会館	9月30日(月)	14:15	14:30~16:30	30	あま市甚目寺東大門8
<input type="checkbox"/>	5 清須市	清須市民センター	10月 2日(水)	9:15	9:30~11:30	30	清須市清洲弁天96-1
<input type="checkbox"/>	6 常滑市	常滑商工会議所	10月 4日(金)	9:15	9:30~11:30	30	常滑市新開町5-58
<input type="checkbox"/>	7 小牧市	小牧市味岡市民センター	10月15日(火)	9:15	9:30~11:30	30	小牧市久保新町60
<input type="checkbox"/>	8 瀬戸市	パルティセと市民交流センター	10月15日(火)	14:15	14:30~16:30	30	瀬戸市栄町45
<input type="checkbox"/>	9 名古屋市	日本特殊陶業市民会館	10月16日(水)	9:15	9:30~11:30	30	名古屋市中区金山1-5-1
<input type="checkbox"/>	10 刈谷市	刈谷市総合文化センター(アイリス)	10月21日(月)	9:15	9:30~11:30	30	刈谷市若松町2-104
<input type="checkbox"/>	11 岡崎市	岡崎市民会館	10月29日(火)	9:15	9:30~11:30	50	岡崎市六供町字出崎15-1
<input type="checkbox"/>	12 豊橋市	アイブラザ豊橋	10月29日(火)	14:15	14:30~16:30	50	豊橋市草間町東山143-6
<input type="checkbox"/>	13 名古屋市	名古屋国際会議場	10月30日(水)	9:15	9:30~11:30	30	名古屋市中区金山1-5-1
<input type="checkbox"/>	14 豊明市	豊明市共生交流プラザ(カラット)	10月30日(水)	14:15	14:30~16:30	30	豊明市二村台1-27
<input type="checkbox"/>	15 稲沢市	稲沢市勤労福祉会館	11月 6日(水)	9:15	9:30~11:30	30	稲沢市朝府町5-1
<input type="checkbox"/>	16 新城市	新城文化会館	11月12日(火)	13:15	13:30~15:30	30	新城市字下川1-1
<input type="checkbox"/>	17 春日井市	勝川駅前ルネック	11月18日(月)	9:15	9:30~11:30	30	春日井市松新町1-4
<input type="checkbox"/>	18 東海市	東海市芸術劇場	11月22日(金)	9:15	9:30~11:30	30	東海市大田町下浜田137
<input type="checkbox"/>	19 半田市	アイブラザ半田	11月26日(火)	9:15	9:30~11:30	30	半田市東洋町1-8
<input type="checkbox"/>	20 西尾市	西尾勤労会館	11月26日(火)	14:15	14:30~16:30	30	西尾市平坂町山崎9-1
<input type="checkbox"/>	21 名古屋市	ウインクあいち	11月27日(水)	9:15	9:30~11:30	30	名古屋市中村区名駅4-4-38
<input type="checkbox"/>	22 一宮市	アイブラザ一宮	11月27日(水)	14:15	14:30~16:30	50	一宮市若竹3-1-12
<input type="checkbox"/>	23 みよし市	カネヨシプレイス	11月29日(金)	9:15	9:30~11:30	30	みよし市三好町大慈山1-1
<input type="checkbox"/>	24 犬山市	犬山市民交流センター(フロイト)	12月 2日(月)	9:15	9:30~11:30	30	犬山市松本町4-21
<input type="checkbox"/>	25 豊橋市	アイブラザ豊橋	12月 5日(木)	9:15	9:30~11:30	30	豊橋市草間町東山143-6
<input type="checkbox"/>	26 蒲郡市	蒲郡市民会館	12月 5日(木)	14:15	14:30~16:30	30	蒲郡市栄町3-30
<input type="checkbox"/>	27 知立市	パティオ池鯉鮒(知立市文化会館)	12月10日(火)	9:15	9:30~11:30	30	知立市上重原町間瀬口116
<input type="checkbox"/>	28 豊川市	豊川市勤労福祉会館	12月10日(火)	14:15	14:30~16:30	30	豊川市新道町1-1-3
<input type="checkbox"/>	29 豊田市	豊田市福祉センター	12月13日(金)	9:15	9:30~11:30	50	豊田市錦町1-1-1
<input type="checkbox"/>	30 名古屋市	吹上ホール(名古屋中小企業振興会館)	12月16日(月)	9:15	9:30~11:30	30	名古屋市中区吹上2-6-3
<input type="checkbox"/>	31 津島市	津島市生涯学習センター	12月18日(水)	9:15	9:30~11:30	30	津島市萩原町字椋木5
<input type="checkbox"/>	32 名古屋市	ウインクあいち	1月17日(金)	9:15	9:30~11:30	30	名古屋市中村区名駅4-4-38

