



# 環境かわら版

2026年6月号(第361号)



「AEL（あえる）ネット環境学習スタンプラリー」を実施します(P3)



クビアカツヤカミキリの駆除にご協力ください！(P5)



「夏休み環境学習講座」の参加者を募集しています(P6)



「あいち森と緑づくり環境活動・環境学習推進事業交付金」の交付団体が決まりました(P8)



愛知県は「SDGs 未来都市」として、SDGs（持続可能な開発目標）の達成に向けた取組を推進しています。県の環境に対する取組は、環境局 Web ページ「あいちの環境」で紹介しています。



「あいちの環境」(<https://www.pref.aichi.jp/site/kankyo/>)



## 環境イノベーションの創出に向けて、革新的な 技術・アイデアを公募します



愛知県では、カーボンニュートラルの実現などの環境課題の解決に向けて、革新的な技術・アイデアを持つスタートアップ等と連携し、愛知発の環境イノベーションの創出・実装を目指す「あいち環境イノベーションプロジェクト」を実施しています。

現在、11件の革新的プロジェクトについて、県内企業とのマッチング支援や実証実験などの事業化に向けた伴走支援を実施しています。

今年度も、新たな革新的プロジェクトを創出するため、全国のスタートアップ等から革新的な技術・アイデアを募集しますので、是非ご応募ください。

### 1 応募資格

全国のスタートアップ等（新規事業を立ち上げる企業、大学を含む。）

### 2 募集テーマ

テーマ1	エネルギーの創出・利用モデル
テーマ2	温室効果ガスの吸収・利用等によるカーボンリサイクルモデル
テーマ3	県民・事業者と共に進める持続可能な社会の実現モデル
テーマ4	域内資源の有効利用を通じたサーキュラーエコノミー型ビジネスモデル
テーマ5	自然が持つ価値の見える化モデル
テーマ6	その他環境課題に対する革新的モデル

### 3 募集期限

7月17日（金）まで

### 4 応募方法

特設Webサイト内にある応募フォームから申請してください。

### 5 採択件数

4件

### 6 伴走支援

採択後から2029年3月まで事業化に向けた伴走支援を実施します。

- ・県内企業とのマッチング支援
- ・事業化に係る経費支援（最大220万円/件）
- ・実証フィールドの提供・紹介
- ・各種支援制度の案内・申請支援
- ・専門家による支援（知財整理、市場ニーズ把握、事業計画のブラッシュアップ等）
- ・取組内容や成果のPR（あいち環境イノベーションコンソーシアム総会及び交流会等）

### 7 コンソーシアム会員との情報共有

今回受け付けた提案は、審査の評価に関わらず、すべてのコンソーシアム会員に提案内容の概要を提供し、提案者と会員との連携・協働の可能性を掘り下げるものとします。

#### 【特設Webサイト】

<https://env-innovation.pref.aichi.jp>



環境政策課 環境イノベーション推進グループ  
電話 052-954-6982（ダイヤルイン）

## 企業等の環境課題やニーズを発表する 「リバースピッチイベント」を開催します



愛知県は、環境分野のイノベーションを求める企業等と革新的な技術・アイデアを有するスタートアップとをマッチングするため、企業等の環境課題やニーズを発表する「リバースピッチイベント」を開催します。参加費は無料です。環境領域のビジネス・研究に携わっている方は、是非ご参加ください。

1 日時 6月22日（月）15：00～17：00

2 場所 東京ミッドタウン八重洲 八重洲セントラルタワー 15階 「As One Stage」

※オンラインも同時開催

### 3 内容

- (1)あいち環境イノベーションプロジェクトの取組紹介
- (2)企業等※の課題・ニーズ発表

ソブエクレイ(株)、日本特殊陶業(株)、  
ノリタケ(株)、豊田市など  
※あいち環境イノベーションコンソーシアム会員

- (3)ネットワーキング（名刺交換会等）【現地のみ】

### 4 申し込み

WEBページからお申込みください。



環境政策課 環境イノベーション推進グループ  
電話 052-954-6982（ダイヤルイン）

# 「AEL(あえる)ネット環境学習スタンプラリー」を

## 実施します



愛知県では、県民の皆さんに楽しく環境の大切さについて学んでいただくため、県内の環境学習施設や市町村で構成する愛知県環境学習施設等連絡協議会(略称:AELネット)に加盟する施設等と連携して、「AEL ネット環境学習スタンプラリー」を実施します。

