

基本研修（講義）

| 日程                       |                   | 時間割                          | 科目                         | 受講時間数（時間）                |                       |               |      |
|--------------------------|-------------------|------------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------------|---------------|------|
| 第 1 日目                   | 10月9日(金)          | 10時～15分                      | オリエンテーション                  |                          |                       |               |      |
|                          |                   | 10時15分～11時45分                | 1 人間と社会                    |                          |                       |               |      |
|                          |                   |                              | ①介護職員と医療的ケア                | 0.5                      |                       |               |      |
|                          |                   | 12時15分～13時45分                | ②介護福祉士等が喀痰吸引等を行うことに関わる制度   | 1                        |                       |               |      |
|                          |                   |                              | 2 保健医療制度とチーム医療制度           |                          |                       |               |      |
|                          |                   | 14時45分～18時30分                | ①保健医療に関する制度                | 1                        |                       |               |      |
|                          |                   |                              | ②医療的行為に関係する法律              | 0.5                      |                       |               |      |
|                          |                   |                              | ③チーム医療と介護職員との連携            | 0.5                      |                       |               |      |
| 第 2 日目                   | 10月16日(金)         | 10時～12時30分                   | 3 安全な療養生活                  |                          |                       |               |      |
|                          |                   |                              | ①喀痰吸引や経管栄養の安全な実施           | 2                        |                       |               |      |
|                          |                   |                              | ②救急蘇生法                     | 2                        |                       |               |      |
|                          |                   |                              | 計                          | 7.5                      |                       |               |      |
|                          |                   | 13時30分～16時30分                | 4 清潔保持と感染予防                |                          |                       |               |      |
|                          |                   |                              | ①感染予防                      | 0.5                      |                       |               |      |
|                          |                   |                              | ②職員の感染予防                   | 0.5                      |                       |               |      |
|                          |                   |                              | ③療養環境の清潔、消毒法               | 0.5                      |                       |               |      |
| 第 3 日目                   | 10月23日(金)         | 10時～13時30分                   | ④滅菌と消毒                     | 1                        |                       |               |      |
|                          |                   |                              | 5 健康状態の把握                  |                          |                       |               |      |
|                          |                   |                              | ①身体・精神の健康                  | 1                        |                       |               |      |
|                          |                   |                              | ②健康状態を知る項目（バイタルサインなど）      | 1.5                      |                       |               |      |
|                          |                   | 14時45分～18時                   | ③急変状態について                  | 0.5                      |                       |               |      |
|                          |                   |                              | 計                          | 5.5                      |                       |               |      |
|                          |                   |                              | 10時～13時30分                 | 6 高齢者および障害児・者の喀痰吸引論      |                       |               |      |
|                          |                   |                              |                            | ①呼吸のしくみとはたらき             | 1.5                   |               |      |
| ②いつもと違う呼吸状態              | 1                 |                              |                            |                          |                       |               |      |
| ③喀痰吸引とは                  | 1                 |                              |                            |                          |                       |               |      |
| 第 4 日目                   | 10月30日(金)         | 10時～14時                      | ④人工呼吸器と吸引                  | 2                        |                       |               |      |
|                          |                   |                              | ⑤こどもの吸引について                | 1                        |                       |               |      |
|                          |                   |                              | ⑥吸引を受ける利用者や家族の気持ちと対応、説明と同意 | 0.5                      |                       |               |      |
|                          |                   |                              | 計                          | 7                        |                       |               |      |
|                          |                   | 14時45分～18時45分                | ⑦呼吸器系の感染と予防（吸引に関連して）       | 1                        |                       |               |      |
|                          |                   |                              | ⑧喀痰吸引により生じる危険、事後の安全確認      | 1                        |                       |               |      |
|                          |                   |                              | ⑨急変・事故発生時の対応と事前対策          | 2                        |                       |               |      |
|                          |                   |                              | 7 高齢者および障害児・者の喀痰吸引実施手順解説   |                          |                       |               |      |
| 第 5 日目                   | 11月6日(金)          | 10時～17時30分<br>（昼休憩 1 時間）     | ①喀痰吸引で用いる器具・器材とそのしくみ、清潔の保持 | 1                        |                       |               |      |
|                          |                   |                              | ②吸引の技術と留意点                 | 3                        |                       |               |      |
|                          |                   |                              | 計                          | 8                        |                       |               |      |
|                          |                   |                              | ③吸引の技術と留意点                 | 2                        |                       |               |      |
|                          |                   | 第 6 日目                       | 11月13日(金)                  | 10時～18時30分<br>（昼休憩 1 時間） | ④喀痰吸引委ともなうケア          | 1             |      |
|                          |                   |                              |                            |                          | ⑤報告および記録              | 1             |      |
|                          |                   |                              |                            |                          | 8 高齢者および障害児・者の経管栄養概論  |               |      |
|                          |                   |                              |                            |                          | ①消化器系のしくみとはたらき        | 1.5           |      |
| 10時～17時30分<br>（昼休憩 1 時間） | ②消化・吸収とよくある消化器の症状 |                              |                            | 1                        |                       |               |      |
|                          | 計                 |                              |                            | 6.5                      |                       |               |      |
|                          | 第 7 日目            |                              |                            | 11月20日(金)                | 10時～19時<br>（昼休憩 1 時間） | ③経管栄養とは       | 1    |
|                          |                   |                              |                            |                          |                       | ④注入する内容に関する知識 | 1    |
| ⑤経管栄養実施上の留意点             |                   | 1                            |                            |                          |                       |               |      |
| ⑥子どもの経管栄養について            |                   | 1                            |                            |                          |                       |               |      |
| 10時～18時30分<br>（昼休憩 1 時間） |                   | ⑦経管栄養に関係する感染と予防              | 1                          |                          |                       |               |      |
|                          |                   | ⑧経管栄養を受ける利用者や家族の気持ちと対応、説明と同意 | 0.5                        |                          |                       |               |      |
|                          |                   | ⑨経管栄養により生じる危険、注入後の安全確認       | 1                          |                          |                       |               |      |
|                          |                   | ⑩急変・事故発生時の対応と事前対策            | 1                          |                          |                       |               |      |
| 第 8 日目                   | 11月27日(金)         | 10時～19時<br>（昼休憩 1 時間）        | 計                          | 7.5                      |                       |               |      |
|                          |                   |                              | 9 高齢者および障害児・者の経管栄養実施手順解説   |                          |                       |               |      |
|                          |                   |                              | ①経管栄養で用いる器具・器材とそのしくみ、清潔の保持 | 1                        |                       |               |      |
|                          |                   |                              | ②経管栄養の技術と留意点               | 5                        |                       |               |      |
|                          |                   | 10時～18時30分<br>（昼休憩 1 時間）     | ③経管栄養に必要なケア                | 1                        |                       |               |      |
|                          |                   |                              | ④報告および記録                   | 1                        |                       |               |      |
|                          |                   |                              | 計                          | 8                        |                       |               |      |
|                          |                   |                              | 第 9 日目                     | 11月27日(金)                | 10時～10時15分            | 筆記試験説明・準備     | 0.25 |
| 10時15分～11時15分            | 筆記試験              | 1                            |                            |                          |                       |               |      |
| 11時15分～12時               | 採点・採点后結果発表        | 0.75                         |                            |                          |                       |               |      |
| 12時～12時30分               | 救急蘇生法（講義）         | 0.5                          |                            |                          |                       |               |      |
| 12時30分～12時45分            | 追試準備              | 0.25                         |                            |                          |                       |               |      |
|                          | 12時45分～13時45分     | 追試試験                         |                            |                          | 1                     |               |      |
|                          | 13時45分～14時        | 採点・採点后結果発表                   |                            |                          | 0.25                  |               |      |
|                          | 計                 | 4                            |                            |                          |                       |               |      |

