

◆職場内家庭教育研修会◆

愛知県厚生事業団

日時：令和6年11月25日(月) 午後2時00分～
会場：愛知県出来町庁舎 4F
講師：日本プロゴルフ協会 PGA ティーチングプロ
浜井 哲吉 氏
演題：
『親(上司)の言葉が子ども(部下)の未来をひらく
～自己肯定感を高め成長する脳と心の使い方～』



和やかな雰囲気での研修会が始まりました

愛知県厚生事業団での職場内家庭教育研修会には、日頃、福祉関係の仕事に取り組みながら子育てに携わって見える12名の方が参加されました。

講師の浜井先生はゴルフのアマチュア日本一の選手を育てたティーチングプロで、人が自分の持つ能力を最大限に発揮することができるようにするにはどうしたらよいか、ということを中心に話をいただきました。「人は夢が大きければ大きいほどがんばれる。どんなゴールを設定するかが重要」というお話が大変印象的でした。



自分の夢を書き出しています

そのほかにも、子供が失敗したときにそれを成長につなげる声かけの仕方や、相手が伸びる褒め方などを具体的に

話されました。最後に、前向きな子供に育つ二つの質問「今日、どんないいことがあった？」「明日楽しみなことは何？」を教えていただき、プラスのイメージをもつことの大切さを学びました。

講演会とはいえ、単にお話を聞くだけではなく、参加者が自分の夢を16個書き出すという活動や、二人で向き合って互いに1分間相手のことを褒める活動などもあり、その様子を見られた浜井先生のお話で参加者の皆さん自身も自己肯定感を高めていました。



互いに褒め合う活動です

参加者による事後アンケートには、研修で学んだことを次の日から実践していこうという記述が多く見られ、大変有意義な研修会であったことがうかがわれました。

参加された方々の感想より

- とても分かりやすく、今日帰ってから子供に実践ができますこと、感謝いたします。
- とても分かりやすい内容で、集中して話を聞くことができました。講師の先生の態度、表情、言葉かけが本当に良くて相手をひきつける話術を業務に活かせると思いました。今日の研修内容を公私ともに実践していきます。
- 昨今、褒めて伸ばすという話は聞くには聞いていましたが、根拠が示されることが少なく、理解が及びませんでした。今日は、その根拠が聞けて、得心がいきました。