スタンプラリー参加施設への来館、講座・イベントへの参加により、スタンプを3個以上集めてご応募いただくと、抽選で図書カードなどの記念品をプレゼントします。「紙版スタンプ帳」のほか、スマートフォン等を使用して二次元コードを読み取り、スタンプを集める「電子スタンプ帳」もあります。

この機会に、是非多くの施設等にご来場いただき、自然、エネルギー、ごみ、水環境などの様々な分野について楽しく学んでください。

### 1 開催期間

6月19日(金)から

2027年2月23日(火・祝)まで

### 2 場所

AEL ネットに加盟する施設等

※一部の施設、講座・イベントは、有料又は事前予約が必要です。

※施設数は、増減する可能性があります。最新の様子は AEL ネット環境学習スタンプラリーの Web ページでご確認ください。

### 3 記念品

#### ・図書カード

A賞(スタンプ9個):5,000円分…抽選で 5名

B賞(スタンプ6個):3,000円分…抽選で 20名

C賞(スタンプ3個):1,000円分…抽選で 100名

#### ・Wチャンス賞

A賞~C賞の抽選に外れた方の中から、抽選で400名にスタンプラリー参加施設のオリジナルグッズセットをプレゼント

#### ・電子クイズ参加賞

電子スタンプ帳でスタンプを獲得した際に表示されるクイズに3問以上挑戦して応募した方の中か

ら、抽選で50名に木製オリジナルスケールをプレゼント



### 4 応募方法

#### ・電子スタンプ帳

①AEL ネット環境学習スタンプラリーの Web ページにアクセスして、アカウントを登録し、ログインする。

②施設等にある二次元コードをスマートフォン等で読み取り、スタンプを集める。

③Web ページの応募フォームから応募する。

#### ・紙版スタンプ帳

①スタンプラリー参加施設等で入手できるスタンプ帳に付いている応募ハガキにスタンプを集める。



②応募ハガキに切手を貼り郵送する。

※電子と紙版のスタンプの合算はできません。

それぞれで集めてご応募ください。



スタンプラリー対象講座のスタンプ一例

### 5 応募期限

2027年3月1日(月)まで

※紙版スタンプ帳の場合は、当日消印有効

### 6 当選発表

厳正なる抽選の上、記念品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

詳細は Web ページをご覧ください。

(<https://ael-net.pref.aichi.jp/stamprally/main>)



AEL ネット環境学習スタンプラリー

検索

環境活動推進課 環境学習グループ  
電話 052-954-6208 (ダイヤルイン)

# あいちエコアクション・ポイント

## 夏季取組強化キャンペーンを実施します



愛知県では、県民の皆さんにより環境にやさしいライフスタイルへ変えていただくため、グリーン購入やプラスチック製カトラリー類の辞退などの環境配慮行動（エコアクション）に対し、ポイントを発行する「あいちエコアクション・ポイント」を実施しています。

このポイントは、県民の皆さんが、県内約4,700の参加店舗等において、対象のエコアクションを実践することで獲得できます。300ポイント集めていただくごとに、QUO（クオ）カードが当たる抽選に1回応募できます。

この取組をより広く普及させるため、6月16日（火）から7月15日（水）までを夏期取組強化キャンペーン期間とし、QUOカードに加え、協賛事業者から提供いただいた期間限定の賞品が当たります。

是非エコアクションを実践し、ポイントを集めてご応募ください。

### 1 ポイント付与の対象となるエコアクション・獲得ポイント数と主な参加店舗

エコアクション [獲得ポイント数]	主な参加店舗
①グリーン購入（家電、食品、家庭用品等）[省エネ家電50P、その他10P]	エディオン、アオキスーパー、スギ薬局、V・ドラッグ等
②プラスチック製カトラリー類の辞退[10P]	ファミリーマート、セブンイレブン、吉野家グループ等
③使用済みクリーニングハンガーの返却[10P]	ホワイト急便、タカケンサンシャイングループ等
④飲食店での食べ残しゼロ[10P]	あみやき亭グループ、吉野家グループ、コメダ珈琲店、デニーズ等
⑤フードバンク等への寄付[10P]	ファミリーマート、セカンドハーベスト名古屋等

