

報告事項 2

2025年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

このことについて、別紙資料に基づき報告します。

令和8年1月16日

保 健 体 育 課

2025年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 愛知県の結果について

スポーツ庁が、2025年4月から7月末までの期間に、小学校5年生・中学校2年生を対象に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、愛知県の結果の概要をお知らせします。

1 調査の方式

国・公・私立学校の小学校5年生・中学校2年生の全児童生徒を対象とした全国調査（特別支援学校、義務教育学校、中等教育学校を含む。）。

2 調査学校数、児童生徒数(名古屋市を含む。国・私立は除く。)

	調査学校数		調査児童生徒数	
	本県	全国	本県	全国
小学校	974 校	18,656 校	59,363 人	924,976 人
中学校	427 校	10,000 校	55,581 人	867,926 人

3 実技調査(新体力テスト)の結果

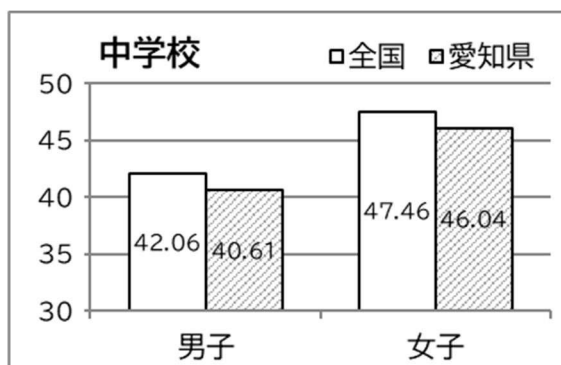
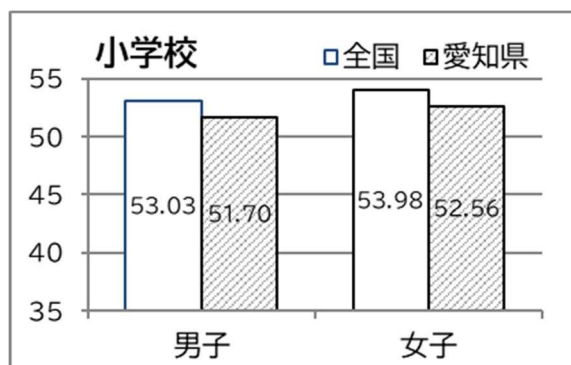
(1) 本県の体力合計点(別紙1参照)

本県の体力合計点を全国平均と比較すると、小学校・中学校の男女ともに、下回った。

また、2024年度の本県平均と比較すると、小学校・中学校の男女ともに上回った。

区 分		2025年度		2024年度	
		本県平均	全国平均	本県平均	全国平均
小学校	男	51.70	53.03	51.12	52.54
	女	52.56	53.98	52.54	53.93
中学校	男	40.61	42.06	40.00	41.69
	女	46.04	47.46	45.97	47.22

※ 体力合計点：8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点（80点満点）

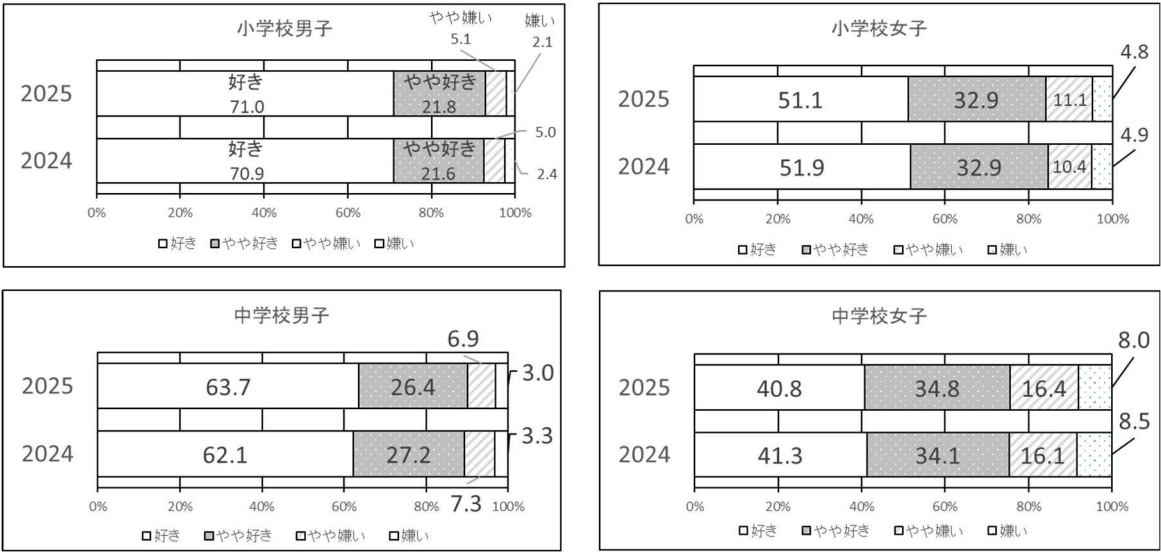


(2) 本県の種目別結果(別紙2参照)

