

海部地域の農業情報(令和6年8月)

掲載日:2024年9月4日更新

農村生活アドバイザー協会海部支部が 支部研修会を開催

とき 令和6年7月24日

ところ 津島市

本年度、新役員が運営・企画する初めての行事として「支部研修会」が開催され、会員18名が参加した。CORON コミュニケーションアドバイザーの千田伸子氏を講師に招き、「イラッとしない・させない話し方」と題した講演により、怒りの感情が起こる仕組みを脳の働き、原因、抑え方、クッション言葉、アサーティブな自己表現法などを学んだ。

会員から「作業スピードの早いパートがいるが、やり方が雑。注意の仕方に悩む。」「怒ってばかりの家族への対応の仕方は。」等、積極的な質問もあり、有意義な研修会となった。新役員も司会進行や事前準備など自身の役割を全うすることができた。



講演後意見交換をする参加者(津島市)