

平成20年版

● あいち食育いきいきレポート ●



平成20年6月
愛知県食育推進会議

マークの説明



は、健康な体



は、豊かな心



は、環境に優しい暮らし

を表現しています。

レポートの作成にあたって



平成 17 年 7 月に食育基本法が施行され、食育が国民運動として推進されています。

愛知県では、教育、保育、社会福祉、医療・保健、農林水産業、食品関連事業等の関係者による愛知県食育推進会議を設置し、県民からも多くのご意見をいただきながら、平成 18 年 11 月 20 日に「あいち食育いきいきプラン～愛知県食育推進計画～」(以下「プラン」と言います。)を作成し、幅広い分野から食育を推進しています。

プランは、県民が食育に主体的に取り組むための指針であり、また、関係者が連携・協力して本県における食育に関する取組を総合的かつ計画的に推進するための基本となるものであり、食を通じて「健康な体をつくる」、「豊かな心を育む」、「環境に優しい暮らしを築く」並びに「食育を広める」の 4 つについて、具体的な取組をできるだけ多く盛り込むとともに、平成 22 年度までに達成すべき数値目標を掲げています。

また、愛知県食育推進会議が中心になって、市町村や様々な団体、企業などにも取組を促しながら、家庭、学校等、職場、地域といったあらゆる場面において食育を継続的に推進していくこととしています。

食育は、一朝一夕に大きな成果が期待できるものではありませんが、関係者がプランに基づく取組の状況を把握して共通認識を深めるとともに、数値目標についても適宜調査を実施するなどして検証し、これらを踏まえてより効果的な食育の推進に努めていく必要があります。

このため、愛知県食育推進会議を構成する県や関係団体等の活動報告とあわせて、市町村等にも協力をいただきながら、平成 19 年度の本県における主な食育の事例を収集し、それらを取りまとめて愛知県における初めての「食育白書」といえる平成 20 年版「あいち食育いきいきレポート」を作成しました。

ここに掲載した事例は限られたものであり、県内にはこのほかにも創意工夫をこらした多数の活動があるとみられますが、このレポートを多くの方にご覧いただき、食育の推進に活用していただきたいと思います。

平成 20 年 6 月

愛知県食育推進会議会長

愛知県知事

神 田 真 秋

目次

I プランの作成経過と普及啓発	1
1 プランの作成経過	1
2 プランの普及啓発	3
II 主な取組の状況	4
1 食を通じて健康な体をつくるために	4
(1) 県や関係団体等の取組	4
(2) 県内における取組事例	6
2 食を通じて豊かな心を育むために	19
(1) 県や関係団体等の取組	19
(2) 県内における取組事例	21
3 食を通じて環境に優しい暮らしを築くために	34
(1) 県や関係団体等の取組	34
(2) 県内における取組事例	35
4 食育を広めるために	43
(1) 県や関係団体等の取組	43
(2) 県内における取組事例	44
III 数値目標の状況	52
IV 次年度に向けて	56
参考資料 県や関係団体等の取組一覧	61

レポートで紹介した食育実践の取組事例

1 食を通じて健康な体をつくるために

(1) 県や関係団体等の取組

朝市村で行う 栄養相談コーナー	7
夏休み親子料理研究隊の開催	
県内統一テーマ“朝食をしっかり食べよう！”に基づく食育実践	8
平成 19 年度学校給食教室を開催	
「保育所ですすめる食育～食育計画の作成と実践」の開催	9
家庭教育テレビ番組による食育の普及啓発	
「学ぶ食フォーラム」の開催	10
食育の取組	
「第 2 回 8020 健口フェスティバル」の開催	11
食事体験型教室の開催	12
食品表示の適正化の取組	
賢く摂ろう！健康食品セミナーの開催	13

(2) 県内における取組事例

バランスよく食べよう！！	
紙芝居で保育園巡回食育教室	
富士松東小学校で父の日びっくり大作戦	14
一色西部小学校で「食と生活フォーラム」を開催	
社員食堂での取組み	
食育のすすめ教室	15
保健センターでヘルスサポーター養成講座を開催	
学校栄養職員が食に関する指導を実施	
キャロットさん・ムキムキくん・ぼっちゃりさんが食育をお伝えします!!	16
健康きらり☆まめ吉料理コンテストの実施	
食の大切さを実感し、よりよく生きる児童の育成	
「食事バランスガイド」の普及に関する大学の取組例	17
栄養指導用手袋「食まるファイブ」を使った学習例	
全国コンクールで「高校生のための健康弁当」が特別賞を受賞	18