法人名・事業所名				
担当者さま(役職名)	( )	TEL		
メールアドレス 必須 (※読みやすく記入願います)	@			
住所	〒			
参加者 上記担当者さまが参加の場合、こちらにも記名	フリガナ		フリガナ	
	① 名前		③ 名前	
	フリガナ		フリガナ	
	② 名前		④ 名前	
ご質問欄	(事前に質問等があればご記入ください。研修内でお答えさせて頂く場合があります。)			

※ 複数日程または5名以上の申込をされる場合には、この用紙をコピーしてお使いください。  
 ※ 開催日の7日前まで受付。ただし、先着順となりますので、お早めにお申込ください。  
 ※ お申込が届いた時点で、ご担当者さまのメールアドレス宛に申込受理の連絡をさせていただきます。  
 申込後数日たっても受理メールがない場合には、お手数ですが表面の問合せ先までご連絡ください。

こちらからも  
申し込みが  
可能です→



お申込み  
二次元コード



愛知県委託事業

# 介護従事者のメンタルヘルス研修

介護事業に携わっておられる方が、メンタルヘルスを健全に保っていただくための研修です。  
 介護の仕事、長く、生き生きと続けていくために、是非ともご受講ください。

受講料  
テキスト  
無料!

心とカラダの健康づくり。



## 管理者向けメンタルヘルス研修

介護現場でメンタル不調者を出さない職場づくりに向けた管理者の役割(職場環境、部下への目配り、コミュニケーション等)について、演習を交えて理解・体感いただきます。



講師 山本 祐子氏

実施回数

尾張エリア…4回  
三河エリア…2回

## 介護従事者向けメンタルヘルス研修

ストレスの要因や症状、自分の心と体を守るセルフケア、そして介護の職場でストレスを溜めずに業務にあたるための留意点について、演習を交えて理解・体感いただきます。



講師 藤城 敦子氏

実施回数

愛知県内  
各エリア…32回

CHECK!

内容・開催地・日程につきましては、見開きおよび裏面をご覧ください  
 お申込みは、右下の二次元コードからお申し込みいただくか、裏面の申込書をFAXしてください。  
 開催日の7日前まで受付。ただし、先着順となりますので、お早めにお申込みください。



主催：愛知県  
 お問合せ先：公益財団法人介護労働安定センター 愛知支部  
 (事務局) 名古屋市中村区名駅南2-14-19 住友生命名古屋ビル14階  
 FAX:052-565-9272 メール:aichi@kaigo-center.or.jp HP:http://www.kaigo-center.or.jp/shibu/aichi/

安定センター 愛知 検索

TEL:052-565-9271



お申込み  
二次元コード

# メンタルヘルス研修

# 参加者募集

## 管理者向けのメンタルヘルス研修



**対象**  
介護保険事業所において  
管理監督の立場にある方

### 目的

管理監督者として職場内のメンタルヘルスを健全なものとしていくための役割・ポイントを理解し、部下への対応(目配り、気配り、積極的傾聴など)を座学と演習を通じて具体的に学び、日常での実践につなげていただきます。



**1** **メンタルヘルスの基礎知識**

- ・現状と国の取組み
- ・メンタルヘルス対策の意義
- ・ストレス要因
- ・職業性ストレスモデル

**2** **職場におけるメンタルヘルスケア(管理監督者の役割)**

- ・メンタルヘルスケアの具体的な進め方
- ・ラインによるケア(管理者が行うケア)
- ・職場環境等の問題点の把握と改善
- ・「いつもと違う」部下の把握と対応
- ・部下からの相談への対応(積極的傾聴)
- ・ハラスメントへの対策
- ・メンタルヘルス不調者の職場復帰への支援

profile 講師 **山本 祐子氏**

特定社会保険労務士。衛生工学衛生管理者。愛知産業保健総合支援センターメンタルヘルス対策促進員。愛知県産業労働部、職場のメンタルヘルス対策企業等アドバイザー。雇用管理全般に対する広い視野とメンタルヘルス対策での豊富な知識を具備。当研修では、管理者としての具体的な役割(環境等問題把握、観察、傾聴、対応、復帰支援など)について考え、会得していただくことを狙いとします。

