

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2024年12月14日（土） 18時25分から20時00分まで

2 会場

愛・地球博記念公園 アイススケート場

3 プログラム名

スケート

4 講師（敬称略）

愛知県スケート連盟 鈴木 晃、森 秀明（他4名）

5 活動内容

約半数がスケートをするのが初めてだったため、まずはスケート靴の履き方を確認した後、同年代のショートトラック選手による滑走のデモンストレーションを見学しました。選手の滑るスピードの速さに、驚きと称賛の声が上がりました。

その後、スケートの経験回数を基にしたグループに分かれて、氷上での滑走体験をしました。両かかとをつけ、手を広げてひざを曲げる基本姿勢で立つことから始め、足踏みをしながら進むこと、曲がり方、止まり方などの基本動作を学びました。はじめは恐る恐る氷上に立っていたアカデミー生も講師のアドバイスを受け、徐々に滑る感覚をつかむことができました。これまでにスケート経験のあったグループは、競争形式での練習も行いました。

活動終了時には、「できないと思っていたけど、滑ることができて良かった」「次はもっとスピードにのって滑りたい」など、スケートの楽しさを味わうことができた感想が多く、次回の体験を楽しみにしている様子が伺えました。



基本姿勢で立つ練習



氷上を足踏みで進む練習



足を交差して進む様子



スケートでの競争の様子