

# 目次

## 第1部 まずはじめに

- 1 がんと診断されたとき…………… 1
- 2 納得して治療を受けるために…………… 2
- 3 がんの情報を調べるには
  - 【1】インターネット…………… 2
  - 【2】書籍…………… 3

## 第2部 相談について

- 1 がん診療連携拠点病院等とは…………… 4
- 2 治療や療養生活について相談したい…………… 6
  - がん相談支援センター一覧…………… 7
- 3 セカンドオピニオンを活用したい…………… 8
- 4 がん体験者と話したい
  - 【1】ピア・サポート…………… 10
  - 【2】患者サロン・がん患者支援団体…………… 11

## 第3部 医療について

- 1 治療方法について知りたい
  - 【1】「標準治療」とは…………… 15
  - 【2】治療方法について…………… 15

## 第4部 緩和ケアについて

- 1 痛みや心のつらさを和らげたい
  - 【1】「緩和ケア」とは…………… 18
  - 【2】自宅での緩和ケア…………… 18
  - 【3】緩和ケア病棟…………… 19

## 第5部 療養生活について

- 1 自宅で療養を続けたい
  - 【1】在宅療養…………… 22
  - 【2】介護サービス・障害福祉サービスなど…………… 22

## 第6部 お金のことについて

### 1 医療費の負担を減らしたい

- 【1】高額療養費制度 …………… 24
- 【2】障害者医療費助成制度 …………… 28
- 【3】ひとり親家庭等医療費助成制度 …………… 28

### 2 生活に関わる支援を受けたい

- 【1】傷病手当金 …………… 29
- 【2】生活福祉資金の貸付 …………… 29
- 【3】生活保護 …………… 30
- 【4】医療費の控除 …………… 30

### 3 その他制度について知りたい

- 【1】障害年金 …………… 31
- 【2】身体障害者手帳 …………… 31

## 第7部 治療と仕事の両立について

### 1 治療を続けながら働きたい

- 【1】就労に関する不安や悩み …………… 32
- 【2】チェックリストの活用 …………… 33
- 【3】円滑な情報共有のために …………… 35
- 【4】社会保険労務士などによる就労に関する専門相談 …… 37

## 第8部 小児・AYA世代のがんについて

- 1 小児がんとは …………… 41
- 2 AYA世代のがんとは …………… 41
- 3 妊よう性を温存するために …………… 41
- 4 悩みを相談したい …………… 43
- 5 医療費の負担を減らしたい …………… 44
- 6 自宅から離れた病院で治療を受けるために …………… 45