

ひきこもり相談窓口

令和8年10月現在

～ひきこもりに関する専門的な相談窓口～

あいちひきこもり地域支援センター（愛知県精神保健福祉センター内）

（対象：名古屋市を除く愛知県内にお住まいの方）

○ひきこもり相談専用電話 052-962-3088

受付時間： 平日 9:00～12:00、13:00～16:30

○ひきこもりEメール相談 <https://www.pref.aichi.jp/soshiki/seishin-c/soudan-mail.html>

ひきこもりに関する相談をメールでお受けしています。

愛知県精神保健福祉センターのホームページから入ることができます。

Eメール相談は
こちらから↓



○面接相談

予約制です。相談希望の方は、まず、上記へお電話ください。

○「ひきこもり本人グループ」・「親のつどい」も開催しています。

○ひきこもり支援サポーター「ハートフレンド」による訪問等を行う場合もあります。

○仲間づくり（居場所）、職場体験、家族会活動等の民間支援団体の情報について、精神保健福祉センターのホームページ（<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/seishin-c/>）でご紹介しています。

※名古屋市内にお住まいの方は以下の窓口へご相談ください。

○名古屋市ひきこもり地域支援センター 電話：052-483-2077

（名古屋市中村区名楽町4丁目7-18 名古屋市精神保健福祉センターこころぼ内）

○名古屋市ひきこもり地域支援センター金山 電話：052-228-3406

（名古屋市中区伊勢山2丁目9-6 RUEFU+6 4階）

～働くことについて悩みを抱える若者の相談窓口～

地域若者サポートステーション（厚生労働省委託）



名 称	所 在 地	電話番号
なごや若者サポートステーション	名古屋市北区柳原 3-6-8 ユースクエア 1 階 （名古屋市青少年交流プラザ 1 階）	052-700-2396
いちのみや若者サポートステーション	一宮市栄 3-1-2 iビル 6 階 （一宮市ビジネス支援センター内）	0586-55-9286
瀬戸・尾張旭地域若者サポートステーション	瀬戸市栄町 45 番地 パルティセと 4 階	090-9680-0089
春日井若者サポートステーション	春日井市中央通 1-88 駅前第 3 共同ビル 4 階	0568-37-1583
津島地域若者サポートステーション	愛西市日置町山の池 209-1 横清ビル 2 階	0567-69-4301
ちた地域若者サポートステーション	半田市広小路町 155-3 クラシティ 3 階	0569-89-7947
知立若者サポートステーション	知立市堀切 3-1-2 杉原ビル 2 階	0566-70-7771
とよはし若者サポートステーション	豊橋市牟呂町字東里 26 番地 （豊橋市青少年センター内）	0532-48-7808
がまごおり若者サポートステーション	蒲郡市元町 9-9	0533-67-3201
とよかわ若者サポートステーション	豊川市諏訪 3-300 プリオ 4 階 団体活動室 1・2・4	0533-84-5430

※最寄りのサポートステーションにご相談ください。

～ひきこもりに関する身近な相談窓口～



県保健所 担当部署：健康支援課こころの健康推進グループ



受付時間 平日 9:00～12:00、13:00～16:30

名 称	所 在 地	管 轄 区 域	電話番号
瀬戸保健所	瀬戸市見付町 38-1	瀬戸市・尾張旭市・豊明市・日進市・長久手市・愛知郡	0561-82-2158
春日井保健所	春日井市柏井町 2-31	春日井市・小牧市	0568-31-0750
江南保健所	江南市布袋下山町西 80	犬山市・江南市・岩倉市・丹羽郡	0587-56-2157
清須保健所	清須市春日振形 1 2 9 (清須市春日老人福祉センター内)	稲沢市・清須市・北名古屋市・西春日井郡	052-401-2100
津島保健所	津島市橋町 4-50-2	津島市・愛西市・弥富市・あま市・海部郡	0567-26-4137
半田保健所	半田市出口町 1-45-4	半田市・知多郡	0569-21-3340
知多保健所	知多市八幡字荒古後 88-2	常滑市・東海市・大府市・知多市	0562-32-1637
衣浦東部保健所	刈谷市大手町 1-12	碧南市・刈谷市・高浜市・安城市・知立市・みよし市	0566-21-9337
西尾保健所	西尾市寄住町下田 12	西尾市・額田郡	0563-56-5241
新城保健所	新城市字中野 6-1	新城市・北設楽郡	0536-22-2205
豊川保健所	豊川市諏訪 3-237	豊川市・蒲郡市・田原市	0533-86-3626



中核市へお住まいの方は下記の窓口へご相談ください

名 称	所 在 地	受付時間	電話番号
豊橋市 ・保健所 健康増進課	豊橋市中野町字中原100番地	平日 8:30～17:15	0532-39-9145
・こども若者支援センター 支援担当 ※39歳以下の方及びその家族	豊橋市松葉町3丁目1番地	平日 10:00～17:00	0532-51-2855
岡崎市 ・保健所 健康増進課	岡崎市若宮町2丁目1番地1	平日 9:00～16:00	0564-23-6715
・ほっとサポートおかざき (ふくし相談課)	岡崎市十王町二丁目9番地 福祉会館1階	平日 9:00～16:00	0564-23-6292
・子ども・若者総合相談センター わかサポ ※39歳以下の方及びその家族	岡崎市十王町二丁目9番地 福祉会館2階	平日 9:00～16:00	0564-64-6665
豊田市 ・保健支援課	豊田市西町3丁目60番地 東庁舎4階	平日 9:00～16:00	0565-34-6855
・よりそい支援課	豊田市西町3丁目60番地 東庁舎1階	平日 9:00～16:00	0565-34-6791
・こども・若者総合相談センター RePPO ※39歳以下の方及びその家族	豊田市小坂本町1丁目25番地 豊田産業文化センター1階	火～土曜日 9:00～18:00	0565-33-1533
一宮市 ・福祉総合相談室	一宮市本町2丁目5番6号 本庁舎2階	平日 9:00～17:00	0586-28-9145
・子ども・若者総合相談窓口 ※39歳以下の方	一宮市木曽川町内割田一の通り 27 木曽川庁舎3階	火～土曜日 9:00～17:00	0586-84-0003

そのほかの市町村の窓口はこちらからも検索できます



*厚生労働省ひきこもり支援ポータルサイト「ひきこもり VOICE STATION」

○まずは、お電話でご相談ください。

○相談内容により、面接の予約につないだり、医療機関や就労支援関係の窓口、民間支援団体をご紹介いたします。秘密は守ります。

