

2024年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」における実技調査の結果

○ は、全国平均を上回る種目

☆ は、2023年度を上回る種目

愛知県は、名古屋市を含む。国・私立は除く。

◎体力合計点

校種	小学校				中学校				
	男子		女子		男子		女子		
体力合計点	愛知県 (全国)	☆	51.12 (52.54)		52.54 (53.93)	☆	40.00 (41.69)	☆	45.97 (47.22)

◎種目別平均値

校種	小学校				中学校				
	男子		女子		男子		女子		
握力(kg)	愛知県 (全国)		15.53 (16.02)		15.42 (15.78)		28.10 (28.91)	☆	22.79 (23.14)
上体起こし(回)	愛知県 (全国)	☆	18.25 (19.19)	☆	17.17 (18.16)	☆	25.59 (25.82)	☆	21.41 (21.47)
長座体前屈(cm)	愛知県 (全国)		33.31 (33.79)		37.65 (38.21)	☆	44.22 (44.32)	○☆	46.50 (46.44)
反復横とび(点)	愛知県 (全国)		39.67 (40.67)		37.87 (38.71)	○☆	51.52 (51.49)	○☆	45.94 (45.67)
20mシャトルラン(回)	愛知県 (全国)	☆	42.55 (46.90)		32.88 (36.60)	☆	75.49 (78.65)	☆	47.82 (50.48)
持久走(秒)	愛知県 (全国)		/				423.74 (411.68)		317.77 (309.90)
50m走(秒)	愛知県 (全国)	☆	9.56 (9.50)		9.82 (9.76)		8.15 (7.99)		9.10 (8.96)
立ち幅とび(cm)	愛知県 (全国)	○☆	150.66 (150.46)	○	144.66 (143.18)	☆	194.54 (197.16)	☆	165.94 (166.22)
ボール投げ(m)	愛知県 (全国)	☆	19.73 (20.74)	☆	12.62 (13.15)	☆	19.80 (20.49)		12.07 (12.32)