

あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技 トップコーチ招聘事業（テコンドー）実施報告書

1 日時

2024年12月15日（日）午前10時から午後4時まで

2 場所

中京大学豊田キャンパス柔道場
豊田市貝津町床立101

3 講師

（一社）全日本テコンドー協会ナショナルチームコーチ 山田 勇磨

4 参加者

アカデミー生3名、修了生2名、他30名 合計35名

5 実施概況

(1) 主な実施内容

ア 開講式

イ 実技講習①『テコンドー基礎技術について』

ウ 実技講習②『テコンドー応用技術について』

エ まとめ・閉講式

6 その他

ユース生、ジュニア修了生、県内の5つの道場の選手や指導者が集まり行われた。参加者は、講師の説明にしっかりと耳を傾け、講師の実演を参考にして、基本技術の蹴り技を学んだ。

後半は、防具をつけて組手（キョルギ）の実践練習を行いました。相手との距離感を掴み、積極的に前へと出ながら、習った蹴りを繰り返し出していた。

