

あいちトップアスリートアカデミー（パラアスリート部門）活動報告

【専門競技プログラム】

- 1 日 時 2024年11月21日（木） 午後6時15分から午後8時30分まで
- 2 会 場 名古屋市障害者スポーツセンター体育館
- 3 競技名 車いすバスケットボール
- 4 内 容

名古屋を拠点として活動する車いすバスケットボールクラブの「ワールドBBC」の練習に参加しました。

アカデミー生3名は、体育館に到着してから個別でのウォーミングアップ、チェアワークを念入りに行い、チーム練習に移りました。

チーム練習では、ハーフコートを利用し、ランニングシュート、ミドルシュートドリルを行いました。5人1組でエンドラインから反対のゴールまで8の字に走行しながらパスを回して、最後はシュートまでを行う「ファイブメン」、シュート後のリバウンドから反対側のゴールまで戻る際に「3対2」の攻防を行いました。

最後は、2チームに分かれてゲームを行いました。オールコートで全面でアグレッシブに行うゾーンプレスやハーフコートでのマッチアップディフェンスなど、得点後の攻守の切替えに重点を置いた練習が印象的でした。

2025年1月にクラブ日本一を決める「天皇杯日本車いすバスケットボール選手権大会」を控え、気迫のこもった練習の様子を見ることができました。

