



働く世代の健康に関するアンケート調査へのご協力をお願い

衣浦東部保健所では「地域職域連携推進事業」を実施し、地域の働く世代の健康増進と「健康経営」の促進を目指しています。この度、西三河北部医療圏及び西三河南部西医療圏に所在する企業・事業所を対象に、アンケートを実施することになりましたので、ご協力をお願いします(既にご回答済の場合は記入不要です)。

集計結果は、企業名を伏せてホームページに掲載予定です。また、アンケートの情報を保健所と市が共有し、企業訪問等の企業支援につなげるとともに、働く世代の健康増進に関する研修会や会議のご案内をさせて頂くことがあります。

【回答方法】説明会内にてご記入いただき、机の上に置いたままにしてください。
不明点があり後日提出頂く場合：FAX 送信先 0566-25-1470 (衣浦東部保健所)
回答期限：令和4年 月 日 () 問合せ先：衣浦東部保健所総務企画課 (黒田) 電話 0566-21-4778

○ご記入頂く方

お名前 ()
部署名 ()
職 種 ()
電話番号 ()

貴社名		住所	〒 -		
メール	@	電話番号	-	-	担当名
業種	1 建設 2 製造 3 運輸 4 情報通信 5 卸売 6 小売 7 飲食 8 不動産 9 サービス 10 医療・福祉 11 その他 ()				
従業員	人	加入の健保組合	1 協会けんぽ 2 健保組合 3 国民健康保険 4 その他 ()		

問1 貴社における常時使用する従業員(以下、従業員)の定期健康診断の受診率について教えてください。(該当部分に○)。

100%	91~99%	60~90%程度	60%未満	不明・把握していない

問2 従業員の定期健康診断結果を確認していますか。

1 はい 確認する人 () → 下の問へ 2 いいえ 3 その他 ()

はい の場合で、受診が必要な者への対応方法を教えてください。(該当部分に○)

- 1 口頭もしくは書面等で受診勧奨し、受診結果を確認している
- 2 口頭もしくは書面等で受診勧奨しているが、受診結果は確認していない
- 3 特になにもしていない
- 4 受診が必要な者はいない、または継続通院中である
- 5 その他 ()



問3 従業員の健康面で、心配に感じることに○をつけてください。(複数回答可)

- 1 喫煙 2 栄養バランス、食事面 3 飲酒 4 睡眠時間 5 運動習慣 6 不規則な生活
- 7 肥満 8 高血圧 9 高脂質 10 高血糖、糖尿病 11 メンタル、心理面
- 12 長時間労働 13 厳しい労働環境 14 特になし
- 15 その他 ()

問4 従業員向けの健康教育や研修のテーマで、特に必要と思われるものに○をつけてください。(3つまで)

- 1 禁煙支援 2 栄養バランスや規則正しい食事 3 アルコールの害/禁酒、減酒 4 より良い睡眠
- 5 運動習慣、運動機能 6 肥満予防、ダイエット 7 高血圧予防 8 高脂血症予防
- 9 高血糖、糖尿病予防 10 メンタル、心理面 11 ストレスマネジメント 12 腰痛、肩こり軽減
- 13 ストレッチ、エクササイズ 14 特になし 15 その他 ()

問5 健康経営に関する認定について、貴事業所に該当するものをお知らせください。（複数回答可）

- 1 協会けんぽ・健保連あいちの「健康宣言」
- 2 市×協会けんぽ「健康宣言」W チャレンジ
- 3 経済産業省の「健康経営優良法人」
- 4 愛知県健康経営推進企業登録
- 5 その他（ ）

問6 従業員の健康づくりのための取り組みを実施していますか。

- 1 実施している（→下記の質問に回答ください）
 - 2 実施していない
- 1 と回答された方→実施内容について簡単に教えてください。

記載例：年に1度集団で健康教育を実施している 個人メールを利用して定期的に健康情報を配信している
社員食堂で減塩メニューを準備している 等

問7 従業員のうち喫煙者はいますか。

- 1 いる（約 _____ 人（または約 _____ %））
- 2 いない
- 3 わからない

問8 喫煙は予防できる最大の死亡原因であるといわれており、重大な健康のリスク因子です。

近年では、企業向けオンライン禁煙プログラム※を導入する企業が増えています。貴社における禁煙支援状況を教えてください。（複数回答可）※スマホ等を利用しオンラインで禁煙外来を受診できる制度

- 1 オンライン禁煙プログラムを導入している
- 2 禁煙外来の費用の補助を行っている
- 3 研修会や健康教育を実施している
- 4 社内報などで喫煙に関する健康教育を実施している
- 5 特に実施していない
- 6 喫煙者はいない
- 7 その他（ ）

問9 健康づくりに取り組むために、支障をきたしていることは何ですか。（該当部分に○）

	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない
1 社内に適切な人材がない				
2 相談できる社外の人材がない				
3 時間がない				
4 予算がない				
5 効果やメリットがわからない				
6 どのようなことをしたらいいかわからない				
7 従業員が健康に関心がない				
8 その他（ _____ ）				

問10 従業員の健康づくりについて困っていること、課題と思われることについて自由に御記入ください。

御協力ありがとうございました。