各種目の本県平均が全国平均を上回っているのは、小学校男女の「立ち幅とび」、中学校男子の「長座体前屈」、中学校男女の「反復横跳び」の3種目である。

4 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツに対する意識

本県の小学校・中学校の男子は、運動やスポーツをすることが「好き」と回答した割合は、増加傾向にある。一方、女子は減少傾向にある。



5 1週間の総運動時間(体育・保健体育の授業以外での運動時間)

本県の1週間の総運動時間は、前年度より小学校男女、中学校女子では減少しているが、中学校男子は増加している。

※()は全国平均

区 分		2025年度	2024年度
小学校	男子	493.27 分(522.93 分)	528.46 分(548.70 分)
	女子	280.73 分(315.17 分)	304.92 分(331.06 分)
中学校	男子	691.97 分(744.29 分)	686.75 分(736.78 分)
	女子	458.17 分(510.83 分)	462.68 分(506.72 分)

6 平日1日あたりの映像の視聴時間(スクリーンタイム)

学習以外で、テレビやゲーム、スマートフォン等による映像を視聴する時間(スクリーンタイム)は、4時間以上と回答した割合が、小学校男女・中学校男女ともに全国平均と比較して多い。

また、2024度の本県と比較すると、1日あたりの映像の視聴時間を4時間以上と回答した割合は小学校の男女で減少した。

区 分		平日1日あたりの映像の視聴時間が 4時間以上の割合 ※()は全国割合	
		2025年度	2024年度
小学校	男子	28.6%(27.1%)	31.6%(29.5%)
	女子	24.3%(22.7%)	27.0%(24.9%)
中学校	男子	36.3%(29.4%)	36.1%(29.0%)
	女子	34.8%(28.5%)	34.0%(27.9%)

7 本県の体力向上に向けた取組

(1) 「小4チャレンジ」の取組(2025年度新規)

- ・ これまで、小学校5年生から中学校3年生までを対象としていた体力テストに準備段階として小学校4年生も加え、各学年優秀者に体力賞を交付する。また、体力賞カードのデザインをアジア・アジアパラ競技大会の大会マスコットに変更し、運動意欲を高め、体力向上への取組を促す。(2026年1月以降に配付予定)

(2) 「あいっ子・体力向上作戦」の取組

- ・ 楽しみながら体を動かせる種目を体育の授業に積極的に取り入れることができるよう教員を対象として「タグラグビー」研修を実施している。昨年度は、小学校で7割、中学校で3割の学校で「タグラグビー」を授業に取り入れた。
- ・ 来年度は、プロラグビーチーム(トヨタヴェルブリッツ)と連携し、子供たちの体を動かすことへの意欲を醸成するために、県内全地域の小中学校に「タグラグビー」の出前授業を実施する。

(3) 中京大学と連携した取組

- ・ 児童生徒・教員を対象とした大学教授による運動プログラムの指導を2023年度から毎年5市町村に実施をしており、来年度も継続して、市町村別の指導を実施していく。
- ・ 大学の監修を受け、体力テストの測定方法や指導のポイントに関するオンデマンド研修を4月～7月にかけて実施し、県内全小中学校体育担当教員が視聴した。来年度も継続して、実施していく。

2025年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」における実技調査の結果（都道府県別体力合計点）
 ※愛知県は、名古屋市を含む。国立・私立は除く。

