



教育は
未来へつなぐ
希望の輪

2024年12月20日(金)
愛知県教育委員会保健体育課
学校体育グループ
担当 成田、大塚
内線 3973、3977
ダイヤル 052-954-6825

2024年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 愛知県の結果について

スポーツ庁が、2024年4月から7月末までの期間に、小学校5年生・中学校2年生を対象に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、愛知県の結果の概要をお知らせします。

1 調査の方式

国・公・私立学校の小学校5年生・中学校2年生の全児童生徒を対象とした全国調査（特別支援学校、義務教育学校、中等教育学校を含む。）。

2 調査学校数、児童生徒数（名古屋市を含む。国・私立は除く。） ※（ ）は全国数

	調査学校数	調査児童生徒数
小学校	982校 (18,845校)	63,565人 (981,865人)
中学校	426校 (9,891校)	56,819人 (869,813人)

3 実技調査(新体力テスト)の結果

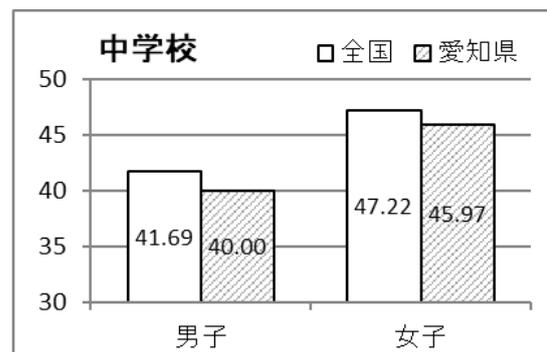
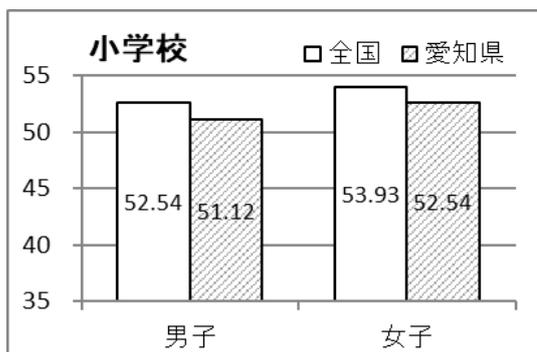
(1) 本県の体力合計点（別紙1参照）

本県の体力合計点を全国平均と比較すると、小学校・中学校の男女ともに、下回った。

また、2023年度の本県平均と比較すると、小学校の男子・中学校の男女ともに上回った。

区分		2024年度		2023年度	
		全国平均	本県平均	全国平均	本県平均
小学校	男	52.54	51.12	52.60	51.01
	女	53.93	52.54	54.29	52.76
中学校	男	41.69	40.00	41.18	39.37
	女	47.22	45.97	47.08	45.44

※ 体力合計点：8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点（80点満点）

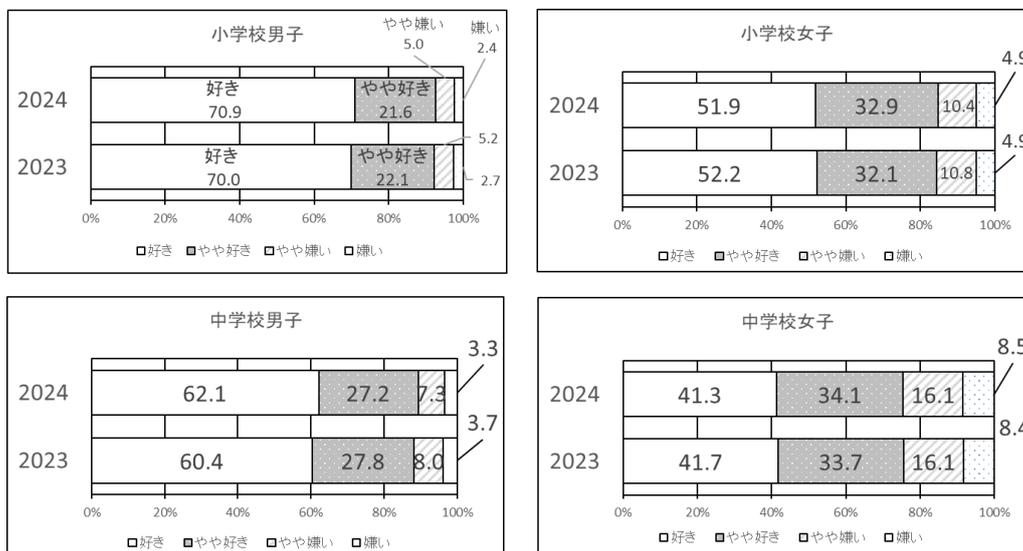


(2) 本県の種目別結果（別紙2参照）

各種目の本県平均が全国平均を上回っているのは、小学校男女の「立ち幅とび」、中学校女子の「長座体前屈」及び中学校男女の「反復横とび」の5種目である。

4 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツに対する意識

本県の小学校・中学校の男子は、運動やスポーツをすることが「好き」と回答した割合は、増加傾向にある。一方、女子は減少傾向にある。



5 1週間の総運動時間（体育・保健体育の授業以外での運動時間）

1週間の総運動時間数において、全国・本県ともに2023年度と比較して、小学校・中学校の男女ともに増加した。

区分		1週間の総運動時間 ※（ ）は全国平均	
		2024年度	2023年度
小学校	男子	528.46分 (548.70分)	520.02分 (543.20分)
	女子	304.92分 (331.06分)	293.77分 (321.18分)
中学校	男子	686.75分 (736.78分)	654.81分 (714.63分)
	女子	462.68分 (506.72分)	434.91分 (494.35分)

6 平日1日あたりの映像の視聴時間（スクリーンタイム）

学習以外で、テレビやゲーム、スマートフォン等による映像を視聴する時間（スクリーンタイム）は、4時間以上と回答した割合が、小学校・中学校の男女ともに全国平均と比較して多い。

また、2023年度の本県と比較すると、小学校の男女・中学校の男子で割合が増加した。

区分		平日1日あたりの映像の視聴時間が4時間以上の割合 ※（ ）は全国割合	
		2024年度	2023年度
小学校	男子	31.6% (29.5%)	30.5% (28.0%)
	女子	27.0% (24.9%)	26.0% (23.6%)
中学校	男子	36.1% (29.0%)	35.7% (29.1%)
	女子	34.0% (27.9%)	34.0% (27.7%)