

令和8年度

神経難病患者・家族教室

神経難病患者さんに訪問リハビリをしている理学療法士さんから、**座って行う運動療法**や**安全な動作・生活のコツ**などが学べます。また、**交流会**で同じ病気を抱える仲間と日頃の思いを共有してみませんか？

参加
無料

●日時 **10月6日 火**
午後2時～4時

●対象 ALS、パーキンソン病、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、
進行性核上性麻痺、多発性硬化症等の **神経難病患者**
さんとその御家族

●場所 **新城保健所
大会議室**

●内容



1部 **講話と実技** 訪問リハビリをしている理学療法士
からだ
「姿勢が整うと、身体全体が変わる」

ミニ講座 保健所管理栄養士

「食べやすい食事の工夫」

2部 **交流会**

《お申込み・お問合せ先》

新城保健所

☎0536-22-2205



申込締切 **9月29日（火）まで**
電話でお申込みください。