2 食を通じて豊かな心を育むために

(1) 県や関係団体等の取組

「おうちでごはんの日」の設定と普及	22
愛西市立佐織中学校「思いやりと感謝の心をはぐくむ食の指導」	
高浜市立港小学校 P T A 「ふれあいサンデー そば打ち体験道場」	23
名古屋市立第一幼稚園「屋上での野菜づくり」	
幸田町立豊坂小学校「町特産の長なすで安全でおいしい料理づくり」	24
名古屋市立烏羽見小学校「大豆の栽培活動と学校給食への活用」	
平成 19 年度学校給食調理コンクールを開催	25
体験型食育企画への参加が大きく広がりました。	
「親子で体験！いも掘り&牛舎探検ツアー」を実施	26
畜産フェスタにおける牛とのふれあい	
青年女性部による消費者交流会の開催	27
大学で都市・漁村青年交流促進事業を実施	
「愛知を食べる学校給食の日」の実施	28
「農とくらしの研究発表大会 2008」を開催	

(2) 県内における取組事例

米作りに挑戦したよ！	
育てた野菜でカレーパーティー	29
蒔生保育園でごまおにぎり作り実施	

わくわく 豆腐作り	29
食べ物のおいしさに気付き豊かな心を育てる食育	30
学校で、旬の野菜作り	
宮重大根の栽培収穫体験！	
英語でピザ作り	
古代米を使い「田んぼアート」に初挑戦	31
新城市連谷小学校で餅つき大会を開催	
あいちの伝統野菜「越津ねぎ」で料理研究会を開催	
大豆が上手につかめるかな？	32
ポートメッセなごやで「なごや食フェスタ2007」を開催	
童話から学ぶ食育	
『良いきゅうりの日』に西三河のきゅうりを地域の学校給食へ寄贈	33
親子で「はじめての豆腐作り」	
食と農を学ぶグリーン・ツーリズム旅行「ふれあい田んぼ教室」	
精米工場に食育研修施設を設置	
3 食を通じて環境に優しいくらしを築くために	
(1) 県や関係団体等の取組	
「食と環境」シンポジウムの開催	36
あいちの水産企画展の開催	
親子で食育！ 地産地消 親子料理教室の開催	37
「父の日」にちなみ知事へ牛乳を贈呈	
「ふるさと農林水産フェア・秋」で地産地消・食育をPR	38
エコファーマーの認定を推進	39
バイオディーゼル燃料の実用性をトラクターでPR	
(2) 県内における取組事例	
地場産物の学校給食への活用	40
おいしいよ！ 米粉パン	
地元のお米を使って米粉パン実習を開催	
あおいパークでもぎとり体験	
安城サンクスフェスティバルに「まちなか産直市・紙芝居」を出店しました!!	41
地元農産物を使った親子料理教室で食育推進	
地産地消ランチで食育体験講座	
マクロビオティック料理講座の開催	42
バイオマス・プラスチック容器の利用と回収についての試験的取組	
「食品リサイクル推進環境大臣賞」で優秀賞を受賞	
4 食育を広めるために	
(1) 県や関係団体等の取組	
平成19年度食育推進学校栄養職員研修会を開催	45
食育推進ボランティアの育成	
「輝きネット・あいちの技人」の認定	46
「みんなで進めよう あいちの食育県民大会」の開催	47
地域における食と農の交流フォーラムの開催	
Webサイト「食育ネットあいち」の開設	48
JAグループ愛知：未来をひらく「食と農」の活動	49
食育標語の募集と表彰	
食の安全・安心に関する調査の実施	50
(2) 県内における取組事例	
「みんなで楽しくいただきます!～食育シンポジウム～」の開催	51
「あいち食育サポート企業団」が結成されました!	
第51回愛知県統計グラフコンクール入賞作品から	