

やくぶつ
薬物・アルコールをやめ続けたいあなたのための
かいふく
回復プログラム

あいまーぷ

やくぶつ もんだい こま
薬物やアルコールの問題で困っていませんか。
どうすればよいか、いっしょ かんが
一緒に考えませんか。

ゆうわく ま
誘惑に負けて
しまいそう

ちよっとくらい
やったって、
だいじょうぶ
大丈夫かな…



やめつづけるためには、
どんなせいカツ
どんな生活をする
いいのかなあ…

いま
今はやめているけれど、
またやりたくなるかも
しれない…

にちじ まいしゅうすいようび ごご じ ぶん すいようび しゅくじつ ばあい やす
日時：毎週水曜日 午後2時から3時30分まで（水曜日が祝日の場合はお休みです）

ばしょ あいちけんせいしんほけんふくし
場所：愛知県精神保健福祉センター

なごやしなかくさんのまる あいちけんひがしおおてちょうしゃ
（名古屋市中区三の丸3-2-1 愛知県東大手庁舎8F）

たいしょう あいちけんない す かた
対象：愛知県内にお住まいの方

ないよう やくぶつ かしこ ひつよう まな あ
内容：薬物・アルコールを賢くやめるために必要なことをグループで学び合います。

もう こ と あ あいちけんせいしんほけんふくし
申し込み・問い合わせ：愛知県精神保健福祉センター（電話 052-962-5377）

<ご家族の皆さんへ>

ご家族の相談にも応じています（面接は要予約）

詳しくは一度上記の電話までお問い合わせください