### 2 参加・応募方法

- ①Webサイトにアクセスし、アカウントを作成
- ②参加店舗等で、対象となるエコアクションを実践し、店舗等に設置する二次元コードをスマートフ

オンで読み取り、ポイントを獲得

- ③300ポイント集めたら、Webサイトのマイページから希望賞品を選択して応募

### 3 参加費

無料（ただし、通信費は自己負担）

### 4 キャンペーン期間限定の賞品

区分	賞品名 ( )内は協賛品提供者	当選者数
商品券 ・ チケット	・花とみどりのギフト券 【3,000円分】 ((一社)JFTD花キューピット)	5名
	・ルブラ王山 ギフトクーポン券 【2,000円分】(ホテルルブラ王山)	10名
	・サンヒルズ三河湾 宿泊利用割引券 【2,000円分】(サンヒルズ三河湾)	1名
商品	・名古屋グランパスの選手の直筆 サイン入り色紙 ((株)名古屋グランパスエイト)	5名
	・いちご大福、さくらさくらの赤飯 まんじゅう【各5個の10個1箱】 ((有)野田屋菓子舗)	10名
	・「ブレンディ®」マイボトルスティック すっきりレモン&ビタミンC 6本入 6箱 (味の素AGF(株))	8名

### 5 当選発表

厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって代えさせていただきます。発送は8月上旬を予定しています。

○詳細はWebページをご覧ください。

(<https://www.eap.pref.aichi.jp>)



あいちエコアクション・ポイント

検索

環境活動推進課 調整・環境配慮行動グループ  
電話 052-54-6241 (ダイヤルイン)

# クビアカツヤカミキリの駆除にご協力ください！



## 1 クビアカツヤカミキリとは

東アジア原産の外来種で、体長 2～4cm のカミキリムシです。幼虫は主にサクラ等のバラ科の樹木を食害し枯死させるため、特に街路樹等のサクラに大きな被害が生じています。県内では年々分布域を拡大しており、名古屋市及び尾張地域の計 15 市町村で確認されています。外来生物法に基づく特定外来生物に指定されており、生きた状態での飼養、保管、運搬、野外への放出等が禁止されています。



クビアカツヤカミキリ (雄)

いると、木の中に本種の幼虫がいる可能性があります。被害木を放置すると倒木の危険だけでなく、生息域が拡大するおそれもあるため、速やかに防除するか、被害が深刻な樹木については伐採する必要があります。成虫や被害木を見つけた際には、市町村担当課、県民事務所等環境保全課にご連絡ください。



### 確認市町村図

「国土数値情報（行政区画データ）」  
（国土交通省）(<https://nlftp.mlit.go.jp/ksj/gml/datalist/KsjTmplt-N03-2025.html>) を加工して作成

## 2 クビアカツヤカミキリを見つけたら

本種の成虫を見つけたら、被害拡大防止のため、踏み潰すか殺虫剤などで確実に駆除してください。また、サクラ、ウメ、モモなどの樹木から、細長いひき肉状のフラス（木くずと糞の混合物）が出て

具体的な防除方法や発見情報の登録等について、Web ページにて案内していますので、ご覧ください。



〔自然環境課 野生生物・鳥獣グループ  
電話 052-954-6230（ダイヤルイン）〕

# 「あいちカーボンニュートラルチャレンジ」の 宣言事業者を募集しています



愛知県では、事業者自らが自主性や創意工夫を活かした CO<sub>2</sub>削減の具体的な取組内容等を宣言し、県が認定・PR する制度「あいちカーボンニュートラルチャレンジ」を実施しています。

現在、今年度の宣言事業者の募集を行っていますので、是非ご応募ください。

## 1 対象事業者

県内の事業者（事業者の範囲は、工場等の事業所単位から企業全体まで自由に設定が可能）

## 2 募集期限

9月30日（水）まで

## 3 応募方法

### (1) 提出書類

- ・あいちカーボンニュートラルチャレンジ宣言書
- ・取組計画、CO<sub>2</sub>削減目標、CO<sub>2</sub>排出量の昨年度実績

### (2) 提出方法

あいち電子申請・届出システム又はメール  
([ondanka@pref.aichi.lg.jp](mailto:ondanka@pref.aichi.lg.jp))

## 4 ランクアップについて

本制度では CO<sub>2</sub>の削減率に応じて認定がランクアップする仕組みを導入しています。

## 5 メリット

- ・県の Web ページ等で削減目標や取組内容等を PR
  - ・ランクに応じた認定証を交付
- 詳細は Web ページをご覧ください。



(<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/ondanka/aichi-carbon-neutral-challenge.html>)

あいちカーボンニュートラルチャレンジ

検索

〔地球温暖化対策課 計画推進グループ  
電話 052-954-6242（ダイヤルイン）〕

愛知県では、環境の大切さについて体験しながら学ぶことができる「夏休み環境学習講座」を7月21日（火）から8月25日（火）までの期間に14講座を計28回開催します。

