

愛知県オンライン 多胎家庭交流会

開催時間

10:00-11:30

参加費無料
ZOOM開催

▶▶ 妊娠期から産後の話 10/19(日)

◆講師：近藤綾子さん こども訪問看護ステーションmom 助産師
単胎児とは全く違う双子&三つ子の妊娠出産に特化した内容で妊娠中の過ごし方、出産準備、産後のメンタルケアについて詳しくお話します。

▶▶ 多胎育児の話 12/14(日)

単胎児育児とは全く違う多胎育児。様々な育児方法や育児グッズ、授乳や移動方法等、多胎育児に関する幅広い疑問・質問に多胎育児当事者のリアルな経験談を交えて詳しくお答えします。

令和8年

▶▶ 育児サポートの話 1/18(日)

多胎育児に欠かせないのが、周囲のサポートです。行政や民間また家族のサポート、企業の福利厚生など、具体的にどのようなものがあるのか、多胎ママ達の体験談とともに幅広くお話します。

令和8年

▶▶ 多胎家庭のお金の話 11/16(日)・3/15(日)

◆講師：馬場康彰さん ファイナンシャルプランナー
全ての出費が2倍、3倍の多胎育児。双子を育てるパパFPだからこそわかるリアルなお金のお話をわかりやすくお話します。

令和8年

▶▶ 多胎家庭の防災の話 2/15(日)

◆講師：荒木歩さん 「守ろう子どもと赤ちゃん」代表
双子や三つ子を抱えて避難するにはどうしたらいいんだろう？イザという時、多胎家庭に必要なことは何か専門家がお話します。

講師紹介



近藤綾子さん
こども訪問看護ステーションmom助産師

多胎の赤ちゃんをどう迎えるか
不安を少しでも軽くできるよう
多胎児の妊娠出産、産後ケアに
長年携わってきた助産師が
詳しくお話します。



馬場康彰さん
ファイナンシャルプランナー

双子の女の子を育てるパパFP
自身の経験をもとに「多胎の教育」
と「夫婦の老後」に必要な
お金の準備方法について
わかりやすくお話します。



荒木歩さん
「守ろう子どもと赤ちゃん」代表

災害大国に暮らす私たち
小さい多胎児を抱えて安全に非難
するには？日常生活でも取り入れ
られる防災の工夫や取り組みなど
詳しくお話します。

昨年度の会に参加してくださった方の感想

- 実際に双子育児をしている方の生の声を聞く事が出来て、とても参考になりました。
- NICUやGCUのことも詳しく知ることができ、不安が軽減されました。
- 多胎のため身体が重く、外出が億劫になりがちだったのでオンライン開催は助かりました。
- 妊娠週数が進み、次に出るであろう悩みを持つ先輩ママさん達のお悩みと回答が聞けたことで改めて気づく点も多くあり、漠然とした不安が減りました。

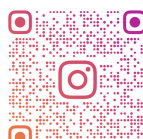
お申込みについて

お申込みフォーム



- 左のQRコードからお申込みフォームにアクセスし、必要事項をご入力の上
お申込みください。※お申込には、お子様の人数分の母子手帳の写真添付が必要です。
- 参加対象者：愛知県在住の双子＆三つ子を妊娠中の方とそのご家族（祖父母も可）
- ※『多胎家庭のお金の話』11/16(日)&R8/3/15(日)
『多胎家庭の防災の話』R8/2/15(日)
- 上記2テーマに関しては3歳未満の双子＆三つ子を育児中のご家族の参加も可能です。

参加に関するご注意



AICHI TATAI NET

- ・当日に欠席される場合は、以下に記載の電話かメールにて事前にご連絡ください。
- ・ZOOM開催となりますので、管理入院中でも画面＆マイクオフでご参加できます。
- ・交流会終了後、申込の際にご登録いただきましたメールアドレスにアンケートを送付しますのでご協力をお願いいたします。
- ・そのほか、最新の情報は公式インスタグラムにて公開しております。

一般社団法人
あいち多胎ネット

〒465-0095

愛知県名古屋市名東区高社1-89 第二東昭ビル3D

☎代表電話/育児に関する電話相談

月・水・金 10-13時 052-778-7033

✉info@aichi-tatai.net