

## 結核について知ろう

～感染症は新型コロナウイルス感染症だけではありません～

### ○結核とはどんな病気？

結核は、結核菌に感染することで、主に肺に炎症が起きる病気です。

日本では、結核を発病した人の約4割が80歳以上の高齢者です。

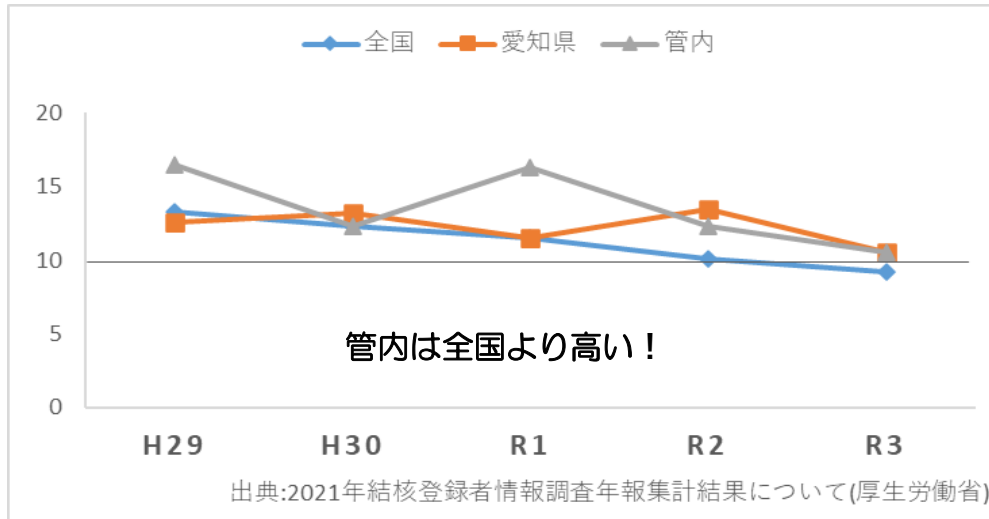
令和3年には、罹患率が減少したことにより結核低蔓延国になりました。

しかし、清須保健所管内（稲沢市・清須市・北名古屋市・豊山町）の罹患率は全国より高く、毎年**40人**以上の新しい患者が発生しています。



注）低蔓延国とは罹患率（新規登録患者数を人口10万対で示した数字）が10以下。

### 結核罹患率の年次推移



低蔓延国となった今でも  
全国で**1日に35人**の  
新しい患者が発生し、  
**5人**が命を落としている  
**重大な感染症**です。

### ○どうやって感染するの？

痰（たん）に結核菌がいる患者が咳（せき）やくしゃみをする時、結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことによって感染します。（空気感染）

### ○こんな時は早めに医療機関を受診しましょう

- 痰（たん）のからむ咳（せき）・微熱・身体のだるさが2週間以上続いている
- 体重が減ってきた
- なんとなく食欲がない



**△特に高齢者は、症状がなくても毎年、胸部X線検査を受けましょう**

# ノロウイルス・新型コロナウイルス

ノロウイルス食中毒対策も、新型コロナウイルス感染症対策も、どちらも一般的な衛生管理を行うことが基本です。

共通の感染対策をしましょう！

ポイント① 手洗い：手を洗うタイミング



帰宅後



トイレ使用后



食事前など

ポイント② 消毒：目的に応じた消毒

手指の消毒（アルコール）、調理器具等（次亜塩素酸ナトリウム）

\*ノロウイルスにはアルコールの効果は低いと言われています。

ポイント③ 体調確認：体調不良時は無理に外出しない

下痢、吐き気、発熱等の症状がないか確認して、病原体を周囲の人に広げないようにする。

担当：食品安全課

## COVID-19(新型コロナウイルス感染症)に関する相談先について

電話での相談窓口は、地域や状況、時間帯によって様々です。

インターネットの『愛知県新型コロナウイルス感染症対策サイト』でご確認ください。

<https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi/soudan.html>



担当：生活環境安全課

## こころが疲れていませんか？

新型コロナウイルス感染症の影響で世の中やみなさんの生活は大きく変わったことと思います。

知らない間にこころが疲れていませんか？

愛知県では「あいち相談窓口ナビ」で様々な相談先の紹介や、「あいちこころのサポート相談」でSNSによる夜間相談を受け付けています。

一人で抱え込まず、誰かにつらい気持ちを話してみませんか。

○あいち相談窓口ナビ

・URL：[https://www.pref.aichi.jp/seishin-c/soudan\\_navi/enter.html](https://www.pref.aichi.jp/seishin-c/soudan_navi/enter.html)

○あいちこころのサポート相談

・相談日時：○月～土曜 20時～24時（最終受付23時30分）

○日曜 20時～翌月曜8時（最終受付7時30分）

・相談対象者：愛知県在住、在勤及び在学の方



LINE  
@aichi\_soudan



Twitter  
@aichi\_soudan



facebook  
@aichi.soudan



担当：健康支援課 こころの健康推進グループ