

## Ⅱ. 日本で大人になるあなたへ

～将来に続く道を考えるために

みなさんのお父さんやお母さんのなかには、大人になってから外国から来て、日本語があまりできない人もいます。それでもみなさんを日本で育てるために、派遣会社を通じて仕事を探し、がんばって工場で働いてきた人たちがたくさんいると思います。外国から来た最初の世代にとっては、仕事を選ぶことはなかなか難しいのです。

日本で教育を受けたみなさんには、これからたくさんの選択肢があります。それは仕事の中身の話だけではなく、働き方についても言えることです。

いろいろな仕事に就くための道や学校教育との関係、どのような働き方があるのか、どういう視点で進路を選んでいけばいいのか、見ていきましょう。



どんな学校で勉強すれば、  
どんな仕事に就ける？



### 1. 日本の学校と仕事の関係

#### (1) 会社員になる

就職してから、その仕事の知識やスキルを身に付ける  
(コミュニケーションの力や学習する力が採用試験で試されます)

#### (2) 学校で学ぶ知識やスキルを活かす仕事

##### ① 専門学校などで学ぶことで就ける仕事 (p.42)

例) 美容師、自動車整備士、保育士、介護・看護師、IT関係など

##### ② 大学で学ぶことで就ける仕事 (p.54)

例) 小学校・中学校・高校の先生など

##### ③ 専門職のなかでも就くのがとても難しい仕事

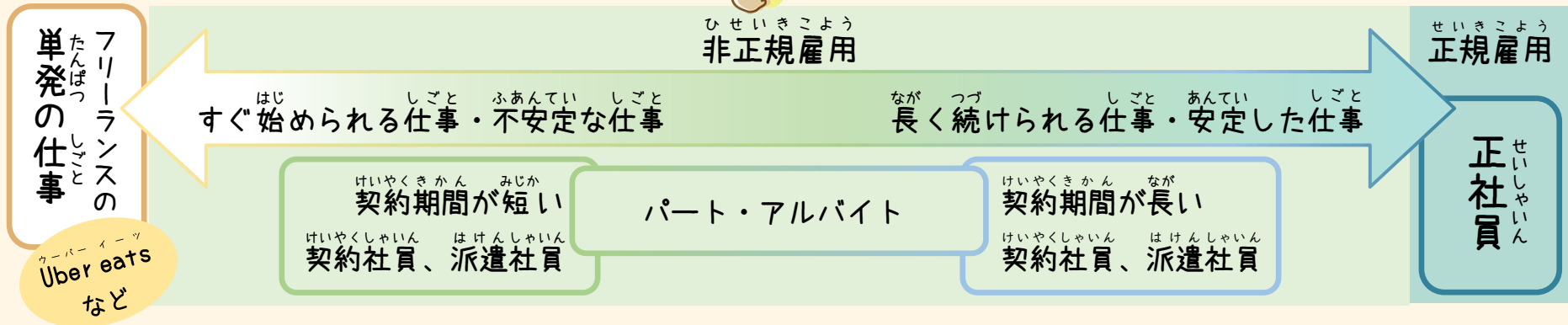
例) 医師、弁護士、公認会計士など

#### (3) 自分の特技や特別な技能を活かす仕事

例) ユーチューバー、声優、漫画家、プロスポーツ選手など

## 2. いろいろな働き方

どんな働き方がある？  
どうやって選ぶ？



### (1) 正社員とは？



日本の会社で正社員になるというこ  
とは、「ある会社ですずっと働く中心メンバ  
ー」になることです。

正社員の大きな特徴は、就職すると  
きに契約期間が決まっておらず、長く  
働くなかで、成長していくことが期待さ

れていることです。大学を出た22歳から、定年退職(多くの場合は65歳)ま  
でひとつの会社ですずっと働く人も多いです。

### (2) 非正規雇用とは？

日本では、雇われて働く人のうち、正社員を正規雇用、それ以外を  
非正規雇用と言います。

非正規雇用には、派遣社員、契約社員、パート、アルバイトなどの形があ  
ります。派遣会社に登録して工場などでの仕事を紹介してもらい、働く人を  
派遣社員と言います。コンビニや飲食店などに自分で直接応募して  
雇われる場合はパート、アルバイトと言います。

