

3 新目標値一覧

分野	No	項目	対象年齢	性別	ベースライン値 (19年度)	推計値 (24年度)	目標値 (24年度)
栄養・食生活	1	肥満者の減少 ①BMI25以上で腹囲男性85cm以上、女性90cm以上〔人〕	20歳以上	男性	839,104	818,700	736,900
				女性	317,023	329,800	296,800
				計	1,156,127	1,148,500	1,033,700
		②BMI25以上であるも腹囲は正常範囲内〔人〕		男性	52,613	55,400	49,900
				女性	281,217	280,800	252,700
				計	333,830	336,200	302,600
		③腹囲男性85cm以上、女性90cm以上であるもBMIは25未満〔人〕		男性	470,989	506,500	455,900
				女性	146,991	171,100	154,000
				計	617,980	677,600	609,900
糖尿病	2	メタボリックシンドローム予備群の減少〔人〕	40～74歳	男性	324,138	341,200	307,100
				女性	118,967	124,500	112,100
				計	443,105	465,700	419,200
	3	メタボリックシンドローム該当者の減少〔人〕	40～74歳	男性	367,265	369,700	332,800
				女性	134,081	143,100	128,800
				計	501,346	512,800	461,600
	4	メタボリックシンドロームの概念を知っている人の割合の増加〔%〕	20歳以上	男性	55.2	/	80
				女性	59.3		
				計	56.8		
	5	特定健康診査実施率〔%〕	40～74歳	男性	-	/	70
				女性			
計							
6	特定保健指導実施率〔%〕	40～74歳	男性	-	/	45	
			女性				
			計				
7	医療機関受診率の向上〔%〕	40～74歳	男性	92.7	/	100	
			女性	98.1			
			計	95.2			
8	糖尿病予備群の減少〔人〕	40～74歳	男性	408,345	416,500	374,800	
			女性	324,055	336,400	302,800	
			計	732,400	752,900	677,600	
9	糖尿病有病者の減少〔人〕	40～74歳	男性	169,769	177,800	160,000	
			女性	122,016	124,500	112,000	
			計	291,785	302,300	272,000	
10	糖尿病による失明発症率の減少〔人口10万対〕	全年齢層	計	0.54	/	0.49	
11	糖尿病による透析新規導入率の減少〔人口10万対〕	全年齢層	計	8.9	/	8.0	

新目標値への考え方	データソース	適正化計画	備考
健康日本21のメタボリックシンドローム該当者・予備群の減少目標（10%減少）との整合性を鑑み、「ガイドライン」に示された性・年齢調整後の推計値から10%減とした。	国民健康・栄養調査 〔平成15～18年〕		*
		☆	*
		☆	*
健康日本21及び食育推進基本計画の目標値を踏まえ80%とした。	健康増進計画の見直しに係る調査〔平成18年度〕		
健康日本21の目標を踏まえ70%とした。		☆	
健康日本21の目標を踏まえ45%とした。		☆	
要医療となった者は、全員、医療機関受診ができることを目指し、100%とした。			
健康日本21のメタボリックシンドローム該当者・予備群の減少目標（10%減少）との整合性を鑑み、「ガイドライン」に示された性・年齢調整後の推計値から10%減とした。	国民健康・栄養調査 〔平成15～18年〕		*
			*
健康日本21のメタボリックシンドローム該当者・予備群の減少目標（10%減少）が達成された場合、連動して減少することとして、10%減とした。	社会福祉行政業務報告 〔平成18年度〕		
	(財)愛知腎臓財団 『慢性腎不全患者の実態』 〔平成17年〕		

分野	No	項目	対象年齢	性別	ベースライン値 (19年度)	推計値 (24年度)	目標値 (24年度)
循環器疾患	12	高血圧症予備群の減少〔人〕	40～74歳	男性	321,357	318,300	286,500
				女性	189,444	196,200	176,600
				計	510,801	514,500	463,100
	13	高血圧症有病者の減少〔人〕	40～74歳	男性	720,257	748,200	673,400
				女性	671,675	697,300	627,600
				計	1,391,932	1,445,500	1,301,000
	14	脂質異常症有病者の減少〔人〕	40～74歳	男性	356,787	369,800	332,800
				女性	185,017	199,200	179,300
				計	541,804	569,000	512,100
	15	脳血管疾患受療率の減少 〔人口10万対〕	全年齢層	男性	203	247.8	223
				女性	237	293.3	264
				計	220	271.8	245
	16	虚血性心疾患受療率の減少 〔人口10万対〕	全年齢層	男性	77	91.1	82
				女性	65	77.7	70
				計	71	84.2	76

新目標値への考え方	データソース	適正化計画	備考
健康日本21のメタボリックシンドローム該当者・予備群の減少目標（10%減少）との整合性を鑑み、「ガイドライン」に示された性・年齢調整後の推計値から10%減とした。			*
	国民健康・栄養調査〔平成15～18年〕		*
			*
	患者調査〔平成17年〕		*
			*

注1) * = ①平成24年度の推計値は、性・年齢別推計人口（平成24年度）にベースライン値（平成19年4月1日現在）の男女別・各年齢別の発症率を掛けて推計。（＝対策を講じなかった場合の推計値）

②平成24年度の目標値設定は、平成24年度の推計値に減少目標率（10%減）を掛けて設定。（＝特定健康診査・特定保健指導実施等の対策により減少）

注2) ☆ = 医療費適正化計画と整合性がある項目。