どの講座も楽しく学ぶことができ、夏休みの自由研究にもぴったりです。是非ご参加ください。

## 1 講座の日程及びタイトル

日程	タイトル
7/21（火） AM・PM	水と酸素の不思議を化学する ～分子ってなんだろう？～
7/22（水） AM・PM	生き物のすみか、ビオトープづくりと プランクトン観察をしよう！
7/24（金） AM・PM	海の恵みでマグネットや フォトフレームを作ろう！
7/31（金） AM・PM	ヒンヤリ大作戦！ オリジナル保冷剤を作ろう！
8/3（月） AM	切り紙で作ろう！昆虫標本
8/4（火） AM・PM	育てて作る！ キラキラ結晶サイエンスオブジェ
8/5（水） AM・PM	水をきれいにする技術 ～汚れた水をきれいにしてみよう～
8/10（月） AM・PM	クロマトグラフィーでペンの色素を 調べてみよう
8/13（木） 14（金） AM・PM	地球温暖化を学ぶ鉄道模型ジオラマ を作ろう！
8/17（月） PM	植物から色をいただく ～草木染にチャレンジ！～
8/18（火） AM・PM	最強の魚を作ろう！！
8/19（水） AM・PM	プラスチックからできている 接着剤・粘着剤の不思議
8/21（金） AM・PM	身近な食べ物から生命の設計図「DNA」 のひみつを探ろう！

8/25（火） AM・PM	花のつくりってどうなっているの？ 花の模型を作ってみよう！
------------------	----------------------------------

## 2 開催時間

AM：午前の部（10:00～12:00）

PM：午後の部（14:00～16:00）

## 3 開催場所

あいち環境学習プラザ

（愛知県環境調査センター内（名古屋市北区））

## 4 募集定員

各回20名程度（保護者を含む。）

## 5 対象者

小学生（保護者同伴でご参加ください。）

## 6 参加費

無料

## 7 申込方法

二次元コードから申込フォームに  
アクセスの上、お申込みください。



※受講の可否は、7月6日（月）に連絡します。

※申込多数の場合は、抽選にて参加者を決定します。

## 8 申込期限

6月24日（水）まで

## 9 開催の様子



地球温暖化を学ぶ プラスチックからできている  
鉄道模型ジオラマを作ろう！ 接着剤・粘着剤の不思議

詳細はWebページをご覧ください。

(<https://www.pref.aichi.jp/press-release/2026natsuyasumikoza.html>)



環境調査センター 企画情報部

あいち環境学習プラザ

電話 052-908-5150（ダイヤルイン）

## 愛知県推薦の団体が令和8年度「みどりの日」

### 自然環境功労者大臣表彰を受賞しました



環境省では、自然環境の保全に関する顕著な功績に対して、これをたたえるとともに、自然環境の保全について国民の認識を深めることを目的として、毎年「みどりの日」自然環境功労者大臣表彰を実施しています。

この度、令和8年度「みどりの日」自然環境功労者大臣表彰の保全活動部門において、愛知県が推薦した市民ボランティア団体である「さがらの森もりクラブ」が表彰されました。

さがらの森もりクラブは、平成17年度から現在まで、蒲郡市相楽町にある「さがらの森」において、自然環境の保全活動や啓発活動を行っています。

施設内において、希少植物である「ささゆり」の保護活動を始め、遊歩道やキャンプ場の整備、施設内の除草や竹藪<sup>たけやぶ</sup>の整備など里山の適正な整備に取り組んでいます。

また、さがらの森で開催されるイベントや小学校の課外活動への協力を通じて子供たちに自然の大切さを伝える活動を行っています。

さがらの森もりクラブの活動は、里山の生態系保全につながるとともに、里山に触れる機会の少ない方の自然保護への認識や理解を深めています。



さがらの森もりクラブの活動（蒲郡市提供）

〔自然環境課 調整・施設・自然公園グループ  
電話 052-954-6227（ダイヤルイン）〕

## 低炭素水素モデルタウン実証事業

### オープニングセレモニーを開催しました



愛知県では、全国一の設置数(33箇所(2026年3月時点))を誇る水素ステーション(水素ST)を供給拠点として、街中において水素を幅広く利用することを目標に、知多市の水素STや公共施設をフィールドにした「低炭素水素モデルタウン実証事業」を実施しています。

