

## 第1部

# まずはじめに



## 1 がんと診断されたとき

がんと告げられたその時から様々な思いや不安を抱えながら過ごされているのではないのでしょうか。自分が受ける治療のこと、医療費や生活費のこと、さらには自分のこれからの人生や家族のことなど色々なことを考え、これからどうになってしまうのだろうと、様々な不安や悩みがこみ上げてくることと思います。

また、身近な人ががんと診断されると、介護の仕方や精神的な支えとなっていくため、どのように関わっていけばよいのか迷うのではないのでしょうか。

大切なことは、決してひとりで不安や悩みを抱え込まないことです。

そんな時は、ひとりで悩まないで、まずは担当医や看護師などの病院のスタッフ、がん相談支援センターの医療ソーシャルワーカーなどに相談しましょう。

### がん相談支援センターとは

がん診療連携拠点病院等の中にあり、患者さんやご家族など身近な人のがんに関する様々な相談に応じる窓口で、どなたでも無料で電話や面談により相談できます。



がん診療連携拠点病院等については、4ページを参照してください。  
がん相談支援センターについては、6ページを参照してください。  
がん相談支援センターの相談内容などについて例を挙げて紹介しています。

## 2 納得して治療を受けるために

患者さんご自身が納得のいく治療を受けるためには、担当医から病気や治療の内容についての説明をしっかりと聞くことが大切です。

担当医から、病名と病状、治療方法、治療に伴う副作用などの説明がありますが、自覚症状や困っていることを、担当医に率直に伝えることで、納得しながら治療を進めていくことができます。

### 担当医の説明を聞く際の留意点

- 事前に聞きたいこと(病気に関すること、今後の治療計画、医療費等)を箇条書きにしましょう。
- 説明の内容をメモするようにしましょう。
- 患者さんだけでなく、なるべくご家族や頼りにしている友人など複数の方と一緒に説明を聞くと聞き漏らしがなくなります。
- 分からないことは遠慮せずに確認するようにしましょう。

## 3 がんの情報を調べるには

### 【1】インターネット

がんと診断されると、病気や治療方法などについて知りたいことが出てきます。がんに対する不安や疑問を解消するため、次のホームページで様々ながん関連情報を調べることができます。

- 愛知県健康対策課  
<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kenkotaisaku/0000055879.html>
- 愛知県がんセンター がんの知識・講座・研修  
<https://cancer-c.pref.aichi.jp/site/folder6/list45.html>
- 国立がん研究センター がん情報サービス  
<https://ganjoho.jp/public/index.html>



愛知県HP



県がんセンターHP



国がんHP

## 【2】書籍

国立がん研究センターでは、「患者必携 がんになったら手にとるガイド」や「患者必携 わたしの療養手帳」を作成しており、全国の書店で購入ができます。

なお、国立がん研究センターのホームページではだれでも閲覧・印刷することが可能です。



「患者必携  
がんになったら  
手にとるガイド」  
定価880円(税別)

がんと向き合い方や  
がんの基礎知識、がん  
の療養に役立つ情報  
をまとめた冊子です。



「患者必携  
わたしの療養手帳」  
※「患者必携 がんに  
なったら手にとる  
ガイド」の別冊として  
発行

患者さんが聞いたり  
調べたりしたことを  
整理できる手帳です。

- 「患者必携 がんになったら手にとるガイド」  
「患者必携 わたしの療養手帳」  
[https://ganjoho.jp/public/qa\\_links/book/public/hikkei02.html](https://ganjoho.jp/public/qa_links/book/public/hikkei02.html)



- 図書館でがん情報が閲覧できます

国立がん研究センターが発行するがんの冊子が下記の図書館で閲覧できます。

エリア	施設名
名古屋	愛知県図書館 名古屋市鶴舞中央図書館 名古屋市志段味図書館
尾張東部	瀬戸市立図書館 尾張旭市立図書館 長久手市中央図書館 愛知医科大学病院健康情報室(アイブラリー)
尾張西部	一宮市立中央図書館 稲沢市立中央図書館
尾張北部	高蔵寺まなびと交流センター
西三河	岡崎市立中央図書館 豊田市中央図書館 刈谷市中央図書館 安城市図書情報館 高浜市立図書館
東三河	田原市中央図書館

