

職場のメンタルヘルス対策セミナー

参加費無料
定員50名
(先着順)

中小企業の経営者・管理職・人事労務担当者の方を主な対象とした「職場のメンタルヘルス対策セミナー」を開催します。

メンタルヘルス対策に取り組んでいるもののうまくいかない…。そんな担当者の悩みを解決すべく、メンタルヘルス対策をより効果的にするためのポイントをご紹介します！ 職場環境の改善の進め方や、不調を抱える社員をどのように支援すればよいか など現場で活かせる情報を提供します。この機会にメンタルヘルス対策を見直してみませんか。

◆日時 2026年 **11月16日(月)**
13:30~16:00 (受付 13:00~)

◆会場 **刈谷市中央生涯学習センター 405・406研修室**

刈谷市総合文化センター内 (刈谷市若松町2-104)
JR 刈谷駅・名鉄刈谷駅 南口よりウイングデッキ直結 徒歩3分

◆内容 講義とグループワークで学ぶ
「従業員の不調への対応と円滑な職場復帰支援の進め方」

- ・セルフケア・ラインケアのポイント、具体例
- ・メンタルヘルス対策を活用した職場環境改善
- ・休職中から職場復帰へのメンタルヘルス対応

◆定員 **50名(申込先着順)**

◆締切 **2026年11月13日(金) 17:00必着**
(申込期日前でも、定員になり次第、締め切らせていただきます。)



講師：山本 祐子 氏

社会保険労務士法人こころ労務応援センター 特定社会保険労務士



愛知県における職場のメンタルヘルス対策企業等アドバイザー、愛知産業保健総合支援センターメンタルヘルス対策促進員、介護労働安定センター愛知支部、雇用管理コンサルタント、ヘルスカウンセラーなどを歴任し、企業・医療機関・福祉施設等において、メンタルヘルス対策、ハラスメント防止、労務管理に関する研修・相談支援を多数実施。

社会保険労務士法人こころ労務応援センター、行政書士こころ法務サポート、株式会社志を運営し、外国人材の活用・定着支援にも取り組んでいる。

受講申込

11月13日(金) 17時 までに、二次元コード もしくは、裏面の参加申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXにてお申込みください。

【申込み・問合せ先】

愛知県西三河県民事務所 産業労働課

〒444-8551 岡崎市明大寺本町1-4 電話 0564-27-2720 FAX 0564-23-4653



↑ お申込みは
こちらから

主催：愛知県 共催：刈谷市・刈谷商工会議所

会場案内



会 場：刈谷市中央生涯学習センター 405・406研修室
(刈谷市若松町2-104) 刈谷市総合文化センター 内

アクセス：JR刈谷駅・名鉄刈谷駅南口よりウイングデッキ直結 徒歩3分

【ご注意】

- ・駐車場に限りがございますので、公共交通機関のご利用又は乗り合わせにご協力ください。
- ・車でお越しの方は、隣接するセンター駐車場をご利用ください。(施設利用者は入庫から4時間まで無料)

----- 切り取らずにそのまま送信してください -----

職場のメンタルヘルス対策セミナー【2026年11月16日(月)】 参加申込書

受講票は発行しませんので、直接会場へお越しください。
申込時に定員を超え、ご参加いただけない場合のみご連絡します。

愛知県西三河県民事務所 産業労働課 産業労働・山村振興G 宛

(FAX **0564-23-4653**)

事業所名	電話番号		() —
	F A X		() —
所在地	〒 —		
E-mail			
受講者氏名	所属部署 役職名		
受講者氏名	所属部署 役職名		
当セミナーの開催を どこで知りましたか。	☐ 愛知県ホームページ ☐ 愛知県からのご案内メール ☐ 市町村の広報誌 ☐ 商工会議所・商工会の会報等 ☐ 市町村役場 ☐ 労働基準監督署 ☐ 労働基準協会 ☐ その他 ()		

※ ご記入いただいた個人情報は、当セミナーの運営管理及び県主催のセミナー等のご案内以外の目的には使用しません。