この度、水素供給設備やボイラ・燃料電池の設置等が完了し、実証運用を開始することから、4月23日に知事・愛知県議会議長・知多市長等の出席の下、知多水素STにてオープニングセレモニーを開催しました。また、セレモニー終了後には、施設見学会も行いました。

今後も、実証関係者等と連携して、水素STを拠点とした低炭素水素サプライチェーンの社会実装に向けた取組を推進していきます。



オープニングセレモニーテープカット



施設見学会

〔地球温暖化対策課 活動支援第二グループ  
電話 052-746-9409（ダイヤルイン）〕

## 「あいち森と緑づくり環境活動・ 環境学習推進事業交付金」の交付団体が決まりました



愛知県では、県民共有の財産である森や緑を健全な状態で次世代に引き継いでいくため、「あいち森と緑づくり税」を活用して、NPO やボランティア団体などが自発的に行う森と緑の保全活動や環境学習を支援しています。



自然観察・ワークショップに参加する子供達の様子

この度、2026 年度の交付対象者として 94 団体（96 事業）が決まりました。この交付金を活用して、里山保全活動、自然観察会、緑のカーテンづくりやビオトープ整備などの事業が県内の各地で実施されます。この交付金事業を開始した 2009 年度から 2025 年度までの 17 年間で延べ 1,646 事業が実施されており、これまでも多くの県民の皆さんが、県内全域で様々な森と緑づくりの活動に参加されています。

詳細は Web ページをご覧ください。

(<https://www.pref.aichi.jp/press-release/r8morikoufu.html>)





環境活動推進課 調整・環境配慮行動グループ  
電話 052-954-6240（ダイヤルイン）

## 「あいち森と緑づくり生態系ネットワーク形成事業 交付金」の交付団体が決まりました



愛知県では、生き物の生息生育空間をつなぐ「生態系ネットワーク\*」の形成を促進するため、「あいち森と緑づくり税」を活用して、県民、事業者、NPO、行政等の地域の様々な立場の人々が協働して行うビオトープ創出事業、維持・向上事業等を支援しています（あいち森と緑づくり生態系ネットワーク形成事業交付金）。

この度、2026 年度の交付対象者 3 団体が決まりました。

この交付金を活用して、生態系ネットワーク形成を推進するための生き物の生息空間の造成、苗木を用いた植栽帯の回復、針葉樹の森から広葉樹の森への移行などの事業が県内の 3 地域（知多半島、東部丘陵、西三河）で実施されます。

\* 生態系ネットワーク 開発などで分断・孤立した、生き物の生息生育空間を緑地や水辺などでつないで、地域本来の自然環境を保全・再生するもの。

団体名	事業の内容
知多半島生態系ネットワーク協議会	生き物の生息空間の造成、既存の緑地帯の質が維持・向上されているかを把握するための動植物モニタリング調査の実施など
東部丘陵生態系ネットワーク協議会	地域の植生によるビオトープの造成、里山保全と植栽帯の生物多様性の確保
西三河生態系ネットワーク協議会	苗木循環育成モデル化事業の実施、希少種の生育環境維持改善、動植物モニタリング調査の実施など

自然環境課 国際連携・生態系グループ  
電話 052-954-6229（ダイヤルイン）

# 国道23号通行ルール(名古屋南部地域)に

## ご協力をお願いします



### 【国道23号通行ルール(名古屋南部地域)】

名古屋南部地域の空気環境は、近年徐々に改善が進んでいますが、この地域を貫く国道23号では、交通量が8万台/日を超える箇所や大型車混入率が5割近い箇所もあり、他の道路沿道に比べ大気汚染物質の濃度が高くなっています。

そこで、国土交通省では、名古屋南部大気汚染公害訴訟の和解条項の一つである車線削減の代替策として、従来からの法規制に加え、大型車は中央寄り車線を走行することで沿道の騒音や大気汚染を低減させる「**国道23号通行ルール(名古屋南部地域)**」を策定し、関係機関(環境省、愛知県、名古屋市、愛知県警及び(一社)愛知県トラック協会)とともに周知や呼びかけを行っています。

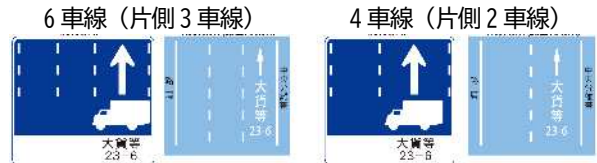
**<対象車種>** 大型車 [図1の例参照]

