

## あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技 トップコーチ招聘事業（アーチェリー）実施報告書

### 1 日時

2026年2月1日（日）10時30分から12時30分まで

### 2 会場

岡崎中央総合公園体育館

### 3 講師（敬称略）

早川 浪

第29回オリンピック競技大会（2008／北京）

日本代表選手

### 4 参加者

アカデミー生5名、他2名 合計7名

### 5 実施内容

- (1) 準備運動
- (2) 講習①
- (3) 講習②
- (4) まとめ・閉講式

### 6 その他

1月31日（土）に続き2日連続して開催しました。今回は「オリンピックの出場経験」や「目標の設定の仕方」、「アーチェリー競技との向き合い方」をテーマとし、前半は講義形式で行った。

後半は、自宅でできる体幹トレーニング方法やゴムチューブを使った、アーチェリーの基本フォーム（射型）の習得の仕方について学んだ。アーチェリーでは正しい基本フォームの習得が何より重要であり、日本代表選手をはじめとしたトップ選手も基本のフォームを忠実に守り練習しており、改めて基本フォームの大切さを実感した。

最後に、同会場で開催されている「WORLD COMPETITION AICHI SHOOT FIVICS CUP 2025」に出場する、東京2020オリンピック銅メダリストの武藤弘樹選手やパリオリンピック金メダリストの韓国代表選手等による団体戦のデモンストレーションを見学した。安定したフォームから放たれる矢のスピード、的を射抜く技術に参加者は息を呑んだ。

