

スポーツ教養プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2024年7月27日（土） キッズ 18時25分から20時30分まで

2 会場

パロマ瑞穂アリーナ

3 プログラム名

グローバルアスリートプログラム

4 講師（敬称略）

流通経済大学 スポーツ健康科学部 教授 荒井 宏和

5 活動内容

トップアスリートの特徴を活かし、「考える」、「伝える」、「理解する」、「実践する」プロセスを習得することをテーマに講義が進められました。

はじめに、過去のオリンピックの映像を見ながら、トップアスリートにはどのような特徴が見られるかについてグループで話し合い、意見を出し合いました。

次に行った「じゃんけんゲーム」では、多くの仲間と交流するために積極的に声を掛け合いながら取り組む様子が見られました。

最後に、メインプログラムの「ボール送り」を行いました。7～8人のチームに分かれて、各チーム3回のタイム計測を行いました。並び方や体の使い方を工夫したり、より速いタイムを出すためにどのようにしたら良いか作戦を練って臨んだりした結果、各チーム1回目のタイムより速いタイムを出すことができました。

今回の活動をとおして、自分たちで改善点を見つけ、話し合い、実践し、目標を達成することの大切さを理解することができました。



トップアスリートについて学ぶ様子



グループの意見を発表する様子



チームでの話し合いの様子



「ボール送り」の様子