

## スポーツ教養プログラム【キッズ】活動報告

### 1 日時

2025年8月9日（土） 18時25分から20時30分まで

### 2 会場

パロマ瑞穂アリーナ

### 3 プログラム名

グローバルアスリートプログラム

### 4 講師（敬称略）

流通経済大学 スポーツ健康科学部 教授 荒井 宏和

### 5 活動内容

トップアスリートの特徴を活かし、「考える」、「伝える」、「理解する」、「実践する」プロセスを習得することをテーマに講義が進められました。

はじめに、パリオリンピックの映像を見ながら、「トップアスリートの人柄や行動にはどのような特徴が見られるか」について、2～3人組で意見を伝え合いました。トップアスリートになるには、「協調性が高いこと」、「最後までやり切る力があること」などが必要であることを学びました。

ウォーミングアップとして行った「じゃんけんゲーム」では、積極的に声を掛け合い、多くの仲間と交流して取り組むことができました。

メインプログラムでは、「ボール送り」を行いました。8～9人のチームに分かれ、各チーム3回のタイム計測を行いました。各チームで並び方やボールの受け取り方、声の出し方を工夫する様子が見られました。より速いタイムを出すためにどのようにしたら良いかチームごとに何度も話し合うなど作戦を立て、どのチームも1回目より速いタイムを出すことができました。

今回の活動をとおして、自分たちで改善点を見つけ、話し合い、実践し、目標を達成することの大切さを理解することができました。



自分の意見を伝え合う様子



じゃんけんゲームで積極的に交流



チームで協力して「ボール送り」



楽しく学ぶことができました！