



スクリーニングテスト

アルコール依存症や問題飲酒の危険度の高い人をスクリーニングする検査です。ご本人やご家族に聞き取ることですチェックできます。

① ご本人向けスクリーニングテスト(CAGE)

愛知県東海北部保健所「アルコール依存症検査指導マニュアル」より抜粋（一部改変）

◆ 過去に次の1～4の経験がありましたか ◆

1. 飲酒量を減らさなければならぬと感じたこと …………… ある ない
2. 他人があなたの飲酒を非難するので、気にさわったこと …………… ある ない
3. 自分の飲酒について、悪いとか申し訳ないと感じたこと …………… ある ない
4. 神経を落ち着かせたり、二日酔いを治すために「迎え酒」をしたこと …………… ある ない

0項目 → 「危険の少ない飲酒」… 年1回チェックをしよう

1項目 → 「危険な飲酒」… 節酒が必要ですよ

2項目以上 → 「アルコール依存症の疑い」… さらに精密な検査を受けましょう

② ご家族でもできるスクリーニングテスト (AUDIT-C)

	0点	1点	2点	3点	4点
1	あなたはアルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか。	月に1度以下	月に2～4度	週に2～3度	週に4度以上
2	飲酒する時、通常どのくらいの量を飲みますか(参考：ドリンクの目安)	1～2ドリンク	3～4ドリンク	5～6ドリンク	7～9ドリンク 10ドリンク以上
3	1度に6ドリンク以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか	月に1度未満	月に1度	週に1度	ほぼ毎日

ドリンクの目安
2ドリンクに値する
お酒の量

ビール	日本酒	焼酎	チューハイ	ウイスキー	ワイン
中ビン1本 500ml	1合 180ml	コップ半分 100ml	缶1本 350ml	ダブル1杯 60ml	小グラス2杯 200ml

★3項目の合計点数が

男性が5点未満、女性が3点未満の場合

→ 「危険の少ない飲酒」… 年1回チェックをしよう

男性が5点以上、女性が3点以上の場合

→ 「危険な飲酒またはアルコール依存症の疑い」… さらに精密な検査を受けましょう

アルコールに困ったら

アルコール依存症とは、
自分ではコントロールできず

お酒をやめることができなくなる病気です。

お酒がやめられないのは意志が弱いからでも

性格の問題でもありません。

適切な治療を受ければ「回復可能な病気」です。

まずは一度相談してみませんか。

愛知県知多保健所

アルコール関連問題の相談先一覧

☆ 医療機関 (専門外来のある医療機関)

名 称	所在地	連絡先	家族相談	入院	通院	予約	備考
刈谷病院	刈谷市神田町	0566-21-3511	○	○	○	○	薬物療法、入院アルコールリハビリテーションプログラム、デイケア、院内自助グループ、家族教室、CRAT(家族への個別支援)
八事病院	名古屋市天白区	052-861-1201	○	○	○	○	内科治療、内観療法、入院ARP、断酒の集い等
補健病院薬師こころケアセンター	豊明市栄町	0562-97-1361	○	○	○	○	薬物療法、アルコールプログラム、家族教室
西山クリニック	名古屋市名東区	052-771-1600	○	○	○	○	初診は予約制、デイケア、集団療法(本人・家族)、教育プログラム(本人・家族)、減酒外来

☆ 医療機関 (専門外来はないが、アルコール依存症治療が可能な近辺の医療機関)

名 称	所在地	連絡先	家族相談	入院	通院	予約	備考
共和病院	大府市梶田町	0562-46-2222	○	○	○	○	薬物療法
一ノ草病院	半田市長根町	0569-28-1111	○	○	○	○	薬物療法
みどりの風南知多病院	知多郡南知多町	0569-65-1111	○	○	○	○	薬物療法
豊明栄病院	豊明市栄町	0562-97-5131	○	○	○	○	薬物療法
西知多こころのクリニック	常滑市新開町	0569-36-1331	○	○	○	○	薬物療法
新舞子メンタルクリニック	知多市新舞子	0569-43-1173	○	○	○	○	内観療法
メンタルクリニック ナイアチた	知多市新知西町	0562-57-1280	○	○	○	○	薬物療法 精神療法

☆ 県の相談機関 (他の市にお住まいの方は管轄の保健所へご相談ください)

名 称	所在地	連絡先	備考
愛知県知多保健所 (常滑市・東海市・大府市 知多市の方)	知多市八幡	0562-32-1637	電話相談、面接相談(要予約) 平日のみ 午前9時～正午 午後1時～4時30分
愛知県精神保健福祉センター	名古屋市中区	052-951-5015	

☆ 自助グループ・施設 (家族の相談)

名 称	所在地	連絡先	備考
ダルク家族教室	豊田市久保町	0565-47-9929	電話・メール・FAX相談 YouTube 依存症を学ぶつどい

☆ 自助グループ・施設 (本人の相談)

名 称	所在地	連絡先	備考
知多北部断酒会	東海市荒尾町	052-601-0488	西島方(東海市、大府市の方)
知多中部断酒会	知多郡東浦町	0562-83-4314	林方(東浦町、阿久比町、常滑市、知多市の方)
愛知県断酒連合会	名古屋市南区	052-824-1567	年中無休 午前9時～午後5時 電話・面接相談(予約不要) 本人・家族・支援者
断酒連合会 あゆみ (自立訓練)	名古屋市南区	052-819-3625	
断酒連合会 はばたき (就労B型)	名古屋市南区	052-819-5421	
AA中割北壁セントリオアス	名古屋市北区	052-915-1602	月・水・金(祝日除く) 正午～午後5時
名古屋ダルク	名古屋市北区	052-915-7284	電話相談、面接相談(要予約)
AU アウ アウ アウ アウ アウ アウ	名古屋玄武ク (自立訓練)		
	TYM (就労B型)	052-302-7110	
	Tiny (就労移行)	052-302-7111	電話相談、面接相談(要予約)