



自分に合った支援機関選びのポイント

# 働き方と支援

Company selection

## 自分に合った働き方

**一般就職**

支援機関(ハローワーク、障害者就業・生活支援センター等)を利用しながら、一般企業や公的機関などに就職します。

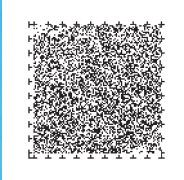
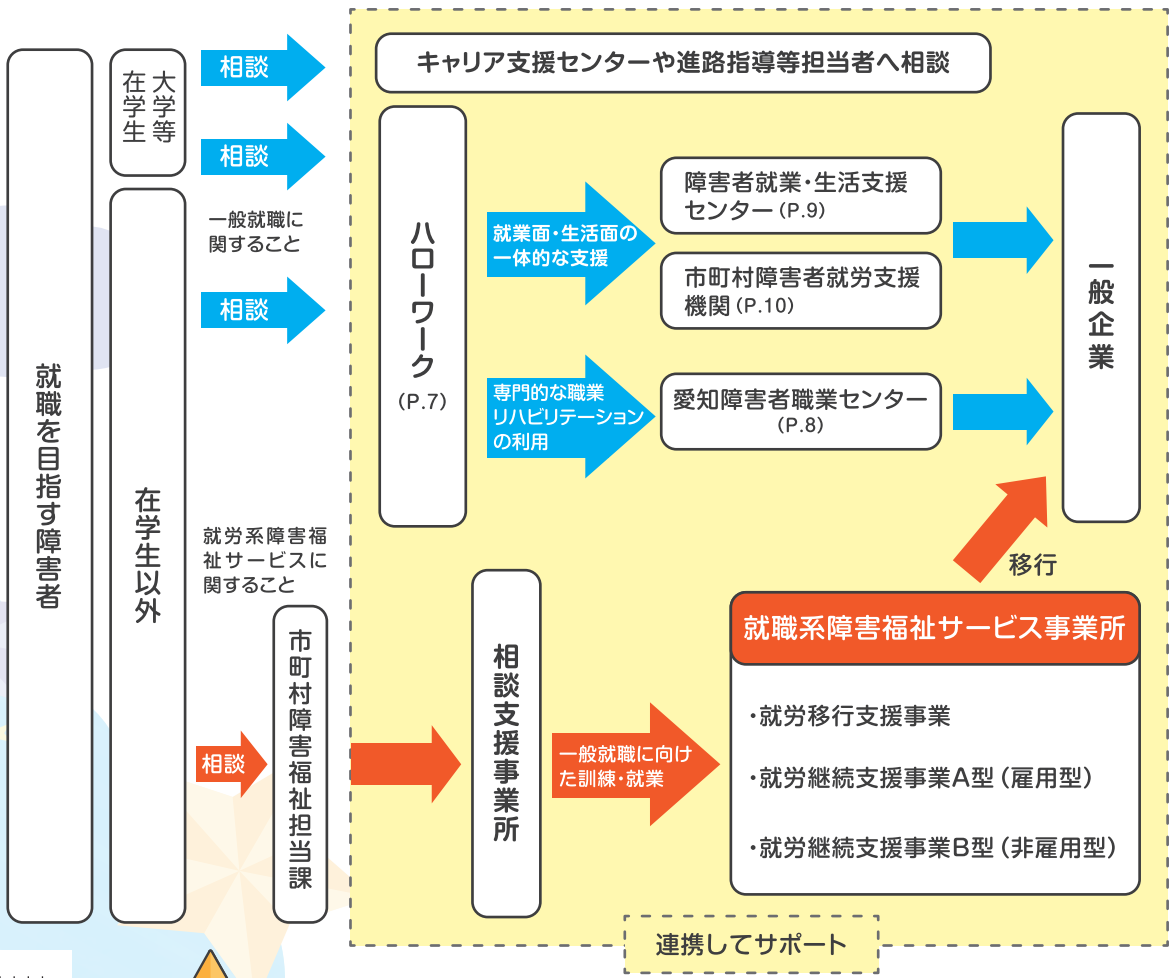
**就労系障害福祉サービス**

一般企業等で働くことが難しい方が、一人ひとりの状況に合った、働くスキル向上のための支援を受けながら生産活動を行います。

## 働くまでの流れ

就職に悩んだら、支援機関に相談してみましょう。

**一般就職**を希望する場合は**ハローワーク**に、**就労系障害福祉サービス**の利用を希望する場合は**お住まいの市町村の障害福祉担当課**にご相談ください。**大学等に在学中**の方は、まずは**キャリア支援センター**等に相談してみると良いでしょう。



支援機関が連携してサポートするよ！  
各機関の詳しい支援内容は「支援機関のご紹介」7ページ以降を見てね！