

第4部

緩和ケアについて



1 痛みや心のつらさを和らげたい

【1】「緩和ケア」とは

緩和ケアとは、病気に伴う体の痛みや心のつらさを和らげることです。

緩和ケアは、がんと診断されたときから、必要に応じ行われるもので、入院、外来、在宅療養の場を問わず、いずれの状況でも受けることができます。

がん治療と並行して受ける緩和ケアは、主に「緩和ケアチーム」が担当します。緩和ケアチームは、体の痛みや心のつらさなどの治療の他、患者さんの社会生活や家族を含めたサポートを行うために、医師、看護師、薬剤師、栄養士、臨床心理士など、様々な職種のメンバーが関与しています。緩和ケアチームの診療を受けることで、担当医が変わることはありません。緩和ケアチームの診療は、担当医から勧められることもありますが、患者さんやご家族から希望することもできます。つらい症状が続いている場合は、我慢しないで緩和ケアを受けましょう。全てのがん診療連携拠点病院等には、緩和ケアチームがあります。

【2】自宅での緩和ケア(在宅緩和ケア)

緩和ケアに関連する治療の多くは、自宅でも入院中と同じように行うことができます。例えば、麻薬の処方や在宅酸素なども可能ですし、食事が摂れなければ、中心静脈栄養なども現在では自宅で行うことができます。これらに対応できる医療機関については、現在治療中の医療機関やがん相談支援センターなどにお尋ねください。

20ページの病院では、一定の基準を満たし、外来緩和ケアを行っています。

【3】緩和ケア病棟

がんの進行に伴う身体や精神的な症状があり、がんを治すことを目標とした治療(手術・放射線治療・薬物療法)が困難となったり、あるいは、これらの治療を希望しない方を対象とした施設に緩和ケア病棟(ホスピス)があります。緩和ケア病棟と一般の療養病棟の違いについては、次のようなものがあります。

- 身体と心の苦痛緩和に力をそそぐ
- 苦痛を伴う検査や処置を少なくしている
- 患者さん家族がくつろげるデイルームがある
- 面会時間の制限が少ない
- 患者さんの家族が過ごしやすい設備がある など

このため、愛知県内の緩和ケア病棟は原則個室となっています。個室には有料個室と無差額個室(個室料をとらない個室)があり、全ての緩和ケア病棟は、個室の半分以上に無差額個室を設けることになっています。緩和ケア病棟の入院費用も保険適用されますので、無差額個室であれば、一般の大部屋と同じ費用で入院できます(但し、無差額個室でも、1日1,500円程度の器械・電気使用料を設定しているところもありますので、詳しくは各医療機関にお問い合わせください)。なお、一般には入院までどの医療機関も数週間から数か月ベッドが空くまで待つ必要がありますので、注意してください。

入院までの流れは、まず緩和ケア病棟の外来予約を取るところから始まります。医療機関によっては、予約を個人の電話で受け付けるところと治療中の医療機関からのみ予約を受け付けるところとありますので、予め希望する医療機関に直接お問い合わせください。その後、外来受診(患者さんの体調が悪い場合は、ご家族だけでも構いません)に行き、入棟判定委員会を経て、緩和ケア病棟の対象となると判断されれば、ベッドの待機となります。なお、ベッドの空きができたときでも、まだ自宅で過ごすことが可能であれば、多くの場合、入棟の順番について、配慮してもらえます。

外来緩和ケア管理料を算定している病院

(2023年6月1日現在)

