

【中小規模事業所】

5年連続健康経営優良法人に認定！

株式会社浅井製作所



会社概要

所在地 岡崎市在家町字社口7

連絡先 0564-43-1330

従業員数 82名

認定等 健康経営優良法人2026認定
(ネクストブライト1000)

事業内容 自動車部品の製造

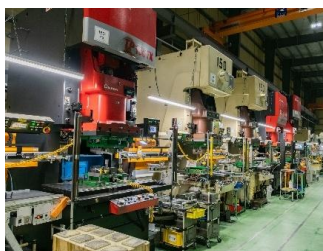
健康経営に取り組むきっかけ

従業員が病気を発症し、その後亡くなられたことから、社長が「病気になる前の予防の大切さ」を強く実感したことが契機となり、健康経営に取り組み始めました。

また、75歳でも活躍する従業員がおり、誰もが健康で長く働き続けられる職場づくりを目指して取組を継続しています。

苦勞した点とその対応策

健康診断後の二次健診の受診率向上に課題を感じています。対象者には受診勧奨を行い、それでも受診につながらない場合は社長面談を実施するなど、受診の必要性を丁寧に伝えていますが、受診行動につながらないケースもあり、今後も受診率向上に向けた効果的な取組を検討していきたいと考えています。



取組ポイント①

「従業員の声を健康づくりにつなげて」

保険会社が提供する「健康習慣アンケート」等を活用し、従業員の声を取組に反映しています。アンケート結果から、「医師・看護師等の医療専門職からの勧め」が生活習慣改善のきっかけとして最も多かったため、市等による出前講座を年3～4回実施し、従業員が健康について考える機会づくりを行っています。

取組ポイント②

「楽しみながら取り組む運動習慣づくり」

従業員の運動習慣の定着に向け、1日10,000歩を達成した従業員に野菜ジュースなどの健康飲料を1本プレゼントしています。

また、市主催の事業所対抗ウォーキングイベントにも参加するなど、楽しみながら取り組める環境づくりを推進しています。従業員同士が励まし合うことで、健康づくりへの意識向上にもつながっています。

健康経営に取り組んだメリット

半年に一度行う健康習慣アンケートでは仕事満足度が上昇、ワークエンゲージメントも回数を重ねるごとにポイントが高くなっています。健康セミナーを実施したり、社内のイベントを実施したり、会社はただ働くだけの場所ではなく、従業員にとって健康を実現できる場所として変わりつつあります。

三河地域の事業所に向けたメッセージ

健康経営は投資です！従業員への福利厚生費などお金のかかる部分もあります。しかし、従業員が出勤はしているけれど怪我や病気でいつものように働けず、労働生産性が低下すると企業の損害はますます大きくなります。従業員が心身ともに健康であることが企業の経営を支えているともいえるのです。