

## あいちトップアスリートアカデミー（パラアスリート部門）活動報告 【専門競技プログラム】

- 1 日時 2024年11月17日（日） 午前9時から午後1時まで
- 2 会場 新池交流館ふらっと（尾張旭市） 2階 会議室1
- 3 競技名 卓球（肢体）
- 4 内容

アカデミー生が所属する車いす卓球チーム「FLAT-OUT」の練習に参加しました。

チームに所属する選手は、瀬戸市、西尾市等から6名の選手が集まり、個々の目標をもって練習に励んでいるそうです。参加している選手全員が、今年の全日本パラ卓球選手権大会に出場しています。決勝トーナメントにも出場した選手も在籍していますので、高いレベルの練習を行うことができていました。

練習は、ラリー練習、試合形式の中で、対戦相手を交代しながら選手それぞれが個別の課題を意識していました。対戦相手への助言や技術の伝達をしながら、選手全員がレベルアップしようとする雰囲気が印象的でした。

前半の練習が終わると、全体でミーティングを行い、プレーの振り返りを行っていました。車いす卓球特有の球筋に対するラケットの使い方や打点の位置などを選手が言葉にして伝えあい、よりよい技術を導き出しながら練習につなげることができていました。後半は、ダブルス練習を実施し、サーブの際の車いすの位置の確認やレシーブの正確性を意識する様子が見られました。

アカデミー生は、12月と3月に大会があるとのことで、それらの大会に照準を合わせて練習を重ねていきたいと話していました。今後の活躍を期待しております。



ラリー練習



ダブルス



ミーティングの様子