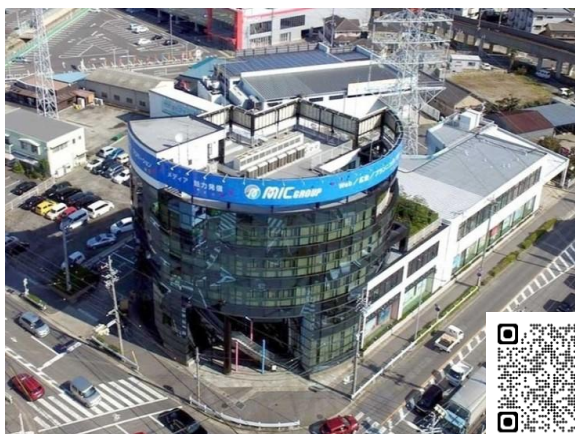


【中小規模事業所】

印刷情報産業を通じてお客様の魅力を発信します

株式会社エムアイシーグループ



会社概要

所在地	西尾市道光寺町東繩65
連絡先	0563-56-5111
従業員数	130名
認定等	健康経営優良法人2026認定 (ネクストブライツ1000)
事業内容	印刷・広告制作業 主に、印刷物や販促物の企画・制作、ホームページ制作などを行っています。

健康経営に取り組むきっかけ

5年ほど前、社長が健康経営という考え方を知り、**企業の魅力向上や採用活動にも良い影響が期待できると考えたこと**から、健康経営への取組を開始しました。また、業種の特性上、残業が多いという課題を抱えていたこともあり、従業員が健康で働き続けられる職場づくりを目指して取組を進めています。

苦勞した点とその対応策

健康づくりは従業員一人ひとりの生活習慣やプライベートにも関わるため、**企業としてどのように取組を充実させていくかが課題**となっています。また、現在取得している健康経営優良法人認定「ネクストブライツ1000」のさらに上位の認定を目指すためには、**健康に関する助成制度や休暇制度の新設など、制度面の充実も必要**であると考えています。



取組ポイント①

「独自の幸福度調査を次の取組へつなげて」

毎年、**独自に作成した幸福度調査**を実施し、その結果を社長を含む全従業員に共有しています。自社で調査項目を設定しているため、毎年の取組の成果や課題を把握しやすく、**従業員の声やニーズを健康経営の取組に反映しやす**ことが特徴です。調査結果を基に改善策を検討し、次年度の取組へつなげることで、PDCAサイクルを意識した健康経営を推進しています。

取組ポイント②

「歩いてつながる職場づくり」

従業員の運動機会の確保を目的に、年1回、課ごとのチーム対抗によるウォーキングイベントを実施しています。参加率向上のため、**従業員の声を反映して景品内容を見直した結果**、昨年度は**本社従業員の参加率ほぼ100%**を達成しました。

また、**課対抗で実施することでコミュニケーションの活性化**につながっています。さらに、イベント期間中には徒歩通勤を取り入れる従業員もみられるなど、健康意識の向上にもつながっています。

健康経営に取り組んだメリット

健康経営優良法人の認定取得により、**従業員の健康意識の向上だけでなく、企業イメージの向上**にもつながっていると感じています。他事業所から取組内容について関心を持たれ、問い合わせを受けることもあり、健康経営が自社の強みの一つになっています。

三河地域の事業所に向けたメッセージ

健康経営の推進は担当者一人ではできません。担当部門がチームとして取り組み、アイデアを出し合い、全従業員を巻き込んでいくことが大切です。何より楽しんで取り組むことが継続の秘訣だと思います。