

あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技 トップコーチ招聘事業（ボルダリング）実施報告書

1 日時

2024年11月23日（土・祝）午前10時から午後1時まで

2 場所

ボルダリングハウスノット
名古屋市西区那古野1丁目35-13

3 講師

渡部 桂太：IFSC世界選手権2018（オーストリア）日本代表

4 参加者

アカデミー生2名、他4名 合計6名

5 実施概況

(1) 主な実施内容

ア 開講式

イ 実技講習①『ウォーミングアップ、オブザベーション』

ウ 実技講習②『フットワーク、ホールディング』

エ 実技講習③『ムーブの選択』

オ まとめ・閉講式

6 その他

参加者は、講師の説明にしっかりと耳を傾け、講師の実演を参考にして課題にチャレンジした。各自の動きの幅を広げるために、様々なムーブで練習することを学び、同じ課題でも新たな登り方に挑戦するなど、工夫しながら登ることができるようになった。

