

誘われたらどうする!?

「すっきりするよ」「やせられるよ」「ちょっとだけ」
「一回だけなら大丈夫」「みんなやってるよ」・・・



あいちの歴史観光推進協議会 PRキャラクター
ひでよしくん

このような甘い誘いは全部ウソです。
誘われたとき、少しでも迷っている様子を見せるとまた誘われてしまいます。
“誘いの言葉” にだまされず、
はっきり・きっぱり断ることが大切です!!

勇気を出してハッキリ断る。
無理ならその場から離れよう。

悩んだときは、まずは相談!

覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの薬物乱用にかかわる問題で困ったときは、**ひとりで悩まずに、早めに相談してください。**
相談窓口では、相談に関する秘密は厳守します。

薬物乱用に関する相談先

愛知県保健医療局生活衛生部医薬安全課 (052) 954-6305【ダイヤルイン】

瀬戸保健所	(0561) 21-1699	知多保健所	(0562) 32-1699
春日井保健所	(0568) 34-1699	衣浦東部保健所	(0566) 22-1699
江南保健所	(0587) 55-1699	西尾保健所	(0563) 54-1299
清須保健所	(052) 401-2100	新城保健所	(0536) 23-5999
津島保健所	(0567) 24-6999	豊川保健所	(0533) 85-9699
半田保健所	(0569) 24-4699		

愛知県精神保健福祉センター (052) 962-5377

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグ等
薬物の乱用をなくそう!

YES To LIFE,



あいちの歴史観光推進協議会
PRキャラクター
ひでよしくん

あいちの歴史観光推進協議会
PRキャラクター
ひでながくん

NO To DRUGS.



薬物の乱用は、あなたとあなたの周りの社会をダメにします。
正しい知識を持ち、薬物乱用は絶対にやめましょう。

薬物乱用とは？

- 薬物乱用とは、ルールや法律から外れた目的や方法で薬物を使うこと。
- 大麻や覚醒剤などの違法薬物は、たとえ、1回だけの使用でも薬物乱用です。

乱用される主な薬物

※画像提供：厚生労働省



●大麻

学習能力の低下、記憶障害、抑鬱症状等を引き起こす可能性がある。



●覚醒剤

幻覚や妄想が現れ、中毒性精神病になりやすい。大量に摂取すると死に至ることもある。



●コカイン

幻覚や妄想が現れる。大量に摂取すると全身痙攣を起こすほか、死に至ることもある。



●MDMA

知覚を変化させ幻覚が現れることがある。大量に摂取すると高体温になり、死に至ることもある。



●危険ドラッグ

麻薬などに類似した有害で危険な物質を含む。呼吸困難や異常行動を起こしたり、死に至ることもある。

▲ 国内未承認の医薬品成分「**エトミデート**」（別名：**ゾンビタバコ**）が含まれる危険ドラッグが乱用される事例が確認されています。令和8年5月に厚生労働省は、「エトミデート」を**指定薬物**に指定しました。これに伴い、エトミデートを含む製品の所持や使用、流通は禁止されています。

他に、LSD、向精神薬、有機溶剤（シンナー等）などの薬物が乱用されています。

SNSでの薬物の誘いに注意！

近年、薬物が密売される手段として危険が拡大しているのがSNSです。SNS上では大麻などを意味する隠語などを使って購入を促す内容が多く投稿されています。実際に未成年の学生がSNSを通して売人から大麻を購入した事件が複数報告されており、大きな問題となっています。

SNSを通して薬物の売人と関わることは、多くの危険を伴います。そのような投稿を見つけても誘いに乗らないようにしましょう。

心身にもたらす影響

幻覚・妄想（脳への影響）

薬物乱用は、脳の機能を著しく阻害し、正常な判断力や運動能力を衰えさせます。脳へのダメージは一生元には戻りません。見えないものが見える**幻視**や、聞こえないことが聞こえる**幻聴**、ありもしないことを信じ込む**妄想**といった症状が表れることがあります。

依存性

薬物を繰り返し使わずにはいられなくなり、薬物をやめたくなくても**自分の意思ではやめられなく**なってしまいます。

耐性

使用を繰り返しているうちに、それまでの量では効かなくなり、**無意識のうちに薬物の使用量が増え**てしまいます。

幻覚・妄想（脳への影響）

一度薬物をやめられても、ストレスなどによって突然薬物を使っていたころの感覚がよみがえってきてしまうことがあります。

過量服薬（オーバードーズ）は健康被害を引き起こし非常に危険！

医者から処方された薬や市販薬を用法・用量を守らずに大量に服用することは身体に悪影響を及ぼしたり、服用をやめられなくなります。また、自分に処方された医薬品を他人に譲ってはいけません。



※画像提供：厚生労働省

あいちの歴史観光推進協議会
PRキャラクター ひでながくん

