

**あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技  
トップコーチ招聘事業（自転車競技（MTB））実施報告書**

**1 日時**

2024年10月20日（日）午後1時30分から午後4時30分まで

**2 場所**

各務野自然遺産の森 MTB コース  
岐阜県各務原市各務車洞 6797-1

**3 講師**

小笠原 崇裕：（公財）日本自転車競技連盟マウンテンバイクナショナルコーチ

**4 参加者**

アカデミー生2名、他5名 合計7名

**5 実施概況**

(1) 主な実施内容

- ア 準備体操・バイクチェック
- イ 実技講習①『基本動作の練習』
- ウ 実技講習②『コースを使用した実践指導』
- エ 実技講習③『レース形式での実践指導』
- オ 整理体操・本日の感想及びまとめ

**6 その他**

今年度6回目を実施した。難しい急斜面の上り方を中心に実技が行われたが、講師の模範実技やアドバイスを参考に、どのようにすると落車せずコースをスムーズに走ることができるか、各自工夫しながら挑戦する様子が見られた。