## 介護従事者向けのメンタルヘルス研修



**対象**  
介護保険事業所に勤務する介護職員等

### 目的

自らの心の健康について必要な知識(ストレス要因やセルフケアなど)を習得し、今後の就労ならびに自身の豊かな人生に活かしていただきます。



**1** **メンタルヘルスの基礎知識**

- ・ストレスの要因
- ・あなたの心のコップはいっぱいになっていませんか
- ・うつ状態に見られる症状、所見
- ・自分の心と体は自分で守る(セルフケア)

**2** **介護現場におけるメンタルヘルスケア(魅力ある職場づくり)**

- ・職員にとって魅力ある職場とは何が重要か、何が必要か
- ・職場でよくある、こんなときどうする?
- ・職場の人間関係(コミュニケーションのコツ)
- ・まずは気づいて自分を知る

profile 講師 **藤城 敦子氏**

公認心理師、1級キャリアコンサルティング技能士、シニア産業カウンセラー。MCサポート株式会社代表として、メンタルヘルス・コミュニケーション・キャリア開発・人間関係開発・リーダーシップ能力開発などを実施。当研修では、介護職の方の心身の健康の維持を目標に、自身の観察、ストレス対策(セルフケア、コミュニケーションなど)について考え、会得していただくことを狙いとします。

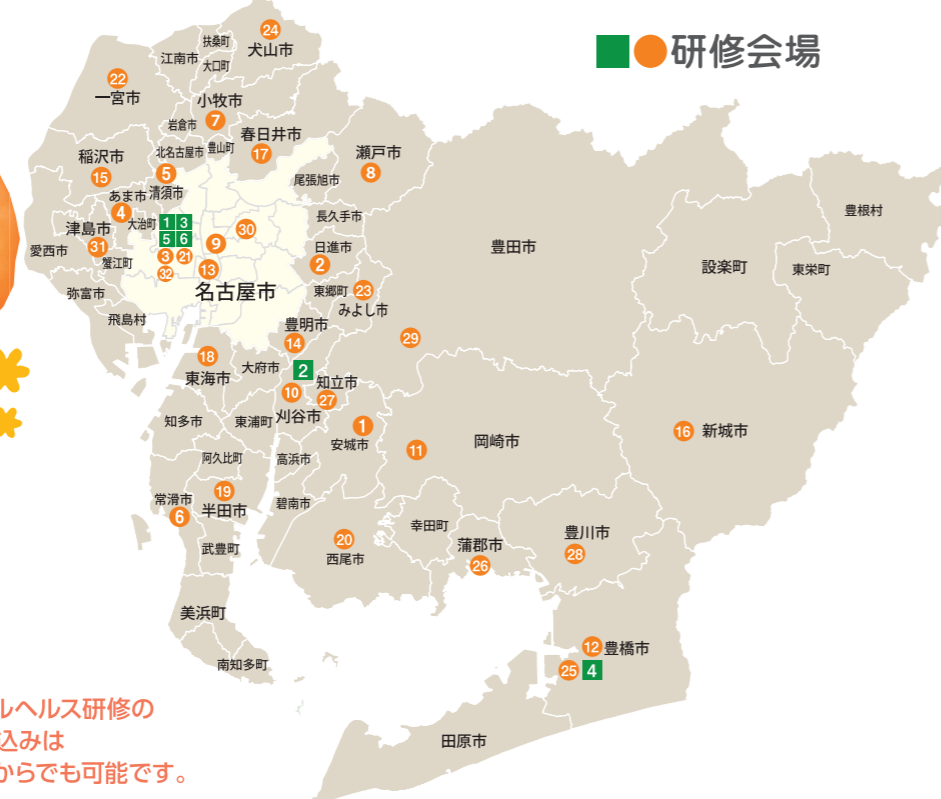
### ■管理者向けのメンタルヘルス研修:開催場所および日程

	地区	会場	日程	受付	研修時間	定員
1	尾張地区	ウインクあいち	9月18日(水)	13:00	13:30~16:40	100
2	三河地区	刈谷市総合文化センター(アイリス)	9月25日(水)	13:00	13:30~16:40	100
3	尾張地区	住友生命名古屋ビル	11月11日(月)	13:00	13:30~16:40	100
4	三河地区	アイブラザ豊橋	11月27日(水)	13:00	13:30~16:40	100
5	尾張地区	ウインクあいち	12月9日(月)	13:00	13:30~16:40	100
6	尾張地区	ウインクあいち	1月20日(月)	13:00	13:30~16:40	100



受講料  
テキスト

無料!



