

令和4年度

「働く世代へのがん対策講演会」を開催しました

愛知県では働く世代へのがん対策を推進するため、  
応募いただいた企業との共催により、講演会を実施しました。

## 1 開催実績

- ①令和4年7月19日（火） ディーピーティー株式会社 11名
- ②令和5年2月27日（月） 株式会社名古屋銀行 120名

## 2 講演内容

### 「がん」から考える私たちの生活

がんの原因やがんになるリスクを低くするための健康的な生活習慣など、科学的な根拠に基づくがんの予防についてのお話や、最新のがんの治療法についてお話しいただきました。また、早期発見のために定期的ながん検診を受けることの大切さをお話しいただきました。

<講師>愛知県がんセンター研究所  
がん予防研究分野長 松尾 恵太郎先生



### がん治療と仕事の両立

告知されたときの気持ちや治療の経過、治療をしながらの仕事、がんとの向き合い方などご自身の体験をお話しいただきました。また、がんのピアサポートについてもご紹介いただきました。

ピアサポート…がんの体験者が体験からの学びを活かし、がんに関わった方の悩みや不安を傾聴し、ともに考える役割。

<講師>  
特定非営利活動法人  
ミーネット  
伊藤 智章さん  
伊藤 和直さん



## 3 アンケート結果

### <主な意見>

- 今まで後回しにしていた自身の健康にしっかりと向き合おうと改めて感じる事ができました。
- がん検診を定期的に受けようと強く感じました。
- がんの予防から、がん検診に関して専門家の意見が聞けてよかったです。また、実際になつた方がどのように社会復帰していったのか実体験が聞けて自分の今後を考えるととても良い機会となりました。