基本研修（演習）

|          |           |                       |                 |   |
|----------|-----------|-----------------------|-----------------|---|
| 第 9 日目   | 12月4日(金)  | 10時～19時<br>（昼休憩 1 時間） | 救急蘇生法（演習）       | 1 |
|          |           |                       | 喀痰吸引（演習）        | 7 |
|          |           |                       | 口腔内の喀痰吸引        |   |
|          |           |                       | 鼻腔内の喀痰吸引        |   |
|          |           |                       | 気管カニューレ内部の喀痰吸引  |   |
|          |           |                       | 計               | 8 |
| 第 1 0 日目 | 12月11日(金) | 10時～19時<br>（昼休憩 1 時間） | 経管栄養（演習）        | 8 |
|          |           |                       | 胃ろう又は腸ろうによる経管栄養 |   |
|          |           |                       | 経鼻経管栄養          |   |
|          |           |                       | 計               | 8 |

実地研修

|      |                               |                                                                                                               |
|------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 研修期間 | 2026年12月12日（土）～2027年12月11日（土） | 1. 口腔内吸引（10回以上）<br>2. 鼻腔内吸引（20回以上）<br>3. 気管カニューレ内部吸引（20回以上）<br>4. 胃ろうまたは腸ろうによる経管栄養（20回以上）<br>5. 経鼻経管栄養（20回以上） |
|------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|