

## ■学校で相談したいときは

学校には「相談窓口」があります。セクハラだけでなく、いじめ、体罰、虐待など、友人関係や家族のことも構いません。いつでも相談してくださいね。



★あなたの強い味方です。覚えていてね。

担当は  です。  
ふだんは  にいます。

## ■学校以外で相談したいときは

相談時の秘密は守られます。また、名前を言わなくても相談できます。

### ■愛知県教育委員会

愛知県総合教育センター 子ども支援課 こころの支援グループ  
電話番号 0564-83-9743 (ダイヤルイン)  
時間帯 月～金(祝日を除く)午前9時～午後5時  
(ただし、受付時間は午後4時30分まで)

### ■教育相談こころの電話(公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団)

電話番号 052-261-9671  
時間帯 毎日(12/29～1/3を除く)午前10時～午後10時

### ■チャイルドライン(特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター)

電話番号 0120-99-7777  
時間帯 毎日(12/29～1/3を除く)午後4時～午後9時

どれも無料です

# 人の気持ちを大切にし あなたを守るために



～セクシュアル・ハラスメントをなくそう!～



人と接するときは、相手の人格や立場、考え方などを尊重した関係を築くことが、その人にとってもあなた自身にとっても大切です。しかし、言葉や態度が相手を不快にさせることがあります。学校や職場などで起こる、相手を不快にさせる性的な言動等をセクシュアル・ハラスメント(セクハラ)といいます

## たとえば、こんなことがセクハラになります。

### ■身体接触で■

- 相手の髪をなでたり、体を触ったりする。
- むやみに顔を近づけて話す。
- 「スキンシップ」と称して体に触れたり、抱きしめたりする。
- 「マッサージ」と称して体を触る。

### ■直接言葉で■

- 性的な内容を語る、他人に尋ねる。
- 他人の性的な内容を話題の対象とする。
- 「男のくせに」「女のくせに」など性差による評価をする。

### ■携帯電話・スマホ・パソコンで■

- 性的な画像を送ったり要求したりする。所持していることを理由に不当な要求をする。
- 性的な内容の言葉・表現を送る。
- 性的な言動・評価を掲示板やSNS等へ書き込む。
- 一方的にメールを何度も送りつける。



## スクール・セクハラ具体的な事例

学校において生徒がセクハラと感じるのは、異性の先生によるものだけではなく、異性の生徒、同性の先生・生徒によるものもあります。学校外でも、セクハラを受けたと感じるときがあります。また、先生も、生徒からの言動をセクハラと感じるときがあります。

### 【生徒が先生から感じる時】

- 授業中に授業と無関係な内容的な性的な話をされた。
- 筆記具等で身体をつつかれた。
- 身だしなみ指導で必要以上に髪の毛を触られた。
- 体調が悪い時に「何だ、生理中か」と大勢の前で言われた。
- 興味本位で男女交際について聞かれた。
- 必要性がないのに2人だけの部屋で指導された。

### 【先生が生徒から感じる時】

- 短いスカートや胸のボタンを大きく外すなど制服を着崩したため肌が大きく見えた。
- 体型や顔などでからかいを受けた。
- しつこくメールアドレスを聞かれた。
- 恋人や結婚についてしつこく聞かれたり噂をされた。
- 「遊びに連れてって」と何度も誘われた。

### 被害者・加害者にならないために

- 2人きりの状態にならず、まわりから見えるようにする。
- 家族以外の大人から「送って行ってあげる」と言われた時、たとえ知っている人、親しい間柄であっても、安易に(特に2人きりで)車に乗らない。
- 親しみのつもりでも相手の身体をむやみに触らない。
- 親しい間柄であっても性的な内容の話をしない・させない。
- メールやSNS等の連絡先はむやみに聞かない・教えない。
- SNSや掲示板等に人の言動、噂話、自己の感情等を書き込まない。



# セクハラを受けたら・・・

① 相手に直接「やめてほしい」と言う。

相談できないときは・・・

② 相談係の先生に相談する。

相談できないときは・・・

③ 話しやすい先生、友達や家族など、信頼できる人に相談する。

相談できないときは・・・

④ 電話相談窓口(次のページ)に相談する。

早い時期に「やめてほしい」と意思表示をすることが大切です。自分の行為をセクハラと思わず、親しみの表現だと勘違いしている人もいます。



信頼できる他の人に打ち明けるだけでも気持ちは楽になります。学校の相談係の先生や電話相談窓口の担当者は、あなたの話を真剣に聞いてくれます。また、秘密にしたいことは守ってくれます。仕返しが怖いって思わなくても大丈夫です。どんなことでも、解決のために最大限の努力をしてくれるから。

