

# 用語と分類

## <生活時間>

### 1 生活行動の種類

この調査では、1日の生活時間の配分に関するデータを得るために、時間帯別の行動状況(同時に2種類以上の行動をした場合は、主なものを一つ)を20種類に分類して調査しました。

この20種類の行動は、大きく3区分にまとめられ、生理的に必要な活動を「1次活動」、社会生活を行う上で義務的な性格の強い活動を「2次活動」、これら以外の活動で各人の自由時間における活動を「3次活動」と呼んでいます。一般に余暇活動と呼ばれるものは「3次活動」に当たります。

#### (1) 1次活動(生理的活動)

睡眠、身の回りの用事、食事

#### (2) 2次活動(義務的活動)

通勤・通学、仕事(収入を伴う仕事)、学業(学生が学校の授業やそれに関連して行う学習活動)、家事、介護・看護(入浴・屋内の移動・食事等の手助け)、育児、買い物

#### (3) 3次活動(余暇活動)

移動(「通勤・通学」を除く)、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌、休養・くつろぎ、学習・研究(「学業」以外)、趣味・娯楽、スポーツ、社会的活動、交際・付き合い、受診・療養、その他

なお、必要に応じて、次の区分も用いています。

### 家事関連時間

「家事」、「介護・看護」、「育児」、「買い物」の行動時間の計

### 在宅型余暇活動時間

「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」及び「休養・くつろぎ」の行動時間の計

### 積極的余暇活動時間

「学習・研究」、「趣味・娯楽」、「スポーツ」及び「社会的活動」の行動時間の計

### 2 平均時間

行動の種類別平均時間とは、1人1日当たりの平均時間であり、総平均と行動者平均、曜日別平均と週全体平均とがあります。

#### 総平均

該当する種類の行動をしなかった者も含む全員についての平均。

#### 曜日別平均

調査の曜日ごとに平均値を算出したもので、「平日」、「土曜日」及び「日曜日」があります。

#### 週全体平均

次の式により曜日別結果を加重平均したものです。

週全体平均 = (平日平均 × 5 + 土曜日平均 + 日曜日平均) ÷ 7

## <生活行動(余暇活動)>

### 3 過去1年間に行った活動

この調査では、「スポーツ」、「学習・研究」、「社会的活動」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」について、過去1年間(平成12年10月から13年9月まで)の活動状況をそれぞれ種類別に調査しました。

#### (1) インターネット

インターネットの利用は、仕事や授業などで利用した場合も含まれます。また、パソコンのみでなく、携帯電話やPHSなどを使って利用した場合も含まれます。

#### (2) ボランティア活動

報酬を目的としないで、自分の労力、技術、時間を提供して地域社会や個人・団体の福祉のために行っている活動をいい、対象や目的を基に9種類に分類しています。

#### (3) 旅行・行楽

旅行は、1泊2日以上にわたって行うすべての旅行で、日帰りの旅行は含みません。行楽とは、日常生活圏を離れ、半日以上かけて行う日帰りのものをいい、夜行日帰りも含まれます。

#### (4) 学習・研究

個人の自由時間の中で行う学習や研究。(社会人が仕事として行うものや、学生が学業として行うものは含みません。)

#### (5) スポーツ

余暇活動としてのスポーツ。(学生が体育の授業で行うものや職業スポーツ選手が仕事として行うものは含みません。)

#### (6) 趣味・娯楽

仕事、学業、家事などのように義務的に行う活動ではなく、個人の自由時間の中で行うものをいいます。

### 4 行動者

#### 行動者数

過去1年間に該当する種類の活動を行った者の数。結果数字は調査の対象でなく、母集団における行動者数の推定値です。

#### 行動者率

行動者率 =  $10\text{歳以上行動者数} \div 10\text{歳以上人口} \times 100$ 、または、行動者率 =  $15\text{歳以上行動者数} \div 15\text{歳以上人口} \times 100$

#### 平均行動日数

該当する行動について、過去1年間に行った平均の日数です。(行動者のみについての平均)