

発達障害について

発達障害のある人は、生まれつきものごとの感じ方やとらえ方がユニークなため、とても得意なことがあるのに、ちょっとしたことがすごく苦手…というかたよりがあるなど、誤解されやすく、とても困っています。

しかし、周りの方達のあたたかい理解と支えがあれば、ユニークさや、かたよりも個性として、ともに元気に生きていくことができる人たちです。

- 偏見や誤解により、傷ついている本人やご家族の方もいます。
- 発達障害は、性格や親のしつけなどに原因があるものではありません。
- 発達障害は子どもにも大人にもある障害です。

自閉症

人とかかわりやコミュニケーション、興味の持ち方に、かたよりやつまずきがあります。
(自ら心を閉ざしているというような、心の病ではありません。)

たとえば…

言葉の発達が遅れたり、コミュニケーションがとりにくかったりします。

対応の例

短い言葉、絵、写真、文字、実物、身ぶりなどを使うと伝わりやすいです。

そのほかにも…

○突然の予定変更や変化が苦手なので、あらかじめ伝えてあげるとわかりやすくなります。

アスペルガー症候群

相手の表情から気持ちを察することや、場にあった行動や会話が苦手で、こだわったり興味の対象が限られたりすることがあります。

たとえば…

見たままを言うてしまう。

対応の例

相手がどう思うかなど、周囲の状況を理解することが苦手なため、頭に浮かんだことを口にしてしまいがちです。

悪気のないことを理解してあげてください。

そのほかにも…

○電車など興味のあることに詳しく、話が長くなることがあります。

時間や回数を決めて聞いてあげてください。

注意欠陥／多動性障害（AD／HD）

注意や衝動をコントロールすることやじっとしていることが苦手ですが、それもエネルギーが豊富な行動力、ユニークな創造力などの長所として生かすこともできます。

たとえば…

注意がそれやすい。

対応の例

刺激の少ない席の方が集中しやすいです。

動いても良い時間があると、落ち着きやすいです。

そのほかにも…

○しかるよりも穏やかに話した方が伝わりやすいです。

○絵や文字などで目に見せた方が伝わりやすいです。

○やることのリストのあった方が忘れにくいです。

○よく動く子は、しかるよりも、そっと体の動きを止めてあげた方が落ち着くことがあります。

学習障害（LD）

ほかのことはできるのに、文字の読み書きや計算などが、とても苦手です。

たとえば…

漢字が苦手。

対応の例

形の記憶が苦手な場合、絵描き歌のように音の手がかりがあると、覚えやすいことがあります。

【例】 『時』の場合

ひ（日）かいてど（土）すん（寸）

そのほかにも…

- 短時間でも集中できたことをほめてあげてください。
- 教材を拡大したり、文字を大きくしてみてください。文字間隔を広げたり、UDフォントを使うのも有効です。
- ワープロや電卓、録音機なども利用してください。

★発達障害について もっとよく知るためのホームページ

- | | |
|-------------------------------|---|
| 発達障害情報・支援センター | http://www.rehab.go.jp/ddis/ |
| (国立障害者リハビリテーションセンターが運営しています。) | |
| 日本自閉症協会 | http://www.autism.or.jp/ |
| 特定非営利活動法人愛知県自閉症協会・つぼみの会 | http://tubomi-aichi-autism.la.coocan.jp/ |
| 特定非営利活動法人アスペ・エルデの会 | http://www.as-japan.jp/ |
| 特定非営利活動法人えじそんくらぶ | https://www.e-club.jp/ |
| あいちLD親の会 かたつむり | http://katatumuri-aichi.org/index.html |

発達障害についてのお問い合わせ ご相談は「あいち発達障害者支援センター」へ

- 電話相談 (0568)88-0849 (受付時間：10時～12時、13時～16時)
- 来所相談(要予約) (0568)88-0811 内線 8108・8109
- メール相談(随時) asca@pref.aichi.lg.jp 件名は「メール相談」で！
- FAX相談(随時) (0568)88-0964
- Web ページ <https://www.pref.aichi.jp/site/asca/>

※名古屋市にお住まいの方は、名古屋市発達障害者支援センターへお尋ねください

名古屋市発達障害者支援センター りんくす名古屋

- TEL (052)757-6140
- FAX (052)757-6141
- Web ページ <https://www.city.nagoya.jp/kurashi/category/22-5-2-0-0-0-0-0-0-0.html>

毎年4月2日は国連の定めた世界自閉症啓発デー、

4月2日から8日までは発達障害啓発週間です。