

スポーツ教養プログラム【ジュニア】活動報告

1 日時

2026年8月29日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

ウィルあいち 大会議室

3 プログラム名

デュアルキャリアプログラム

4 講師（敬称略）

周南公立大学 准教授 岡井 理香

5 活動内容

「スポーツが教えてくれる、未来を生きる力-自分の可能性を広げよう-」をテーマに講義が行われました。

最初に、デュアルキャリアとは、「人」としての人生を歩みながら、「アスリート」としての人生を歩むことであることを理解しました。

次に、アスリートにとって重要な「人と関わる力」を高めるため、他己紹介のグループワークを行いました。

まず、自分自身について整理した後、ペアの相手をより魅力的に紹介するため、さまざまな質問をしながら相手のことを知り、相手への理解を深めました。その後、聞き取った内容をもとに紹介文を作成し、グループ内で紹介し合いました。相手の魅力を引き出すことは思った以上に難しく、紹介文の作成に苦戦するアカデミー生もありました。一方で、相手に関心を持ち、積極的にコミュニケーションを図りながら理解を深めることの大切さを実感することができました。

最後に、人との関わりをとおして、「スポーツでの経験や学び、そして人との出会いの一つひとつが、自分自身の成長や未来につながっている」ことを学びました。スポーツだけでなく、人とのつながりも自身の可能性を広げる大切な要素であることを実感できる、有意義な機会となりました。



講師の岡井氏



自分のことを考える



ペアインタビュー



グループ発表