

## 専門競技プログラム【ユース】活動報告

- 1 種 目 ライフル射撃
- 2 日 時 2024年11月9日（土） 午後1時から午後3時まで
- 3 会 場 刈谷市体育館
- 4 活動内容

この日は、刈谷市体育館で、午前刈谷市ライフル射撃連盟主催の月例会に参加し、午後からは愛知県ライフル射撃協会の小林氏の指導を受けました。

基本姿勢や構え方、銃を支える手の角度や肘の位置など丁寧に指導いただきました。最近、新調した競技用ジャケットにまだ慣れない様子でしたが、動画でフォームを確認し、何度も射撃練習を繰り返しました。意欲的なアカデミー生の姿が見られました。



構え方の確認の様子



指導を受ける様子①



指導を受ける様子②



試合形式の練習