**<実施区間>** 緑区大高町(名古屋南インター交差点)～海部郡飛島村(梅之郷交差点)までの国道23号・約16kmの区間 [図2の地図参照]

**<お願い>** 実施区間では、大型車は外側車線(環境レーン)を避け、中央寄り車線の走行、小型車は大型車が中央寄り車線を走行しやすいよう、外側車線(環境レーン)の走行にご協力をお願いします。

### 【法の規制を守りましょう】

・道路交通法により、左記の実施区間のうち緑区折戸～港区十一屋間では大型車は夜間(23時～翌朝6時)、最も中央寄りの車線を通行してはなりません。



規制標識及び規制表示(路面に表示)

・道路運送車両の保安基準等に定める、黒煙を多量に発散する整備不良車、不正燃料使用車、過積載車両、許可のない特殊車両は公道を通行できません。

### 【沿道環境に配慮した走行のお願い】

・「ふんわりアクセルでゆっくり発進」などのエコドライブの実施

(排出ガスを抑え、燃料も節約できます。)

・自動車NOx・PM法車種規制非適合車を使用しない  
(「貨物自動車等の車種規制非適合車の使用抑制等に関する要綱」に基づき、使用しないようお願いします。)

水大気環境課 大気規制グループ  
電話 052-954-6215 (ダイヤルイン)  
建設局 道路建設課 企画・環境対策グループ  
電話 052-954-6541 (ダイヤルイン)

#### 対象車種

中央寄り走行をお願いする大型車の例

1 1,4,6ナンバーのトラック、バン



2 2ナンバーのバス、マイクロバス



3 8ナンバーの特種自動車



図1 「国道23号通行ルール(名古屋南部地域)」の対象車種



**<お願い>**  
大型車は環境レーンを避けた走行にご協力をお願いします。

図2 「国道23号通行ルール(名古屋南部地域)」の実施区間

## ○ 夏本番前の熱中症に注意

愛知県では昨年6月、最高気温が30℃以上である真夏日が12日、最高気温が35℃以上である猛暑日を4日記録しました。梅雨時は湿度が高く、気温の上昇に身体が慣れていない時期でもあるため、特に注意が必要です。県では昨年6月だけでも、熱中症の疑いにより1,170人が救急搬送されており、早めの対策が重要となっています。

## ○ 暑さ指数(WBGT)って?

暑さ指数(WBGT)とは、熱中症の危険度を判断する数値です。人間の熱バランスに影響の大きい①湿度、②日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。

## ○ 暑さ指数(WBGT)の目安を知って、早めの行動を

環境省などでは、暑さ指数(WBGT)の数値によって熱中症の危険度を、「危険」「厳重警戒」「警戒」「注意」の4段階で示しています。また、暑さ指数が28を超えると熱中症にかかりやすくなります。

日常生活や運動の場面では、下段の指針を参考に、無理をしない行動を心がけましょう。

全国の暑さ指数の実況値や予測値などの情報は、環境省の「熱中症予防情報サイト」で確認できます。

([https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt\\_data.php](https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php))



暑さ指数と日常生活や運動時における指針

暑さ指数(WBGT)	注意すべき生活活動の目安※1	日常生活における注意事項※1	熱中症予防運動指針※2
危険 31以上	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け涼しい室内に移動する。	<b>運動は原則中止</b> 特別の場合以外は運動を中止する。特に子供の場合には注意すべき。
厳重警戒 28以上 31未満		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇を注意する。	<b>厳重警戒</b> (激しい運動は中止) 熱中症の危険性が高いため、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10~20分おきに休憩をとり水分・塩分を補給する。暑さに弱い人は運動を軽減または中止。
警戒 25以上 28未満	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休憩を取り入れる。	<b>警戒</b> (積極的に休憩) 熱中症の危険性が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
注意 25未満	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが、激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。	<b>注意</b> (積極的に水分補給) 熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。

※1: 日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針 Ver.4」(2022)

※2: (公財) 日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(2019)

愛知県気候変動適応センター  
(環境調査センター 企画情報部)  
電話 052-910-5489 (ダイヤルイン)

※掲載のイベントや講習会等は、天候の影響等により、内容を変更又は中止する場合があります。

## 愛知県環境情報紙「環境かわら版」(第361号)

発行日 2026年6月1日

編集・発行 愛知県環境調査センター 企画情報部

所在地 〒462-0032 名古屋市北区辻町字流7-6

電話 052-910-5486(ダイヤルイン)

URL <https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kankyo-c/0000007029.html>  
(今月号とバックナンバーを掲載しています。)



掲載記事は広報紙等へ再掲していただきますようお願いいたします。