

参加費  
無料!



求職活動  
実績対象!

# 中高年齢者 再就職支援セミナー

日時

12月13日(金) ※12月11日(水)申込締切

- ①10:30~12:30 生涯現役実現コース
- ②13:30~16:30 キャリアチェンジ実現コース

会場

とよた市民活動センター 会議室

豊田市若宮町1丁目57番地1 T-FACE A館 9階

各コース

定員:25名

※定員になり次第締切  
※両コースの参加も可

## セミナー内容 (詳細は裏面をご参照ください)

### ①生涯現役実現コース(10:30~12:30)

~いくつかになっても現役として仕事を続け、第二の人生を楽しむ~

健康な体を持つことは、仕事や趣味に打ち込み、生き生きとした生活を送ることに繋がります。

体力チェックや健康体操を体験し、ご自身の健康を見つめるきっかけ作りを行います。



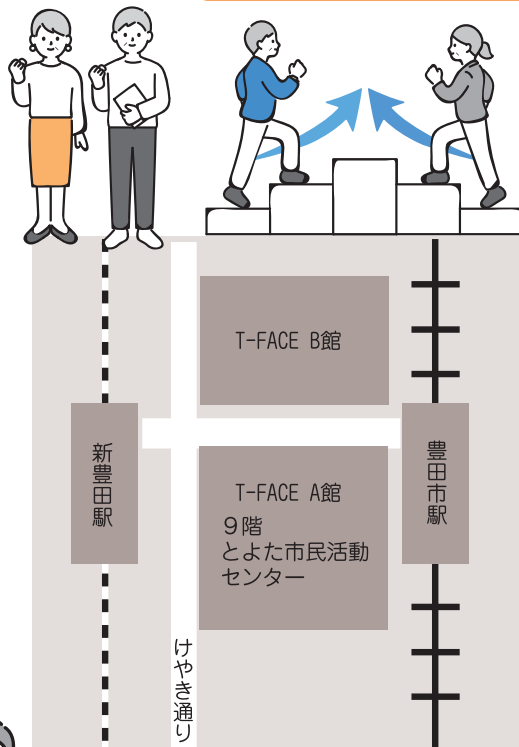
### ②キャリアチェンジ実現コース(13:30~16:30)

~自己発見から新たな可能性を見出す~

オリジナルテキストや応募書類のサンプルを用いて、再就職に向けた実践的なカリキュラムを用意しています。

求職活動の方法、自己分析後の応募書類作成について、面接対策や職場定着についてのセミナーとなります。

質疑応答も行います。



【受付】①10:15~10:30 ②13:00~13:30

【対象】愛知県内で求職活動を行っている、概ね45歳以上の方。

※雇用保険受給者は、求職活動実績対象のセミナーとなります。

【参加費】無料

【持ち物】筆記具 ※昼食は各自ご用意ください。

【申込み】12月11日(水)までに参加申込書(裏面)を記入し、FAX、メール又は電話にて事務局まで申込み

主催:愛知県・豊田市 後援:愛知労働局

※本事業は、中高年事業団やめて企業組合名古屋支店が愛知県から受託しています。

生涯現役支援事業

# 中高年齢者再就職支援セミナー 講座内容

## ①生涯現役実現コース(10:30～12:30)

～いくつになっても現役として仕事を続け、第二の人生を楽しむ～

**基礎的  
内容** 健康意識・健康的な生活リズムの向上、身体的活動を上げて健康維持、日常生活での身体活動把握など

**実践的  
内容** 多様な働き方の事例紹介、健康体操、体力測定、振り返りのグループワークなど

**講師** 中高年事業団やまて企業組合 田中千津子氏  
ヘルスアドバイザー(社会福祉士として福祉・介護分野での経験を踏まえ、健康維持と増進を基盤とした就労意欲の向上に尽力している)

## ②キャリアチェンジ実現コース(13:30～16:30)

～自己発見から新たな可能性を見出す～

**基礎的  
内容** 再就職活動のすすめ方、最近の雇用情勢、企業が採用したい中高年、自己アピールのための自己分析など

**実践的  
内容** 中高年齢者の求人情報の集め方、面接対策、WEB面接での注意点、グループワークなど

**講師** 中高年事業団やまて企業組合 志賀孝一氏  
キャリアアドバイザー(民間会社人事部勤務、再就職支援会社勤務を経て現在に至る)

# 中高年齢者再就職支援セミナー参加申込書

開催日:12/13(金)10:30～16:30 ※進行状況によって時間が前後する場合がございます。

参加希望	<input type="checkbox"/> 両コース <input type="checkbox"/> ①コースのみ <input type="checkbox"/> ②コースのみ		
フリガナ			〒
名前			住所
年齢	才	E-mail	@
電話			受講証明書の要否
FAX			要・否

※セミナー当日、発熱等体調のすぐれない方については、参加をご遠慮ください。  
 ※ご記載いただいた事項は、本セミナーに関する事以外には利用しません。  
 ※申込み後、キャンセルする場合は、電話にて事務局に連絡してください。

【事務局】 中高年事業団 やまて企業組合 名古屋支店(受託事業者)

【問合せ先】 電話:052-585-0065 【月～金】8:45～16:45

FAX:052-585-0900

メール:nagoya@yamate-kigyo.jp

※申込受付後に事務局より「申込完了メール」をお送りいたします。