





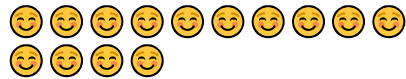


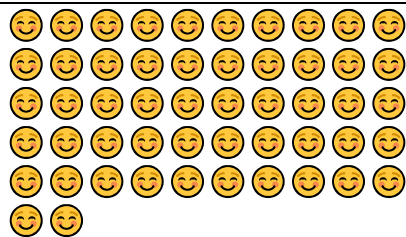



飲酒の順位表 **男性**

お酒を飲む日にはどのくらいの量を一日で飲みますか？

成人男性の飲酒の順位表			
飲酒量		人数	日本人男性 100 人の中で
	10 ドリンク以上		2 人 (1~2 位)
	8 ドリンク以上 10 ドリンク未満		2 人 (3~4 位)
	6 ドリンク以上 8 ドリンク未満		5 人 (5~9 位)
	4 ドリンク以上 6 ドリンク未満		14 人 (10~23 位)
	2 ドリンク以上 4 ドリンク未満		25 人 (24~48 位)
	2 ドリンク未満 ほとんど飲まない		52 人 (49~100 位)

飲酒の順位表 **女性**

お酒を飲む日にはどのくらいの量を一日で飲みますか？

成人女性の飲酒の順位表			
飲酒量		人数	日本人女性 100 人の中で
	8 ドリンク以上		1 人 (1 位)
	6 ドリンク以上 8 ドリンク未満		2 人 (2~3 位)
	4 ドリンク以上 6 ドリンク未満		3 人 (4~6 位)
	2 ドリンク以上 4 ドリンク未満		9 人 (7~15 位)
	2 ドリンク未満 ほとんど飲まない		85 人 (16~100 位)

●各段の飲酒量は「月1回以上飲んで、飲む日は〇ドリンク以上〇ドリンク未満飲む人」という意味です。

●最下段の「ほとんど飲まない」には、「ほとんど飲まない人」「やめた人」「1年以上やめている人」が含まれます。

引用文献：猪野亜朗，岡本広志ら：介入ツール-飲酒の国民標準表(成人男女別)-第一報，日本アルコール薬物医学会雑誌，45(1)：38-48，2010