病院名	住所	電話番号
愛知県がんセンター	〒464-8681 名古屋市千種区鹿子殿1-1	052-762-6111
独立行政法人国立病院機構 名古屋医療センター	〒460-0001 名古屋市中区三の丸4-1-1	052-951-1111
名古屋大学医学部附属病院	〒466-8560 名古屋市昭和区鶴舞町65	052-741-2111
独立行政法人地域医療機能推進機構 中京病院	〒457-8510 名古屋市南区三条1-1-10	052-691-7151
名古屋市立大学病院	〒467-8602 名古屋市瑞穂区瑞穂町川澄1	052-851-5511
日本赤十字社愛知医療センター 名古屋第一病院	〒453-8511 名古屋市中村区道下町3-35	052-481-5111
日本赤十字社愛知医療センター 名古屋第二病院	〒466-8650 名古屋市昭和区妙見町2-9	052-832-1121
名古屋市立大学医学部附属 西部医療センター	〒462-8508 名古屋市北区平手町1-1-1	052-991-8121
名古屋掖済会病院	〒454-8502 名古屋市中川区松年町4-66	052-652-7711
独立行政法人労働者健康安全機構 中部労災病院	〒455-8530 名古屋市港区港明1-10-6	052-652-5511
みたと医療生活協同組合 協立総合病院	〒456-8611 名古屋市熱田区五番町4-33	052-654-2211
社会医療法人愛生会 総合上飯田第一病院	〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町2-70	052-991-3111
南医療生活協同組合 総合病院 南生協病院	〒459-8540 名古屋市緑区南大高2-204	052-625-0373
愛知県厚生農業協同組合連合会 海南病院	〒498-8502 弥富市前ヶ須町南本田396	0567-65-2511
公立陶生病院	〒489-8642 瀬戸市西追分町160	0561-82-5101
藤田医科大学病院	〒470-1192 豊明市沓掛町田楽ヶ窪1-98	0562-93-2111
愛知医科大学病院	〒480-1195 長久手市岩作雁又1-1	0561-62-3311
一宮市立市民病院	〒491-8558 一宮市文京2-2-22	0586-71-1911
愛知県厚生農業協同組合連合会 稲沢厚生病院	〒495-8531 稲沢市祖父江町本甲拾町野7	0587-97-2131
犬山中央病院	〒484-0066 犬山市五郎丸二夕子塚6	0568-62-8111
小牧市民病院	〒485-8520 小牧市常普請1-20	0568-76-4131
春日井市民病院	〒486-8510 春日井市鷹来町1-1-1	0568-57-0057
愛知県厚生農業協同組合連合会 江南厚生病院	〒483-8704 江南市高屋町大松原137	0587-51-3333
岡崎市民病院	〒444-8553 岡崎市高隆寺町五所合3-1	0564-21-8111
愛知県厚生農業協同組合連合会 安城更生病院	〒466-8602 安城市安城町東広畔28	0566-75-2111

病院名	住所	電話番号
刈谷豊田総合病院	〒448-8505 刈谷市住吉町5-15	0566-21-2450
豊橋市民病院	〒441-8570 豊橋市青竹町八間西50	0532-33-6111
豊川市民病院	〒442-8561 豊川市八幡町野路23	0533-86-1111

愛知県内の緩和ケア病棟

(2023年6月1日現在)

病院名	病床数	住所	電話番号
日本赤十字社愛知医療センター 名古屋第一病院	20床	〒453-8511 名古屋市中村区道下町3-35	052-481-5111
名古屋掖済会病院	19床	〒454-8502 名古屋市中川区松年町4-66	052-652-7711
みなと医療生活協同組合 協立総合病院	16床	〒456-8611 名古屋市熱田区五番町4-33	052-654-2211
南医療生活協同組合 総合病院 南生協病院	20床	〒459-8540 名古屋市緑区南大高2-204	052-625-0373
医療法人済衆館 済衆館病院	20床	〒481-0004 北名古屋市鹿田西村前111	0568-21-0811
愛知県厚生農業協同組合連合会 海南病院	18床	〒498-8502 弥富市前ヶ須町南本田396	0567-65-2511
津島市民病院	18床	〒496-8537 津島市橋町3-73	0567-28-5151
藤田医科大学病院	37床	〒470-1192 豊明市沓掛町田楽ヶ窪1-98	0562-93-2111
医療法人財団愛泉会 愛知国際病院	20床	〒470-0111 日進市米野木町南山987-31	0561-73-7721
一宮市立市民病院	14床	〒491-8558 一宮市文京2-2-22	0586-71-1911
小牧市民病院	14床	〒485-8520 小牧市常普請1-20	0568-76-4131
愛知県厚生農業協同組合連合会 江南厚生病院	20床	〒483-8704 江南市高屋町大松原137	0587-51-3333
医療法人徳洲会 名古屋徳洲会総合病院	18床	〒487-0016 春日井市高蔵寺町北2-52	0568-51-8711
公立西知多総合病院	20床	〒477-8522 東海市中ノ池3-1-1	0562-33-5500
愛知県厚生農業協同組合連合会 豊田厚生病院	17床	〒470-0396 豊田市浄水町伊保原500-1	0565-43-5000
岡崎市民病院	20床	〒444-8553 岡崎市高隆寺町五所合3-1	0564-21-8111
愛知県厚生農業協同組合連合会 安城更生病院	17床	〒446-8602 安城市安城町東広畔28	0566-75-2111
医療法人豊田会 刈谷豊田総合病院	20床	〒448-8505 刈谷市住吉町5-15	0566-21-2450
独立行政法人国立病院機構 豊橋医療センター	48床	〒440-8510 豊橋市飯村町字浜道上50	0532-62-0301