### (3) 正社員と非正規雇用の違い

#### [正社員]

##### ① 契約と勤務時間

・正社員になるのは、非正規雇用の仕事に就くよりも時間がかかったり、難しかったりすることが多いです。

・景気が悪くなっても、すぐに解雇されることはありません。

・契約期間がなく、安定して長く働くことができます。

・フルタイム(週40時間など)で働くことが多いです。



##### ② 給料

・月給(毎月決まった金額の給料)を受け取ります。

・ゴールデンウィークやお盆などで会社が休みでも、いつもと同じ月給が出ます。

・月給があまり高なくても、賞与(ボーナス)が出る会社もあります。

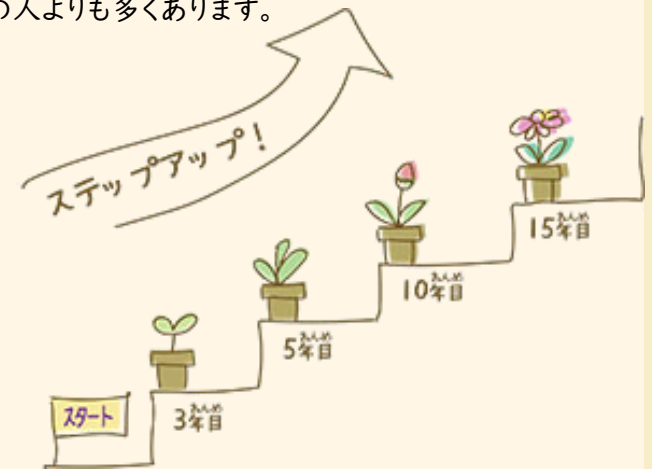
・同じ会社で長く働くほど給料が上がる人が多いです。

##### ③ 会社内の立場とスキルアップの機会

・勤務時間内の研修など、新しい知識やスキルを身につけるチャンスは

正社員のほうが多いです。

・昇給(給料が上がること)や、昇進(リーダーや管理職になること)の機会も、非正規雇用の人よりも多くあります。



#### [非正規雇用]

##### ① 契約と勤務時間

・非正規雇用の仕事を見つけることは、正社員になるよりも簡単な場合が多く、すぐに働けることもあります。

・派遣社員、契約社員は契約期間があります。契約期間が終わると、更新できることもありますが、景気が悪いなどの理由で更新できないこともあります。

・景気が悪く、仕事の数より、仕事を求める人の数がずっと多いときには、若い人が選ばれがちで、少し年をとった人は雇われにくいです。

・アルバイト、パートには、1日だけなどの短い仕事の契約もあります。学校のない時間帯だけ、週末だけなど、自分の都合に合わせて短時間働くこともできます。

## ②給料

- ・給料は時給制(時給単価×勤務時間数)のことが多いです。
- ・ゴールデンウィークやお盆などで工場やお店が休みの場合は、仕事がな  
いので、給料が減ります。
- ・派遣社員の場合、景気がいいときには、派遣会社が人を集めるために  
競争するので、時給も高くなります。仕事が多ければ、残業代もたくさんつ  
きます。

- ・景気が悪いときには、残業がなくなったり、  
一週間のうちに働ける日数が減ったりしま  
す。その分の時給が減ります。



## ③会社内の立場とスキルアップの機会

- ・知識やスキルを身につけるための研修を正社員と一緒に受けられる  
会社もありますが、正社員よりもそのようなチャンスは少ないです。
- ・会社によっては、昇進の機会がありますが、正社員ほどには上がらな  
いことが多いです。
- ・非正規雇用でがんばって働いたら、正社員となることができる会社もあ  
ります。

## (4) 会社に雇われない働き方

### ①「自分のお店をもちたい!」(自営業)

パティシエや美容師として、最初はど  
こかの店で修業して、いつかは自分の店  
を持ちたいと思う人もいるでしょう。  
ブラジル料理店などを開くことに関心の  
ある人もいるかもしれません。



店を出すにはある程度まとまったお金が必要です。お菓子作りや髪を切る  
技術以外にも、自分で店を経営するには、いろいろな知識やスキルが必要で  
す。いろいろなことを教えてくれたり、助けてくれたりする人が多いことも、  
経営のプラスになります。

どのような業種でも、学校を出てすぐに自分の店をもつことは、あまり  
現実的ではないでしょう。「いつかは自分の店を」という夢があるなら、それ  
に向けて何を留意すればいいのか、調べたり考えたり続けてみてください。  
実際にそういう仕事をしている人たちに話を聞くことも大切です。

### ②フリーランスの仕事(イラストレーター、通訳・翻訳家、IT系など)

会社に雇われるのではなく、個人事業主としていろいろな仕事を個人で  
請け負う働き方を「フリーランス」と言います。イラストレーター、デザイナー、

つうやく ほんやくか はたら かつ ひと アイティけい しごと  
通訳・翻訳家などは、このような働き方の人も多いです。IT系の仕事もこの  
ような形の働き方が増えてきています。



フリーランスと言えば、自分の好きな  
時間に、好きな場所で働いて、しかも好き  
なことを仕事にしている自由な仕事という  
イメージがあるかもしれませんが。確かに  
自由かもしれませんが、生活していけるほ  
ど稼ごうと思ったら、「好きな時間に」

