

学校における 食物アレルギー対応の手引



平成28年2月

愛知県教育委員会



ま え が き

本県では、「学校のアレルギー疾患に対する取り組みガイドライン」（文部科学省監修・公益財団法人日本学校保健会発行）に準拠して、平成22年3月に「学校給食における食物アレルギー対応の手引き」を発行し、学校給食の現場において、食物アレルギー対応をどのように推進すべきかとの観点から、県としての指針を示すとともに、具体的な対応の方法や先進的な市町村の取組事例も紹介しました。

各市町村教育委員会等では、これを参考に学校給食における食物アレルギーへの対応が進められてきました。

そうした状況において、平成24年12月に食物アレルギーを有する児童が、学校給食終了後にアナフィラキシーショックの疑いにより亡くなるという事故が発生しました。これを受けて文部科学省では再発防止のための検討が重ねられ、安全性を最優先に組織的に対応することが不可欠との基本的な考え方のもと、平成27年3月に「学校給食における食物アレルギー対応指針」が示されました。

今回、国の指針に基づき、本県での具体的な対応について改めて示すことを目的として、この手引を発行することとしました。各市町村教育委員会等においては、これを参考にそれぞれの実情を踏まえて、さらに具体的な対応について検討の上、取り組んでいただきたいと思っております。

なお、この手引は、学校給食だけでなく、学校生活全般における食物アレルギーへの対応を対象にしています。

また、食物アレルギーは子どもの成長とともに改善されるケースが多いことから、小中学校での対応を基本に作成しましたが、幼稚園や保育所等での対応や、学童保育など学校教育以外の場面でも参考としていただける部分は多いと考えています。

この手引が、より幅広く活用されることを期待いたします。

平成28年2月

愛知県教育委員会教育長 野村道朗

手引の活用について

この手引は、学校における食物アレルギー事故防止の徹底を図り、食物アレルギーを有する児童生徒を含めた全ての児童生徒が、学校生活を安全・安心に過ごすことを目的に、市町村教育委員会、学校及び調理場において、食物アレルギー対応に関する基本方針やマニュアル等を作成する際の参考となるよう、県として示したものです。

市町村や学校及び調理場の置かれている諸条件に応じ、最も適切と考えられる方策を講じていただくようお願いいたします。

手引で使用する用語について

用語	意味・内容
食物アレルギー	原因食品を食べたことにより、皮膚・粘膜・消化器・呼吸器のいずれか又は複数の臓器や全身に症状が現れるアレルギー疾患
アレルゲン	アレルギー症状を引き起こす原因となる物質 食物アレルギーでは、アレルゲンは食品中のたんぱく質
原因食品	アレルゲンを含む食品
アナフィラキシー	アレルゲン等の侵入により、複数臓器に全身性にアレルギー症状が惹起され、生命に危機を与え得る過敏反応
アナフィラキシーショック	アナフィラキシーに血圧低下や意識障害を伴う場合
エピペン®	アドレナリン（エピネフリン）自己注射薬 アナフィラキシーの全ての症状を和らげる作用がある。
食物アレルギー対応に関する委員会	市町村教育委員会及び学校において、食物アレルギー対応に関して協議・決定する機関として設置する委員会
個別の取組プラン	食物アレルギーを有する個々の児童生徒に対して行う具体的な取組のプラン
危機管理マニュアル（食物アレルギー）	学校の危機管理のためのマニュアル （緊急性の高い食物アレルギー症状への対応について掲載）
緊急時個別対応マニュアル	食物アレルギーを有する個々の児童生徒の緊急時に使用するマニュアル

目 次

I 食物アレルギーの基礎知識

1 食物アレルギーとは	1
2 即時型食物アレルギー	2
3 食物アレルギーの原因食品	6
4 食物アレルギーの家庭での管理	8

II 食物アレルギー対応の基本的な考え方

1 学校における食物アレルギー対応の基本方針	9
2 食物アレルギー対応のための基本的な流れ（例）	16
3 市町村教育委員会における対応	17
4 学校における対応	21

III 食物アレルギーを有する児童生徒への対応

1 学校生活	27
2 食物アレルギーについての学習と位置付け	31
3 「食に関する指導の全体計画」への位置付け	33

IV 学校給食における食物アレルギー対応

1 学校給食における食物アレルギー対応の基本方針	34
2 学校給食で使用する用語の定義	39
3 学校給食における食物アレルギー対応等の内容	39
4 学校給食における食物アレルギー対応の流れ	42
5 献立の作成と検討	44
6 調理場における対応	47
7 食物アレルギー対応専用施設・設備	50
書式1 学校給食予定献立表（例）	51
書式2 詳細な献立表（例）	52
書式3 学校給食食物アレルギー対応確認表（例）	53
書式4 学校給食除去食・代替食予定献立表（例）	54
書式5 作業工程表（例）	55
書式6 作業動線図（例）	56

V 緊急時の対応

1 緊急時の判断と対応	57
2 緊急時の対応のための体制づくり	59
〈危機管理マニュアル例〉	
緊急連絡体制	59
〈食物アレルギー対応〉	
学校内での役割分担	60
緊急時の判断と対応	61
エピペン®の使い方	62
心肺蘇生とAEDの手順	63
救急要請（119番通報）のポイント	63
緊急時個別対応マニュアル	64

VI 安全（事故防止）への対応

1 安全・安心な学校生活への対応の基本	65
2 研修の実施	65
3 DVDを活用した校内研修の進め方	67
4 事故報告及びヒヤリハット事例の収集・周知	69

様式集	72
学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）	73
〈食物アレルギー用 様式（例）〉様式1～10	75
児童生徒の事故発生速報／児童生徒の事故発生状況報告書	92
学校給食の事故報告書（速報）／（終えん）	93

資料

今後の学校給食における食物アレルギー対応について（通知）	94
医師法第17条の解釈について（照会）／（回答）	98
アレルギー疾患対応資料の配布について	99
アレルギー疾患対策基本法	100
アレルギー表示について	104
学校給食における食物アレルギーヒヤリハット事例集（抜粋）	105
食物アレルギーの子どもをお世話される方々へ	110
食物アレルギーの子どもたちへの配慮のお願い（周囲の方々へ）	111
学校における食物アレルギー対応に関する調査結果	112

参考文献