小 学 校		
都道府県	男 子	女 子
	平均値	平均値
全国平均	53.03	53.98
北海道	53.00	53.55
青森県	53.28	55.40
岩手県	53.48	55.30
宮城県	52.67	53.64
秋田県	55.31	57.00
山形県	53.80	55.35
福島県	52.60	54.65
茨城県	54.99	56.78
栃木県	52.55	54.37
群馬県	53.13	54.75
埼玉県	54.86	56.59
千葉県	52.92	54.16
東京都	52.97	53.71
神奈川県	51.98	52.04
新潟県	54.95	56.29
富山県	53.91	55.64
石川県	56.03	57.25
福井県	55.78	57.62
山梨県	51.92	53.21
長野県	53.44	53.65
岐阜県	53.07	54.57
静岡県	52.24	53.39
愛知県	51.70	52.56
三重県	53.08	53.80
滋賀県	52.07	52.58
京都府	52.67	52.75
大阪府	52.00	52.77
兵庫県	52.37	52.80
奈良県	52.77	53.90
和歌山県	53.57	54.97
鳥取県	53.65	54.95
島根県	53.82	54.23
岡山県	53.39	54.30
広島県	52.94	53.77
山口県	52.98	54.34
徳島県	52.22	53.39
香川県	53.04	54.05
愛媛県	52.58	54.51
高知県	53.02	54.07
福岡県	53.20	53.61
佐賀県	53.14	54.05
長崎県	52.63	53.26
熊本県	53.68	54.59
大分県	56.14	56.84
宮崎県	54.39	55.51
鹿児島県	52.29	53.57
沖縄県	53.75	53.68

中 学 校		
都道府県	男 子	女 子
	平均値	平均値
全国平均	42.06	47.46
北海道	40.88	44.70
青森県	43.25	47.55
岩手県	43.98	49.22
宮城県	43.39	47.51
秋田県	45.01	48.90
山形県	43.01	48.30
福島県	42.55	48.13
茨城県	44.37	50.62
栃木県	42.32	49.01
群馬県	42.87	48.98
埼玉県	43.78	50.89
千葉県	42.94	49.13
東京都	41.34	46.82
神奈川県	40.76	45.43
新潟県	44.35	49.14
富山県	42.30	47.25
石川県	44.33	49.91
福井県	45.08	50.97
山梨県	43.45	48.93
長野県	42.87	47.67
岐阜県	42.85	48.15
静岡県	42.49	48.47
愛知県	40.61	46.04
三重県	42.40	47.91
滋賀県	42.38	47.11
京都府	41.23	46.50
大阪府	40.98	46.70
兵庫県	39.99	45.65
奈良県	42.47	47.35
和歌山県	42.41	47.46
鳥取県	43.54	48.75
島根県	42.11	47.70
岡山県	43.39	47.77
広島県	41.93	47.44
山口県	42.28	48.21
徳島県	42.89	47.51
香川県	41.22	46.57
愛媛県	41.39	47.00
高知県	42.20	46.91
福岡県	42.83	47.43
佐賀県	42.97	48.15
長崎県	42.20	47.78
熊本県	42.88	48.39
大分県	45.45	49.52
宮崎県	43.64	48.66
鹿児島県	41.25	46.97
沖縄県	42.34	46.71

2025年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」における実技調査の結果

○ は、全国平均を上回る種目

☆ は、2024年度を上回る種目

愛知県は、名古屋市を含む。国・私立は除く。

◎体力合計点

校種		小学校				中学校			
性別		男子		女子		男子		女子	
体力合計点	愛知県 (全国)	☆	51.70 (53.03)	☆	52.56 (53.98)	☆	40.61 (42.06)	☆	46.04 (47.46)

◎種目別平均値

校種		小学校				中学校			
性別		男子		女子		男子		女子	
握力 (kg)	愛知県 (全国)	☆	15.60 (15.97)		15.29 (15.61)	☆	28.27 (28.91)		22.77 (23.12)
上体起こし(回)	愛知県 (全国)	☆	18.36 (19.45)	☆	17.19 (18.36)	☆	25.85 (25.99)	☆	21.45 (21.62)
長座体前屈 (cm)	愛知県 (全国)	☆	33.67 (33.88)	☆	38.00 (38.17)	○☆	45.00 (44.98)	☆	46.83 (46.97)
反復横とび (点)	愛知県 (全国)	☆	39.88 (40.90)		37.69 (38.71)	○☆	51.76 (51.63)	○☆	46.06 (45.77)
20mシャトルラン(回)	愛知県 (全国)	☆	43.79 (47.95)	☆	33.18 (36.87)		74.94 (78.59)		46.98 (50.44)
持久走(秒)	愛知県 (全国)					☆	421.84 (410.24)		319.37 (310.35)
50m走(秒)	愛知県 (全国)						8.17 (8.00)		9.15 (8.97)
立ち幅とび (cm)	愛知県 (全国)	○☆	151.37 (150.96)	○	144.21 (142.39)	☆	195.05 (197.50)		165.82 (166.39)
ボール投げ (m)	愛知県 (全国)	☆	20.12 (21.06)		12.59 (13.10)	☆	20.13 (20.66)	☆	12.12 (12.36)