

国作成「子ども・若者向けのポスター及び動画」

＜広報ポスター＞



**その心の声を、
聴かせてください。**

匿名でも大丈夫です。うまく話せなくても大丈夫です。
あなたの誰にも話せない思い、抱えている気持ちを聴かせてください。

心がもやもやしたり、ざわついたら、電話やSNSで気軽に相談できます。

相談窓口はこちら  まもろうよこころ  検索 

 

9月10日～16日は自殺予防週間です。

＜広報動画＞



<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/sasaeai/#movie>