

清須保健所だより（旧名称トピックスきよす）20号

平成31年2月 愛知県清須保健所

清須市春日振形 129 番地 清須市春日老人福祉センター内

TEL052-401-2100

受動喫煙対策が強化 禁煙のチャンス！

健康増進法の改正が平成30年7月に成立し、受動喫煙対策が強化されました。この法律は今後段階的に施行され、東京オリンピック、パラリンピック開催前の2020年4月に全面施行されます。これをきっかけに、たばこの害について、もう一度見直し、禁煙にチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。

改正の主なポイント

- 「望まない受動喫煙」をなくす
- 受動喫煙による健康影響が大きい子どもや、患者などに特に配慮
- 施設の類型・場所ごとに対策を実施



改正の主な概要

- 1 国及び地方公共団体の責務など
望まない受動喫煙を防止するための措置を総合的に推進するよう努めるなど。
- 2 多数の者が利用する施設等における喫煙の禁止など
施設などの類型に応じ、利用者に対して、一定の場所を除き、喫煙を禁止。
施設や場所ごとに喫煙できる場所、できない場所を明らかにし、提示を義務付け。

たばこの煙には、粒子成分約4,300種類、ガス成分が1,000種類の合計約5,300種類が含まれていますが、そのうち発がん性のある化学物質は約70種類。喫煙者本人だけでなく、受動喫煙により周囲の人たちにも健康への悪影響が及びます。

副流煙（ニコチン・発がん性物質、一酸化炭素、アンモニア）



施設区分の一例

- 行政機関・学校・病院など 原則敷地内禁煙など（屋外に喫煙所を設置可能など）
- 既存飲食店など 規模に応じて原則屋内禁煙（経過措置などあり）

たばこをやめようと思ったら（方法 その1）

- 医療機関からのサポートを受ける方法
ニコチン依存症と診断された方は、医師による禁煙指導を受けることが可能。お近くの「禁煙サポートーズ」禁煙実施医療機関をまずは検索。
- 薬局で買える禁煙補助薬を利用する方法
ニコチンガムやニコチンパッチなど

たばこをやめようと思ったら（方法 その2）

- インターネット、携帯電話の禁煙サポートプログラム（一部有料）サイト「インターネット禁煙マラソン」などを利用する方法などもあり

担当：総務企画課総務・企画グループ

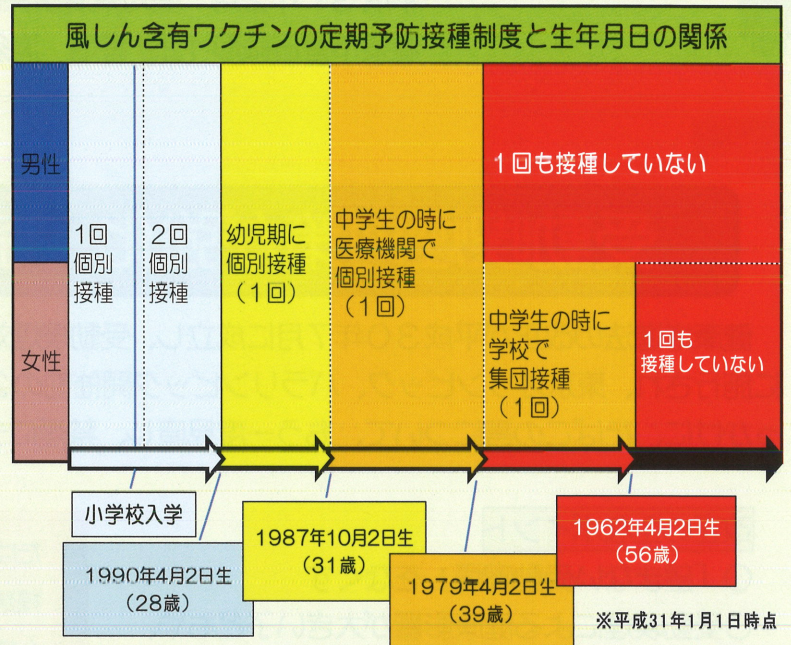
風しんを予防しましょう！

全国的に、30代から50代の男性を中心に「風しん」患者が増加しており、愛知県でも報告されています。

妊婦さん（とくに妊娠初期）が感染すると、先天性風しん症候群（心疾患、難聴、白内障など）の赤ちゃんが生まれる可能性があります。

先天性風しん症候群の発生を防ぐためには、妊娠前に予防接種を受け、風しんに対する免疫を獲得することが有効な方法ですが、周囲の方たちも妊婦さんに感染させないことが重要です。

風しん予防対策にご理解とご協力をお願いします。



風しんに対する抗体保有率が低い（風しんに対する免疫が弱い）年代

①1979年4月2日以前に生まれた男性 ②1962年4月2日以前に生まれた女性

①または②に該当する方は、定期接種の機会が一度もなかったことから、
☆抗体検査を受けて抗体価を確認し、必要に応じて予防接種を受けることが大切。

該当する方は抗体検査を検討しましょう！

担当：環境・食品安全課環境・食品指導グループ

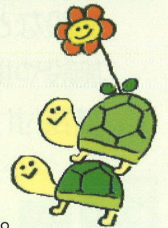
「ひきこもり」に困ったら…

★「ひきこもり」とは

「仕事や学校に行かず、家族以外の人との交流をほとんどせずに、6か月以上続けて自宅に引きこもっている状態」のことをいいます。

★悩んだときは

ひきこもりで悩んだときは、1人で抱え込まず、下記の相談窓口などをご利用ください。



主なひきこもり相談窓口	連絡先	受付時間
愛知県清須保健所（こころの健康推進グループ）	052-401-2100（代）	平日
愛知県精神保健福祉センター	ひきこもり専門相談電話 052-962-3088	9:00～12:00 13:00～16:30
NPO 法人なでしこの会 フレンドシップなでしこ	052-882-1119	火曜日から金曜日 14:00～16:00

*名古屋市を除く県内の団体：愛知県精神保健福祉センター；

「ひきこもり支援関係団体ガイドブックあだーじょ」

(<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/seishin-c/adajo.html>) にも

掲載しています。

担当：健康支援課こころの健康推進グループ