● 研修会場



お申込み二次元コード  
メンタルヘルス研修の  
お申し込みは  
こちらからでも可能です。

お申し込みは先着順  
定員になり次第  
受付終了となります

主催: 愛知県  
お問合せ先(事務局): 公益財団法人 介護労働安定センター 愛知支部 TEL:052-565-9271

### ●介護従事者向けのメンタルヘルス研修:開催場所および日程

	地区	会場	日程	受付	研修時間	定員
1	安城市	安城市民会館	9月20日(金)	9:15	9:30~11:30	30
2	日進市	日進市民会館	9月27日(金)	9:15	9:30~11:30	30
3	名古屋市	ウインクあいち	9月30日(月)	9:15	9:30~11:30	30
4	あま市	甚目寺産業会館	9月30日(月)	14:15	14:30~16:30	30
5	清須市	清洲市民センター	10月2日(水)	9:15	9:30~11:30	30
6	常滑市	常滑商工会議所	10月4日(金)	9:15	9:30~11:30	30
7	小牧市	小牧市味岡市民センター	10月15日(火)	9:15	9:30~11:30	30
8	瀬戸市	パルティセと市民交流センター	10月15日(火)	14:15	14:30~16:30	30
9	名古屋市	日本特殊陶業市民会館	10月16日(水)	9:15	9:30~11:30	30
10	刈谷市	刈谷市総合文化センター(アイリス)	10月21日(月)	9:15	9:30~11:30	30
11	岡崎市	岡崎市民会館	10月29日(火)	9:15	9:30~11:30	50
12	豊橋市	アイブラザ豊橋	10月29日(火)	14:15	14:30~16:30	50
13	名古屋市	名古屋国際会議場	10月30日(水)	9:15	9:30~11:30	30
14	豊明市	豊明市共生交流プラザ(カラット)	10月30日(水)	14:15	14:30~16:30	30
15	稲沢市	稲沢市勤労福祉会館	11月6日(水)	9:15	9:30~11:30	30
16	新城市	新城文化会館	11月12日(火)	13:15	13:30~15:30	30
17	春日井市	勝川駅前ルネック	11月18日(月)	9:15	9:30~11:30	30
18	東海市	東海市芸術劇場	11月22日(金)	9:15	9:30~11:30	30
19	半田市	アイブラザ半田	11月26日(火)	9:15	9:30~11:30	30
20	西尾市	西尾勤労会館	11月26日(火)	14:15	14:30~16:30	30
21	名古屋市	ウインクあいち	11月27日(水)	9:15	9:30~11:30	30
22	一宮市	アイブラザー宮	11月27日(水)	14:15	14:30~16:30	50
23	みよし市	カネヨシプレイス	11月29日(金)	9:15	9:30~11:30	30
24	犬山市	犬山市民交流センター(フロイデ)	12月2日(月)	9:15	9:30~11:30	30
25	豊橋市	アイブラザ豊橋	12月5日(木)	9:15	9:30~11:30	30
26	蒲郡市	蒲郡市民会館	12月5日(木)	14:15	14:30~16:30	30
27	知立市	パティオ池鯉鮒(知立市文化会館)	12月10日(火)	9:15	9:30~11:30	30
28	豊川市	豊川市勤労福祉会館	12月10日(火)	14:15	14:30~16:30	30
29	豊田市	豊田市福祉センター	12月13日(金)	9:15	9:30~11:30	50
30	名古屋市	吹上ホール(名古屋中小企業振興会館)	12月16日(月)	9:15	9:30~11:30	30
31	津島市	津島市生涯学習センター	12月18日(水)	9:15	9:30~11:30	30
32	名古屋市	ウインクあいち	1月17日(金)	9:15	9:30~11:30	30