働くというよりも、毎日長時間働く必要があることも多いでしょう。また、い  
つも仕事があるとは限らないので、収入は不安定になるかもしれません。  
会社があなただを守ってくれるわけではありません。仕事を受ける契約をする  
ときには、契約の条件をしっかり確認することも大切です。

フリーランスの仕事のなかでも、いちばん  
手軽に始められるのが、スマホで登録し、単発  
で食べ物やネットショップの商品の配達を  
請け負う働き方でしょう。手軽で、少し収入を  
増やしたいときなどには便利ですが、これだけ  
で安定的に生活していくのは現実にはなかなか難しいです。



## (5) 働き方を選ぶためのヒント

～「不安定だけれどすぐに働ける仕事」と「安定的に長く  
続けられる仕事」

仕事をしていくにあたって若いみなさんに考えてほしいのは、そのときに  
必要なのが、「不安定だけれどすぐに働ける仕事」なのか、「安定的に長く  
続けられる仕事」なのかということです。

### ① 家庭の状況と仕事の選び方

- 卒業して半年後には絶対に帰国することが決まっている
- 家庭の事情で仕事を選ぶ余裕はなく、何でもいいからとにかくお金を稼がないといけない
- 働きながら進学のお金の準備をしたい

このような場合、就職活動に何か月も時間をかけて正社員として短期間  
働くよりは、登録してすぐに働ける派遣社員として働き、時給でたくさん  
稼ぐほうがよいという考え方もあるでしょう。ただし、進学などに向けてお金  
を貯めるためには、よく計画し、日々のお金の使い方も考えましょう。

### ② 「やりたいこと」と雇用形態

どうしてもやりたい仕事は正社員の形で募集されていないということもあ  
るでしょう。たとえば、2つの言語ができることや自分の経験を活かして、市

やくしょ がっこう つうやく そうだんいん ごがくしえんいん などとして 働きたいと  
おもっている人もいます。しかし、そのような仕事はほとんどが期限つきの  
雇用です。研修などの機会もあまりなく、何年もまじめに働いても給料があ  
がらないことも多いでしょう。それがわかっているにもかかわらずその仕事をやりたいなら  
ば、次のステップを想像しながら働くといでしょう。

### ③ 周囲の人と相談しながら、自分の道を考えて続ける

「不安定だけれどすぐに働ける仕事」が悪いということではなく、どうして  
もそのような仕事に就くしかないときもあります。そのほうが効率がよいときも  
あるでしょう。最初の雇われ方がそれでも、がんばっていれば、同じ職場で  
安定的に長く働ける形で雇ってもらえることもあります。でも、非正規の仕事  
をいろいろ続けながら年をとってしまうと、そのうち「長く続けられる仕事」を  
得ることが難しくなりがちです。

家族ができて、もっと安定した仕事がしたいと思うようになったり、あるとき  
「この仕事なら、長く続けたい」という仕事とめぐりあうこともあります。そうい

うときに、いろいろな人と相談し、  
自分の状況を客観的に捉えなが  
ら、チャンスを探求めていくといで  
しょう。高校や大学を出たときに  
自分の望む仕事に就けなかった  
からと言って、そこであなたの



人生が行き止まりになるわけではありません。大切なのは、自分がどうしたい  
のか、そのためには何をすればいいのか、その都度しっかり考えることです。

## コラム

### 支援者の思い

学校が終わってから、私達の教室(寺子屋)へ来てくれて、いっしょ  
うけんめい勉強している子たち。それぞれにみな、頑張っています!  
日本に来て、日本語を覚えて、頑張って高校に入学してきた先輩たちの  
めちやくちやうれしそうな笑顔が、毎年見られることが楽しみです。その  
中には、先生になった人、自分でビジネスを始めた人もいます。でもな  
かには、せっかく入った高校をやめてしまう先輩もいて、すごく残念。

自分の進路は、すぐに見つかるものではないですよね。いろんな人  
と知り合って、いろんな話を聞いて、いろんなものを見て、いろいろな  
経験をしてほしいと思います。いろいろな経験をすることで、好きな事、  
将来やりたいことや夢を見つけるきっかけにしてほしい。その夢をかな  
えるために、目標をもって勉強できたら楽しいし、どうせ勉強するなら、  
苦しいより、少しでも楽しくできた方がいい。

私達は、勉強はもちろん「いろんな経験をする」そんなお手伝いも、  
どんどんしたいと思っています! 今、動物に関わる仕事を目指してい  
る高校1年生の子と一緒に、ヤギの世話をしています。

お父さん・お母さんといっしょに、地域の人も みんなで応援を  
送ります! 困ったとき、うれしいときにも、いつでも遊びに来てくだ  
さい。

エヌピーオーほうじん NPO法人シェイクハンズ 代表理事 松本里美